



# ELTERN-KIND-ZENTRUM TRAUN

## Jahresprogramm 2023





# VORWORT

## Liebe Eltern und Freunde des Eltern-Kind-Zentrums Traun!

"Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen."  
Maria Montessori

...und unsere Aufgabe als Eltern und Erwachsene ist es, diese Fragen zu beantworten, unsere Kleinen ein Stück ihres Lebensweges zu begleiten und ihre Wünsche und Bedürfnisse bestmöglich zu erfüllen.

Als 2-facher Familienvater weiß ich, dass das manchmal nicht ganz einfach ist und es hilfreich sein kann, wenn man sich mit anderen Eltern austauscht. Hier bietet unser Eltern-Kind-Zentrum in zwangloser Atmosphäre viele Möglichkeiten. Ob Vorträge, offene Treffs und Spielgruppen oder Workshops – es ist sicherlich für jedes Bedürfnis etwas dabei.

Ich danke dem Verein Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt für ihre fast schon 30-jährige Tätigkeit zum Wohle unserer Familien.

Ich wünsche Ihnen nun viel Vergnügen mit dem neuen Programm und hoffe, dass es zahlreich genutzt wird.

Ihr Bürgermeister  
Ing. Karl-Heinz Koll



Bild: [www.jochenlorenz.at](http://www.jochenlorenz.at)

# INHALTSVERZEICHNIS

Unser Team	Seite	05
Danke	Seite	07
Wichtige Tipps und Hinweise	Seite	08
Unser Leitbild, Mitgliedschaft	Seite	09
Rund ums Baby	Seite	10
Dienstag – Spiele - Nachmittag	Seite	12
STUKIB – Stundenweise Kinderbetreuung	Seite	13
Unsere Spielgruppen	Seite	14
Spielgruppe „Musikalische Früherziehung“	Seite	16
Flöte	Seite	16
Bewegungsspielgruppe für die Kleinsten	Seite	17
Englische Spielgruppe	Seite	17
Science Kids – Spielgruppe für kleine Entdecker	Seite	18
Wald- und Wiesenzwerge	Seite	19
Waldspielgruppe	Seite	21
Themen-SPG „Rund ums Brot“	Seite	22
Themen-SPG „Frühling, Sommer, Herbst, Winter“	Seite	23
Themen-SPG „Ich gestalte mir die Welt, ...“	Seite	23
Themen-SPG „Wir basteln und backen ...“	Seite	23
Termine im Überblick	Seite	24
Faschingsfest	Seite	28
Jongleur, Artist und Zauberer	Seite	29
Kunterbunter Osternachmittag	Seite	29
Fotograf - Jochen Lorenz Photographic	Seite	30
Laternenfest	Seite	30
Kasperl	Seite	31
Hundebesuch im EKIZ	Seite	32
Lese- und Bastelnachmittage	Seite	33
Der Nikolaus kommt	Seite	33
Eltern-Kind-Tanzen	Seite	35
Kinderturnen ohne Eltern	Seite	35
Eltern-Kind-Turnen	Seite	36
Yogalates	Seite	37
YOGA für Erwachsene	Seite	39
Vorträge und Workshops für Erwachsene	Seite	40
Anmeldeformular, Mitgliedserklärung	Seite	42
Anmeldebedingungen	Seite	43

# UNSER TEAM



## Vorstand

**Annemarie Schimek** – Obfrau / **Barbara Weilguny** – Obfrau Stv.  
**Renate Nimmervoll** – Kassierin / **Stefanie Dörr** – Kassierin Stv.  
**Nicole Rampitsch** – Schriftführerin / **Renate Zwirlein** – Schriftführerin Stv.

Der Vorstand vertritt den Verein nach außen (Öffentlichkeitsarbeit, Haftung usw.), arbeitet ehrenamtlich und ist laut Vereinsstatuten jedes Jahr neu zu wählen.

Neben dem Vorstand gibt es bei uns aber auch noch das **sehr wichtige "Team"**. Dieser Arbeitskreis setzt sich mit den inhaltlichen Richtlinien auseinander, erarbeitet die Programme, steht aber auch für die diversen Feste und Repräsentationsarbeiten zur Verfügung. Kein Verein kann bestehen, wenn es nicht viele fleißige Hände gibt, die zur ehrenamtlichen Mithilfe bereit sind.

**An dieser Stelle sei hier auch ein herzliches Dankeschön an unsere Teammitglieder**

**Einicher Brigitte, Danereder Lydia, Wöss Yvonne,  
Minar Angelika, Kristmann Bettina, Anja Weber,  
Fehringer Nada und Riegler Jacqueline**

**ausgesprochen.**

**D a n k e** auch an unsere Rechnungsprüfer Herrn **Peter Nimmervoll** und Frau **Andrea Hoffmann** die ebenfalls ehrenamtlich, die Buchhaltung überprüfen.

# bunterMIX

BABY- UND KINDERARTIKEL

Neubauerstr. 20 | 4050 Traun

[www.buntermix.at](http://www.buntermix.at)



auf den **GESAMTEN** Einkauf  
direkt im Geschäft von

bunterMIX

**-100%**

Gutschein ausschneiden, gültig für einen Einkauf direkt im Geschäft bis 31.12.2022.  
Keine Barablöse möglich. Nicht in Kombination mit anderen Gutscheinen einlösbar.

# Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung

◆ BEI DER STADTGEMEINDE TRAUN



◆ BEIM BUNDESKANZLERAMT

BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH

◆ BEIM LAND OBERÖSTERREICH

ABTEILUNG, KINDER- UND JUGENDHILFE

Kinderschutz



ABTEILUNG, FAMILIENREFERAT

Familie



ABTEILUNG, BILDUNG UND GESELLSCHAFT

◆ BEI ALL UNSEREN MITGLIEDERN



◆ BEI ALLEN UNTERSTÜTZENDEN FIRMEN

**Danke** für die Unterstützung aller **Eltern, Großeltern und an alle freiwilligen Helfer**, die uns durch diverse Reparaturen und Instandsetzungen helfen, unser EKIZ in Ordnung zu halten.

**Danke** an alle, die uns immer wieder unterstützen, sei es finanziell oder durch Rat und Tat, wir freuen uns darüber.

**Danke!** Durch das Online-Portal von [www.stifter-helfen.at](http://www.stifter-helfen.at) war es uns möglich unsere gesamte EDV durch eine IT-Spende von Microsoft auf neuesten Stand zu bringen. Wir bedanken uns bei **Stifter-helfen.at, IT für Non-Profits für die Unterstützung und bei Microsoft** für die großzügige IT-Spende an unseren Verein.

bezahlte Anzeige



[www.bauernmarkt-traun.at](http://www.bauernmarkt-traun.at)

jeden Freitag  
13-17 Uhr

im Stadtzentrum Traun

**BAUERN  
MARKT  
TRAUN**  
...weil's besser schmeckt!

# WICHTIGE TIPPS UND HINWEISE

**Adresse und Veranstaltungsort:** 4050 Traun, Hackl-Str. 5

Die Kurse und Veranstaltungen finden im EKIZ Kunterbunt statt.  
Andere Veranstaltungsorte werden gesondert angeführt.

**Auskünfte und Bürozeiten:** Wir stehen allen zu den Öffnungszeiten von Montag bis Mittwoch und am Freitag von **08.30 Uhr – 11.30 Uhr** gerne mit Rat und Tat zur Seite.

**Gutscheine:** Für Veranstaltungen mit diesem Zeichen können Elternbildungsgutscheine eingelöst werden.



**Haftung:** Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen gilt "**Eltern haften für ihre Kinder**".

**Telefon und Fax:** 07229/69590

**E-Mail:** [ekiz@traun.onmicrosoft.com](mailto:ekiz@traun.onmicrosoft.com)

**Homepage:** [www.ekiz-traun.at](http://www.ekiz-traun.at) und <https://www.facebook.com/ekiztraun>

---

## Vom Land Oberösterreich

### **Elternbildungsgutscheine**

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den OÖ. Elternbildungsgutschein ausgeweitet. Die ersten Elternbildungsgutscheine werden bei der Ausstellung der Familienkarte (Antragstellung ab Geburt möglich) vom OÖ. Familienreferat zugesendet. Weitere Gutscheine in der Höhe von EUR 20,00 gibt es für Familienkartenbesitzer zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes.

bezahlte Anzeige

---



**Bezirkshauptmannschaft Linz - Land  
4050 Traun, Schulstr. 3 a**

**Tel. 0732/69414 – 66601**

IGLU ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr für Fragen der Entwicklung, der Erziehung, der Förderung und zur Unterstützung in Alltagssituationen.

**Mutterberatung jeden Dienstag – Nachmittag  
Stillberatung jeden Donnerstag von 8.00-9.00 Uhr im IGLU.**

# UNSER LEITBILD

Unser Verein ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Wir sind eine Institution, in der persönliche Entwicklung und Entfaltung möglich ist und der Erwerb zusätzlicher Verantwortung gleichzeitig bei Kindern, Eltern, Mitarbeitern und der gesamten Organisation stattfindet.

In unserem Zentrum ist es für Frauen, Männer und Kinder möglich, Kontakte zu knüpfen und sich mit ihren Lebenssituationen, wie z.B. Veränderungen, Hoffnungen, Ängsten, aber auch Freuden auseinander zu setzen.

Wir begleiten und stärken Frauen und Männer in ihrer Elternrolle.

Der respektvolle Umgang mit Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen, allen Erwachsenen und natürlich mit sich selbst ist uns wichtig.

Das Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt steht für Anerkennung und Wertschätzung der Arbeit, die in der Familie geleistet wird und trägt dazu bei, dass diese positiv und mit viel Freude erlebt werden kann.



Es ist uns ein Anliegen, die gesellschaftspolitische Entwicklung aufmerksam mit zu verfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mit zu gestalten.

## MITGLIEDSCHAFT IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

Mitglieder sind durch ihre Unterstützung für die Aufrechterhaltung des Vereins und unserer Arbeit im Verein unverzichtbar und deshalb freuen wir uns über jedes neue aktive und unterstützende Vereinsmitglied.

**Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich € 25,00 pro Person - für alle Erwachsenenkurse (Yoga, Nordic Walking usw.) außer für Besitzer der Landesfamilienkarte beträgt der Mitgliedsbeitrag jährlich € 21,--.**

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein Jahr, sofern Sie nicht bis zum Ende des Jahres schriftlich oder persönlich kündigen.

Neustart für die Mitgliedschaft ist jeweils im Jänner.

**Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie den Verein finanziell und ideell.**

Anmeldeformulare für die Mitgliedschaft finden Sie im EKIZ-Programmheft.

### VORTEILE FÜR MITGLIEDER:

- ☺ Sie bezahlen für Veranstaltungen den verminderten Kursbeitrag (steht bei den Preisangaben immer nach dem Schrägstrich).
- ☺ Sie bekommen das EKIZ-Programmheft vor der Veröffentlichung per E-Mail zugesandt.

# RUND UMS BABY

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Termin: **Dienstag, 14.03.2023**  
Zeit: 18.30 Uhr  
Leitung: DKS Maria Köberl  
Kosten: € 4,00 Workshop  
Ort: EKIZ



**Anmeldung: bis 07.03.2023**

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

## Spielend Lernen mit Babys und Kleinkindern

Termin: **Dienstag, 25.04.2023**  
Zeit: 18.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Leitung: Dipl. Päd. Franz Aigenbauer  
Kosten: € 4,00 Workshop  
Ort: EKIZ



**Anmeldung: bis 18.04.2023**

Erleben, erforschen, erproben – Babys, Kinder erobern sich die Welt Stück für Stück. Unsere Leistungsgesellschaft gibt uns leider oft falsche Maßstäbe, Ziele vor und bringt uns in Zweifel. Welche Entwicklungsstufen durchlaufen unsere Kinder? Wie können wir unsere Kinder beim spielend Lernen unterstützen? Was lernen wir alles durch das Spiel? Diesen Fragen wollen wir uns im Workshop ein Stück nähern.

bezahlte Anzeige

Mag. pharm.  
Ursula Rizy's  
Stadt **Apotheke**  
Traun

Dr.-Knechtl-Straße 28, A-4050 Traun

Tel. 07229 / 73 4 60

# RUND UMS BABY

## Energietankstelle - für werdende Eltern und Jungeltern

Termin: **F/S- Mittwoch, 18.01./08.02./01.03./12.04./10.05. und 07.06.2023**  
**H/W- Mittwoch, 18.10./15.11. und 13.12.2023**

Zeit: 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Leitung: Tanja Koschka  
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Diplomierte Humanenergetikerin  
[www.tanja-koschka.at](http://www.tanja-koschka.at)

Kosten: Pro Person € 7,00 (Partner € 5,00)

Ort: EKIZ

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungstermin**



Wer kennt das nicht? Schlaflose Nächte, Schreianfälle, Zahnen, Durchfälle, Koliken... - die erste Zeit mit dem Neugeborenen kann oft Stress pur bedeuten. Wie komme ich durch diese turbulente Zeit, ohne zu verzweifeln? Was kann ich unterstützend tun? Frisch gebackene Eltern sind oft mit vielen Fragen konfrontiert.

In lockerer, gemütlicher Atmosphäre können sich werdende Eltern mit Eltern von neugeborenen Babys austauschen. In dieser Runde versuchen wir, den Eltern emotionale Hilfestellung zu geben und ihnen aus einer Stressfalle zu helfen. Wir wollen dabei unterstützen, die individuellen Entwicklungsphasen der Kinder anzunehmen.

Die Gruppe wird von einer Zweifachmama/Krankenschwester mit Zusatzwissen in Kinesiologie und Energetik begleitet.

Herzlich willkommen sind natürlich auch Eltern, die aktuell keine Probleme mit ihrem neugeborenen Kind haben, aber in gemütlicher Runde gerne andere Eltern kennenlernen möchten.

Wir freuen uns auf eine gemütliche Kaffee/Tee/Muttermilch – Runde mit kleiner Stärkung.

---

## Baby- Massagen 4x

Termin: **F/S- Mittwoch, 08.03/15.03./22.03. und 29.03.2023**  
**H/W- Mittwoch, 20.09./27.09./04.10. und 11.10.2023**

Zeit: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Leitung: Tanja Koschka  
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Diplomierte Humanenergetikerin  
[www.tanja-koschka.at](http://www.tanja-koschka.at)

Kosten: € 45,00/€ 40,00

Ort: EKIZ

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungstermin**



Die Bindung zu deinem Baby stärken!

Mit einer liebevollen Babymassage schenkst du deinem Kind Geborgenheit, Wärme und Zuneigung. Viele Babys leiden oft an Koliken oder Verstopfung. Im Kurs werden Griffe erlernt, die dabei helfen können, diese Beschwerden zu lindern. Sie regen die Verdauung an, wirken entblähend und entspannend.

Die Gesundheit wird durch die körperliche als auch die seelische Entwicklung gefördert und eure Verbundenheit gestärkt.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, eine Unterlage (z.B. Yogamatte) und zwei Handtücher (groß)

# DIENSTAG - SPIELE - NACHMITTAG

## OFFENE SCHNUPPERSPIELGRUPPE FÜR KINDER MIT BEGLEITUNG

Dienstag, 17.01./07.02./14.03./11.04./02.05./06.06./19.09./03.10./07.11. und 05.12.2023  
jeweils von 15.30 – 17.00 Uhr

Alter: 0 - 6 Jahre  
Leitung: Spielgruppenleiterin  
Kosten: freiwillige Spende



### **Anmeldung bitte immer bis Montag-Vormittag.**

Die offene Spielgruppe ist für BesucherInnen gedacht die....

- ☺ unverbindlich schnuppern wollen,
- ☺ sich terminlich nicht binden wollen oder nur gelegentlich vorbeikommen können,
- ☺ keinen Platz in einer Spielgruppe bekommen haben oder ganz einfach mit Freunden gemeinsam die Zeit verbringen wollen

Wir freuen uns auf euch, es sind ALLE herzlich willkommen!

bezahlte Anzeige

**FOEDINGER**  
WWW.FOEDINGER.AT

**VOLLES ROHR  
FÜR SIE UNTERWEGS**

HEIZUNG | SANITÄR | HAUSTECHNIK | SERVICE

# „STUKIB“

## Stundenweise Kinderbetreuung

Mit dem Besuch in der sogenannten „STUKIB“, wie wir die stundenweise Betreuung Ihres Lieblings nennen, macht Ihr Kind wahrscheinlich zum ersten Mal eigene Erfahrungen außerhalb des Familienverbandes.

Neue Umgebung, unbekannte Kinder, fremde Betreuungspersonen, all das bedeutet für viele Kinder zunächst Stress. Erst allmählich erfährt das Kind, dass es auch anderen Personen vertrauen kann und sich auch ohne die Obhut von Mama/ Papa wohlfühlen kann.

Die ersten Schritte in die Selbständigkeit und Unabhängigkeit sind aber für das Kind wesentlich leichter, wenn SIE als Erwachsene dem Kind eben jene Sicherheit vermitteln, die ihm vielleicht anfangs noch fehlt. **Je sicherer Sie selbst sind**, dass sich Ihr Kind in dieser neuen kleinen Gemeinschaft wohl fühlen wird und schrittweise den Weg in die Eigenständigkeit finden wird, umso schneller wird dieser Prozess von Erfolg gekrönt sein. Die Persönlichkeit des Kindes wird im selben Ausmaß wie sein Selbstbewusstsein und Selbstwert wachsen!



Wir sind uns dieser verantwortungsvollen Aufgabe bewusst und sind davon überzeugt, mit diesem Angebot der stundenweisen Kinderbetreuung einen wertvollen Beitrag für die weitere Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu leisten.

### **Anmeldung:**

Jederzeit möglich, jedoch maximal 12 Kinder, spätere Anmeldungen können wir nur auf die Warteliste setzen. Sobald ein Kind in den Kindergarten kommt, rückt das nächste angemeldete Kind nach.

**F/S - Beginn: Freitag, ab 20.01.2023**

**H/W - Beginn: Freitag, ab 22.09.2023** jeweils von 8.00 – 11.30 Uhr (je nach Vereinbarung)

Alter: ab ca. 2 – 4 Jahre

Leitung: Yvonne Wöss

Kosten: € 65,00 /€ 60,00 **6 x 2 Stunden** (von 9.00 – 11.00 Uhr) pro Kind  
Schnupper- und Anfängerkinder je nach Vereinbarung.  
Eine weitere angefangene Std. € 6,00 (die vierte halbe Std. gratis)

---

### **UNSER ZENTRUM IST AN FOLGENDEN TAGEN GESCHLOSSEN:**

IN DEN WEIHNACHTSFERIEN VON FR. 23.12.2022 - So. 08.01.2023, SEMESTERFERIEN VON MO. 20.02.2023 - So. 26.02.2023, OSTERFERIEN VON MO. 03.04. – Mo. 10.04.2023, AUßERDEM AM MO. 01.05.2023, DO. 04.05.2023 UND FR. 05.05.2023, DO. 18.05.2023 U. FR. 19.05.2023, PFINGSTEN AM MO. 29.05.2023, AUßERDEM AM DO. 08.06.2023 UND FR. 09.06.2023, IN DEN SOMMERFERIEN VON 01.07.-10.09.2023, IN DEN HERBSTFERIEN VON DO. 26.10.-01.11.2023, AUßERDEM AM 08.12.2023, IN DEN WEIHNACHTSFERIEN VON SA. 23.12.2023 - Mo. 08.01.2024.

# UNSERE SPIELGRUPPEN

ANGREIFEN = BE-GREIFEN  
ERFAHREN DURCH ERLEBEN  
ZEIT UND RAUM HABEN  
GANZ BEI SICH SEIN  
FANTASIE AUSLEBEN = NEUGIERIG SEIN  
BEWEGT SEIN = SICH BEWEGEN  
INTEGRATION = INTEGRIERT SEIN



Sinn der Spielgruppe ist es, den Kindern und deren Begleitpersonen (Mutter, Vater, Großeltern usw.) Zeit und Anregung zum gemeinsamen Spiel zu geben. Bewusstes Zeit nehmen für die Kinder, Freude und Spaß miteinander haben, Kontakte knüpfen sowie Erleben und Beobachten der Kinder im Spiel sind uns wichtig. **Unser Ziel ist nicht allein der wichtige Austausch zwischen Eltern, sondern das gezielte Fördern von Kleinkindern. Alle unsere Spielgruppen haben ein Programm!**

Der **gleichbleibende Ablauf**, die **Rituale der Lieder und Spiele**, die das Kind schon bald kennt, und das **Erlernen neuer Lieder und Spiele** in den Spielgruppen **gibt den Kindern Sicherheit**. Es wird bald den Kontakt zu anderen Kindern suchen und sich auf die gemeinsamen Spielgruppenbesuche freuen. Die Anwesenheit der Bezugsperson ist für das kleine Kind sehr wichtig, denn so gewinnt es zusätzliche Sicherheit und Vertrauen, um auf „andere“ Kinder zuzugehen.

Beim Erstellen von Bastelarbeiten oder beim Erlernen von anderen Fertigkeiten, steht für uns das selbständige Tun und die Freude der Kinder im Vordergrund, nicht das fertige Produkt. Kein Kind soll zur Teilnahme an vorbereiteten Spiel- oder Bastelangeboten gezwungen werden, das soll auf freiwilliger Basis erfolgen, den Bedürfnissen des Kindes und seinem eigenen Tempo entsprechend. Es lernt entweder durch mitmachen oder auch durch beobachten.

**Spielgruppen** sind **fixe Gruppen**, die **mit einer Anzahl von 6 bis maximal 9 Mutter oder Vater-Kind Paaren** geführt werden und über einen **Zeitraum von 6 Wochen bei 1,5 Stunden** (1 x in der Woche), je nach Alter der Kinder, stattfinden. Auf gemeinsamen Wunsch der Teilnehmer werden die Spielgruppen weitergeführt.

**Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.**  
**Ein Einstieg ist auf Anfrage bei Freiwerden eines Platzes**  
**bzw. nach Abschluss eines Turnus möglich.**  
**Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich im EKIZ.**  
**Auskunft erhalten Sie unter 07229/69590.**

**Termine für den Kinderbekleidungsbasar vom Pfarrheim Traun:**

FS: 23.03. - 25.03.2023

HW: 21.09. - 23.09.2023

Öffnungszeiten werden zeitgerecht bekanntgegeben.

Nummern werden per E-Mail ([ho.martin@aon.at](mailto:ho.martin@aon.at)) vergeben.

Weitere Informationen: Manuela Hörschläger (0650/3164560)

# UNSERE SPIELGRUPPEN

## Vormittag – Spielgruppen:

### Spielgruppe „Schmetterlinge“ 2 - 2,5 Jahre

F/S- Beginn: Montag, ab 09.01.2023 6x

H/W- Beginn: Montag, ab 11.09.2023 6x jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr



### Spielgruppe „Gänseblümchen“ 1 - 1,5 Jahre

F/S- Beginn: Dienstag, ab 10.01.2023 6x

H/W- Beginn: Dienstag, ab 12.09.2023 6x jeweils von - 09.15 - 10.45 Uhr



### Spielgruppe „Marienkäfer“ 5 Monate - 1 Jahr Baby-Spielgruppe

F/S- Beginn: Mittwoch, ab 11.01.2023 6x

H/W- Beginn: Mittwoch, ab 13.09.2023 6x jeweils von 08.30 – 10.00 Uhr



### Spielgruppe „Bienenchen“ 1,5 - 2 Jahre

F/S- Beginn: Donnerstag, ab 12.01.2023 6x

H/W- Beginn: Donnerstag, ab 14.09.2023 6x jeweils von 09.15 - 10.45 Uhr



## Nachmittag – Spielgruppen:

### Spielgruppe „Igelchen“ 0 - ca. 6 Jahre, für jedes Alter geeignet

F/S- Beginn: Donnerstag, ab 12.01.2023 6x

H/W- Beginn: Donnerstag, ab 14.09.2023 6x jeweils von 15.00 - 16.30 Uhr  
(gemischte Gruppe, auch für Geschwister gut geeignet)



Die Altersangaben zu den einzelnen Spielgruppen sind nicht starr zu sehen, sondern dienen als Orientierungshilfe. Jedes Kind und seine Begleitung finden in unseren Gruppen einen geeigneten Platz.

**Kosten: € 42,00/38,00 6 x, 1,5 Stunden**  
(Geschwisterrabatt – 20%)



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Ein Einstieg ist auf Anfrage bei Freiwerden eines Platzes

bzw. nach Abschluss eines Turnus möglich.

Wenn ein Turnus beendet ist, läuft automatisch die nächste Spielgruppe weiter.

Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich im EKIZ.

Auskunft erhalten Sie unter 07229/69590.

# UNSERE SPIELGRUPPEN

## Spielgruppe „Musikalische Früherziehung“

**F/S-** Beginn: **Montag, ab 09.01.2023 6x**  
**H/W-** Beginn: **Montag, ab 11.09.2023 6x**  
Zeit: jeweils von 15.00 – 15.50 Uhr  
Alter: 2 – 4 Jahre  
**mit Begleitung**  
Leitung: Nada Fehringer, Musiklehrerin  
Kosten: € 42,00/38,00 (für 6 Einheiten)  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

### "Akkordino"

Hier werden die natürlichen musikalischen Veranlagungen der Kinder und die Freude an der Musik geweckt und weiterentwickelt.

Die Kinder und deren Begleitperson lernen durch das Spielen, einfache musikalische Elemente zu nützen und so auch im Alltag, zu Hause, im Auto usw. die Zeit mit Musik und Spaß zu gestalten.

Durch Musizieren mit dem eigenen Körper (Singen, Klatschen, Bodypercussion) wird die Musik auf unbeschwerter und direkter Art und Weise vermittelt. Mit Instrumenten wie Rasseln, Klanghölzern und Trommeln lernen die Kinder verschiedene Klänge und Rhythmen. Sie lernen, zuzuhören und zu agieren. Rhythmisches Sprechen, Gedichte und Fingerspiele fördern nicht nur Rhythmusgefühl, sondern auch das Erlernen der Sprache. Dem Tanz und der freien Bewegung zur Musik wird ebenfalls viel Platz eingeräumt.

Ein Schwerpunkt bei Fortgeschrittenen ist das Erlernen der musikalischen Grundbegriffe (Notensystem, Dynamik, Tempo, Taktart, etc.).

Ein Einstieg ist auf Anfrage bei Freiwerden eines Platzes  
bzw. nach Abschluss eines Turnus möglich.

Wenn ein Turnus beendet ist, läuft automatisch die nächste Spielgruppe weiter.  
Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich im EKIZ.

---

## Flöte

**F/S-** Beginn: **Montag, ab 09.01.2023 6x**  
**H/W-** Beginn: **Montag, ab 11.09.2023 6x**  
Zeit: 16.00 – 16.30 Uhr  
Alter: ab 4,5 Jahre **ohne Begleitung**  
Leitung: Nada Fehringer, Musiklehrerin  
Kosten: € 52,00/48,00  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

# UNSERE SPIELGRUPPEN

## **NEU NEU NEU Bewegungsspielgruppe für die Kleinsten NEU NEU NEU**

**F/S-** Beginn: **Montag, ab 09.01.2023 6x**  
**H/W-** Beginn: **Montag, ab 11.09.2023 6x**  
Zeit: 8.30 – 9.45 Uhr  
Alter: beginnendes Laufalter – 2 Jahre  
Leitung: Jacqueline Riegler  
Kosten: € 42,00/38,00  
Ort: EKIZ

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

In dieser Spielgruppe stehen Spiel, Spaß und Bewegung an erster Stelle. Spielerisch wird Freude an der Bewegung erlernt. Die Kinder dürfen sich selbst ausprobieren, können zeigen, was sie schon alles können und werden mit grob- und feinmotorischen Bewegungsabläufen gefördert.



## **Englische Spielgruppe**

**F/S-** Beginn: **Freitag, 13.01.2023 6x**  
**H/W-** Beginn: **Freitag, 15.09.2023 6x**  
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr  
Alter: 2 Jahre – Kindergartenalter  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Lydia Danereder  
Kosten: € 42,00/38,00 (für 6 Einheiten)  
Geschwisterrabatt -20%  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**



A bit of everything: Mit viel Spaß, Bewegung und Musik wird in dieser Gruppe Englisch gesungen, gereimt und zu englischen Liedern getanzt. Die Kinder sammeln spielerisch erste Erfahrungen mit der Fremdsprache - mit all ihren Sinnen.

Ein Einstieg ist auf Anfrage bei Freiwerden eines Platzes bzw. nach Abschluss eines Turnus möglich.  
Wenn ein Turnus beendet ist, läuft automatisch die nächste Spielgruppe weiter. Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich im EKIZ.

# SPIELGRUPPE/SCIENCE KIDS

## Spielgruppe für kleine Entdecker

F/S - Beginn: **Montag, ab 17.04 2023 5x**  
H/W - Beginn: **Montag, ab 16.10.2023 5x**  
Zeit: 15.30 Uhr – 17.00 Uhr  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Nicole Rampitsch  
Alter: 2,5 – 5 Jahre  
Kosten: € 49,00/45,00 inklusive Materialkosten  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

Kleinkinder sind von Natur aus neugierig: sie beobachten genau, wollen Ihnen unbekannte Dinge angreifen, spielen liebend gerne mit weniger vertrauten Materialien und saugen die neu erworbenen Erkenntnisse förmlich auf. Genau an diesen Punkten setzt diese Spielgruppe an: Nach einer kurzen Begrüßung nehmen wir die Haushaltsartikel genauer unter die Lupe. Schließlich ist Backpulver nicht nur zum Backen da und aus Rasierschaum kann man einen tollen "Slime" kreieren! Maizena liefert eine tolle Matschpampe und sogar einen Gummiball. Bitte entsprechende Kleidung bzw. Wechselgewand mitnehmen.

bezahlte Anzeige

ELEKTRO

**WEILGUNY & PARTNER**

ELEKTRO

*...weil wir weiter wissen*

ELEKTROINSTALLATIONEN - ELEKTROHANDEL  
STÖRUNGSDIENST - STEUERUNGSTECHNIK  
EDV - VERKABELUNG

4030 Linz, Franzosenhausweg 29  
Tel. 0732-372903

*...weil wir weiter wissen*

# NEU - WALD - UND WIESENZWERGE - NEU

F/S- Beginn: **Donnerstag, ab 13.04.2023 6x**  
H/W- Beginn: **Donnerstag, ab 14.09.2023 6x**  
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr, **F/S u. H/W**  
Alter: ab 1,5 Jahre – 2,5 Jahre  
Leitung: Anja Weber  
Kosten: € 42,00/38,00  
Geschwisterrabatt -20%  
Ort: EKIZ oder Eingang Gablerpark  
Fa. Gablerband AG, Parkplatz,  
Aumühlstr. 26, 4050 Traun



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

Der Wald und unser Garten ist eine große Einladung für freies Spiel und freie Bewegungsentwicklung. In unserer Wald- und Wiesenspielgruppe möchten wir gemeinsam spielen, die Natur erkunden und mit allen Sinnen erfahren. Wir werden Stöcke sammeln, Tiere finden, balancieren, Zapfen werfen und Kinder können ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben. Das Spielen in der freien Natur bietet vielseitige Sinneserfahrungen und stärkt den gesamten Bewegungsapparat, schon der Kleinsten.

Mitzubringen: Trinkflasche, Jause und wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf, für Eltern und Kind!

**Die Wald- und Wiesenzwerge finden nur bei trockenem Wetter statt!**

bezahlte Anzeige

**ALMTALERHOF**  
Hotel

**Andrea & Michael Richter**

Frühstücksbuffet, Minibar, Sat-TV, WLAN,  
Sauna, Infrarotkabine, hoteleigener Parkplatz

**Hotel Almtalerhof \*\*\***

Leerwies 1 | 4050 Traun | Österreich

[t] +43 7229 73301-0

[f] +43 7229 73301-7

[e] hotel@almtalerhof.at

[w] www.almtalerhof.at



The advertisement is presented as a collage on a light-colored, lined paper background. At the top left, a Polaroid-style photograph shows an outdoor terrace with white umbrellas, tables, and chairs, with a modern building in the background. To the right of the photo is a dark red square logo with the text 'SPINNEREI' in white capital letters and 'Cafe + Bistro' in a white script font. Below the photo, there are several text elements: a blue horizontal bar with white text containing three hashtags, a green horizontal bar with yellow text in a bold, sans-serif font, and a white horizontal bar with blue script text. To the right of the green bar is a small black line drawing of a stork. At the bottom, a green vertical bar with white text contains three bullet points, each preceded by a small red arrow. A dark red horizontal bar at the very bottom contains white text with contact information. A small sun icon is located at the bottom right of the green vertical bar. The website address 'www.formica.at' is written vertically on the right side of the page.

**SPINNEREI**  
*Cafe + Bistro*

#SPINNEREICAFETRAUN #SONNENTERRASSE  
#FRÜHSTÜCKSBUFFET #MITTAGSMENÜ  
#ITALIENISCHERKAFFEE:

**UND DANN MUSS MAN JA  
AUCH NOCH ZEIT HABEN  
EINFACH DAZUSITZEN UND  
VOR SICH HIN ZU SCHAUEN.**

*Spinnererei*

→ Unser Spinnererei Cafe befindet sich im neuen Kulturzentrum, in traumhafter Lage, mit überdachter Terrasse, direkt am Wassergraben neben dem Schloss Traun!

→ Wir haben sieben Tage die Woche geöffnet, starten ab 9 Uhr mit einem reichlichen Frühstücksbuffet, bieten unseren Gästen täglich wechselnde Mittagsmenüs an und kredenzen herrliche Kuchen und Mehlspeisen! Der perfekte Platz, um bei einem Glas Prosecco oder selbst kreiertem Cocktail die Seele baumeln zu lassen!

→ Wir haben auch Platz für Feiern jeglicher Art und verköstigen Sie nach Ihren individuellen Wünschen!

Cafe Spinnererei | 4050 Traun | Obere Dorfstrasse 5 | Tel: 07229/24240 | [www.spinnererei-cafe.at](http://www.spinnererei-cafe.at)

[www.formica.at](http://www.formica.at)

# WALDSPIELGRUPPE

F/S- Beginn: Montag, ab 27.02.2023 4x / 2. Durchgang, Montag, ab 05.06.2023 4x

H/W- Beginn: Montag, ab 11.09.2023 4x

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
bitte 10 Min. vorher beim Treffpunkt sein

Alter: ab 2,5 Jahre

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Nicole Rampitsch

Kosten: € 42,00/38,00  
Geschwisterrabatt -20%

Ort: Gablerpark/Treffpunkt:



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

## Waldspielgruppe – mit offenen Sinnen in der Natur!

Gemeinsam mit unseren Kindern wollen wir Wald und Wiese entdecken, beobachten, spielen, Schätze sammeln und Spuren hinterlassen. Beim freien Spiel mit Materialien aus der Natur wird die Fantasie der Kinder gefördert und angeregt. Auch ihren natürlichen Bewegungsdrang können die Kinder hier ungehindert ausleben. Der Wald ist aber auch ideal, um Stille wahrzunehmen und zu erleben. Und ganz nebenbei stärkt die erholsame Umgebung des Waldes die körperlich-seelische Gesundheit.

Die Eltern sind dazu eingeladen, sich hier bewusst eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, sich vollkommen auf ihr Kind einzulassen und mit ihm die Natur zu entdecken.

**Mitzubringen:** Trinkflasche, feste Schuhe und natürlich wetterfeste **Kleidung, die schmutzig werden darf.**

**Die Waldspielgruppe findet bei jeder Witterung statt!**

bezahlte Anzeige

# PRAXISGEMEINSCHAFT

DLZ Pasching | Schärdingerstraße 15/1 | 4061 Pasching



**Karin Eberth**

THERAPIE FÜR LEGASTHENIE  
UND DYSKALKULIE

Tel.: 0664 451 71 68

Mail: eberth@jubilo.at

Web: www.jubilo.at



**Kristin Wagner**

Praxis für Logopädie

Tel.: 0650 616 51 99

Mail: kristin-wagner@gmx.at

Web: logopaedie-wagner.at

# THEMENSPIELGRUPPEN

In unseren Themenspielgruppen liegt das Augenmerk auf Umgang mit verschiedenen Materialien, der Natur, den Lebensmitteln und vielem mehr. Es steht im Vordergrund, den Eltern näher zu bringen, wie wichtig die Zeit und das Spiel mit den Kindern ist, um ihre Entwicklung zu fördern.

## Thema: Rund ums Brot und Gebäck

Termin: Montag, 30.01.2023 und 06.02.2023  
Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
Alter: 2 Jahre – 4 Jahre  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Nicole Rampitsch  
Kosten: € 20,00/18,00 + € 8,00 Jausen- und Backmaterial  
Ort: EKIZ



### **Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

In dieser Spielgruppe befassen wir uns mit den Inhaltsstoffen von Brot und Gebäck. Gewürze können gerochen, Sauerteig selbst angesetzt und Kleingebäck selbst geformt werden.

Damit die kleinen Bäcker auch vor dem vielen Mehl geschützt sind, werden wir beim ersten Termin eine Schürze bemalen.

**Mitzubringen** ist ein 250ml Marmeladenglas mit Deckel zum Ansetzen des Sauerteigs!



**Türen in Bewegung.**

Automatische und händische Schiebetüren aus Glas - auch für den privaten Bereich  
Duschabtrennungen - Küchenrückwände - Balkonverglasungen - Glasgeländer - Glasdekor

Tel. +43 664 885 112 00 - eMail: [office@danereder.at](mailto:office@danereder.at)

[www.danereder.at](http://www.danereder.at)

# THEMENSPIELGRUPPEN

## Thema: Frühling, Sommer, Herbst und Winter

Termin: **Dienstag, 21.03.2023 / 20.06.2023 / 10.10.2023 und 12.12.2023**  
Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
Alter: 1,5 Jahre – 3 Jahre  
Leitung: Yvonne Wöss  
Kosten: € 40,00/ 36,00 (Einzeltermin: € 11,00/10,00)  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

**Termine auch einzeln buchbar!**

Hier ermöglichen wir den Kindern bewusst die Jahreszeiten kennen zu lernen und mitzerleben. Je nach zeitlicher Phase spielen, singen und basteln wir. Wir bereiten auch eine gesunde Jause mit Gemüse und Obst dieser Saison vor.

Bekleidung wird je nach Thema rechtzeitig bekannt gegeben.

---

## Thema: Ich gestalte mir die Welt, wie sie mir gefällt!

Termin: **Dienstag, 23.05.2023 und 30.05.2023**  
Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
Alter: 2 Jahre – 4 Jahre  
Leitung: Lydia Danereder  
Kosten: € 20,00/18,00  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

An diesen beiden Nachmittagen wird mit Farbe und allerlei Materialien ausprobiert - der Fantasie der Kinder entsprechend.

Wir gestalten ein Schüttbild, basteln mit Salzteig und vieles Lustiges mehr.

---

## Thema: Wir basteln und backen für Weihnachten.

Termin: **Montag, 04.12./11.12. und 18.12.2023**  
Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr  
Alter: ab 2 Jahre  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Nicole Rampitsch  
Kosten: € 20,00/18,00 + € 5,00 Bastel- und Backmaterial  
Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

Lasst euch verzaubern von der vorweihnachtlichen Stimmung bei uns im EKIZ. Mit Weihnachtsliedern, Weihnachtsbasteleien und Bäckereien werden wir diese Nachmittage besinnlich gestalten. Ein bisschen Zeit, um sich gemeinsam auf Weihnachten einzustimmen und vom Alltag abzuschalten.

# TERMINE IM ÜBERBLICK

## WÖCHENTLICHE UND MONATLICHE FIXTERMINE FÜR F/S 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	ab 09.01.2023	10.00-11.30 Uhr	Spielgruppe „Schmetterlinge“
Montag	ab 09.01.2023	08.30-09.45 Uhr	Bewegungsspielgruppe
Montag	ab 09.01.2023	15.00-15.50 Uhr	Musikalische Früherziehung
Montag	ab 09.01.2023	16.00-16.30 Uhr	Flöte
Montag	ab 09.01.2023	19.00-20.30 Uhr	Yoga (EKIZ)
Dienstag	ab 10.01.2023	09.15-10.45 Uhr	Spielgruppe „Gänseblümchen“
Dienstag	ab 17.01.2023	15.00-15.50 Uhr 16.00-16.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1. Gruppe Eltern-Kind-Turnen, 2. Gruppe
Mittwoch	ab 11.01.2023	08.30-10.00 Uhr	Spielgruppe „Marienkäfer“
Mittwoch	ab 11.01.2023	15.00-15.50 Uhr	Eltern-Kind-Tanzen
Mittwoch	ab 11.01.2023	10.00-11.30 Uhr	Yoga (Evang.Kirche Traun)
Mittwoch	ab 18.01.2023	16.00-16.50 Uhr 17.00-17.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1. Gruppe Eltern-Kind-Turnen, 2. Gruppe
Donnerstag	ab 12.01.2023	09.15-10.45 Uhr	Spielgruppe „Bienchen“
Donnerstag	ab 12.02.2023	15.30-17.00 Uhr	Spielgruppe „Igelchen“
Donnerstag	ab 12.01.2023	18.30-19.30 Uhr	Yogalates
Freitag	ab 13.01.2023	08.00-11.30 Uhr	STUKIB „Stundenw. Kinderbetreuung“
Freitag	ab 13.01.2023	15.00-16.30 Uhr	Spielgruppe „Englische SPG“
Freitag	ab 20.01.2023	14.30-15.20 Uhr	Kinder-Turnen ohne Eltern

## WÖCHENTLICHE UND MONATLICHE FIXTERMINE FÜR H/W 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	ab 11.09.2023	10.00-11.30 Uhr	Spielgruppe „Schmetterlinge“
Montag	ab 11.09.2023	15.00-15.50 Uhr	Musikalische Früherziehung
Montag	ab 11.09.2023	08.30- 09.45 Uhr	Bewegungsspielgruppe
Montag	ab 11.09.2023	16.00-16.30 Uhr	Flöte
Montag	ab 11.09.2023	19.00-20.30 Uhr	Yoga (EKIZ)
Dienstag	ab 12.09.2023	09.15-10.45 Uhr	Spielgruppe „Gänseblümchen“
Dienstag	ab 19.09.2023	15.00-15.50 Uhr 16.00-16.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1. Gruppe Eltern-Kind-Turnen, 2. Gruppe
Mittwoch	ab 13.09.2023	09.15-10.45 Uhr	Spielgruppe „Marienkäfer“
Mittwoch	ab 13.09.2023	16.00-16.50 Uhr	Tanzen ohne Eltern
Mittwoch	ab 20.09.2023	16.00-16.50 Uhr 17.00-17.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, 1. Gruppe Eltern-Kind-Turnen, 2. Gruppe
Donnerstag	ab 14.09.2023	09.15-10.45 Uhr	Spielgruppe „Bienchen“
Donnerstag	ab 14.09.2023	15.00-16.30 Uhr	Spielgruppe „Igelchen“
Donnerstag	ab 21.09.2023	18.30-19.30 Uhr	Yogalates
Freitag	ab 15.09.2023	15.00-16.30 Uhr	Spielgruppe „Englische SPG“
Freitag	ab 22.09.2023	14.30-15.20 Uhr	Kinder-Turnen ohne Eltern
Freitag	ab 29.09.2023	08.00-11.30 Uhr	STUKIB „Stundenw. Kinderbetreuung“

# TERMINE IM ÜBERBLICK

## JÄNNER 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	bis 09.01.2023		<b>Geschlossen</b>
Dienstag	17.01.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Mittwoch	18.01.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Montag	30.01.2023	15.30-17.00 Uhr	Themenspielgruppe Rund ums Brot

## FEBRUAR 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	06.02.2023	15.30- 17.00 Uhr	Themenspielgruppe Rund ums Brot
Dienstag	07.02.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Mittwoch	08.02.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Dienstag	14.02.2023	15.00-17.00 Uhr	Faschingsfest
Mo. -Fr.	20.02.-24.02.2023		<b>Geschlossen</b> -Semesterferien
Montag	27.02.,06.03.,13.03. u. 20.03.2023	15.30-17.00 Uhr	Waldspielgruppe, 4 Nachm.

## MÄRZ 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Mittwoch	01.03.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Dienstag	07.03.2023	15.30-16.30 Uhr	Jongleur, Artist und Zauberer
Mittwoch	08.03.,15.03., 22.03. u. 29.03.2023	15.30-16.30 Uhr	Babymassage
Dienstag	14.03.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Dienstag	14.03.2023	18.30 Uhr	Erste Hilfe bei Kindernotfällen
Dienstag	21.03.2023	15.30-17.00 Uhr	Themenspielgruppe Frühling
Montag	27.03.2023	15.00-16.30 Uhr	Kunterbunter Osternachmittag
Mittwoch	28.03.2023	15.00-18.00 Uhr	Fotograf

# TERMINE IM ÜBERBLICK

## APRIL 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Mo. -Mo.	03.04.- 10.04.2023		<b>Geschlossen</b> -Osterferien
Dienstag	11.04.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Mittwoch	12.04.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Donnerstag	ab 13.04. 2023	09.30-11.00 Uhr	<b>NEU</b> Wald- und Wiesenzwerge 6 Vormittage nach Absprache
Montag	ab 17.04.2023	15.30-17.00 Uhr	Spielgruppe „Science Kids“, 5x
Montag	17.04./24.04./ 08.05.2023	19.00-22.20 Uhr	Eltern-aktiv Seminar 3tlg.
Dienstag	18.04.2023	15.00 Uhr Gruppe 1 16.00 Uhr Gruppe 2	Kasperl und das Sockenfresserchen
Mittwoch	19.04.2023	19.00 Uhr	Workshop: Zeckenschreck und Zaubersalbe
Dienstag	25.04.2023	18.30-21.30 Uhr	Spielend Lernen mit Babys und Kleinkindern

## MAI 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	01.05.2023		<b>Geschlossen</b> -Staatsfeiertag
Dienstag	02.05.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Dienstag	09.05.2023	15.30-17.00 Uhr	Lese- und Bastelnachmittag Zwederich der Unkürzbare
Mittwoch	10.05.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Donnerstag	18.05.2023		<b>Geschlossen</b> -Christi Himmelfahrt
Dienstag	23.05./30.05.2023	15.30-17.00 Uhr	Themenspielgruppe: Ich gestalte mir die Welt, wie sie mir gefällt

## JUNI 2023

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	05.06.,12.06.,19.06. u. 26.06.2023	15.30-17.00 Uhr	Waldspielgruppe, 4 Nachm.
Dienstag	06.06.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Mittwoch	07.06.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Dienstag	20.06.2023	15.30-17.00 Uhr	Themenspielgruppe Sommer
Sa.-Mo.	27.05.-29.05.2023		<b>Geschlossen</b> -Pfingsten
Donnerstag	08.06.2023		<b>Geschlossen</b> -Fronleichnam
Dienstag	27.06.2023	15.00-15.50 Uhr	Spürnase im Anmarsch

VON 01.07. – 10.09.2023 HABEN WIR IN DEN SOMMERFERIEN GESCHLOSSEN

# TERMINE IM ÜBERBLICK

## SEPTEMBER 2022

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Montag	11.09./18.09./25.09. u. 02.10.2023	15.30-17.00 Uhr	Waldspielgruppe, 4 Nachm.
Donnerstag	ab 14.09.2023	09.30-11.00 Uhr	<b>NEU</b> Wald- und Wiesenzwerge
Dienstag	19.09.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Mittwoch	20.09./27.09./04.10/ 11.10.2023	15.30-17.00 Uhr	Babymassage
Dienstag	26.09.2023	15.00 Uhr Gruppe 1 16.00 Uhr Gruppe 2	Kasperl und die Zauberfee

## OKTOBER 2022

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Dienstag	03.10.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Dienstag	10.10.2023	15.30-17.00 Uhr	Themenspielgruppe Herbst
Montag	ab 16.10.2023	15.30-17.00 Uhr	Spielgruppe „Science Kids“ 5x
Montag	16.10.2023	19.00 Uhr	Workshop Hustensaft und Brustbalsam
Mittwoch	18.10.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Do. -Mi.	26.10.-01.11.2023		<b>Geschlossen</b> -Herbstferien

## NOVEMBER 2022

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Mittwoch	01.11.2023		<b>Geschlossen</b> -Allerheiligen
Dienstag	07.11.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Donnerstag	09.11.2023	ab 17.30	Laternenfest
Dienstag	14.11.2023	15.00-18.00 Uhr	Fotograf
Mittwoch	15.11.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Dienstag	21.11.2023	15.30-17.00 Uhr	Lese-und Bastelnachmittag: Eine Blume für den Hasen

## DEZEMBER 2022

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGEN
Freitag	01.12.2023	09.15-10.15 Uhr 10.30-11.30 Uhr	Nikolaus Nikolaus
Montag	04.12.,11.12. u. 19.12.2023	16.00-17.30 Uhr	Themenspielgruppe 3 Nachm. „Weihnachten“
Dienstag	05.12.2023	15.30-17.00 Uhr	Offener Treff
Freitag	08.12.2023		<b>Geschlossen</b> - Maria Empfängnis
Dienstag	12.12.2023	15.30-17.00 Uhr	Themenspielgruppe Winter
Mittwoch	13.12.2023	15.30-17.00 Uhr	Energietankstelle für werdende Eltern und Jungeltern
Sa.- Mo.	24.12.-09.01.2023		<b>Geschlossen</b> -Weihnachtsferien

# FASCHINGSFEST

## Für unsere Mäuse, Kleinkinder - mit Begleitung

Termin: **Dienstag, 14.02.2023**  
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr  
Alter: 1 – 5 Jahre  
Kosten: € 10,00/9,00

**Anmeldeschluss:  
5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

...endlich ist es soweit – Faschingszeit! Was gibt es Schöneres als einen Nachmittag lang in eine komplett andere Rolle zu schlüpfen und sein Verhalten der neuen Figur anzupassen. An diesem Nachmittag laden wir euch gemeinsam ein, ein kunterbuntes Verkleidungsfest zu feiern. Es wird getanzt, gesungen und gelacht und eine Faschingsjause darf natürlich nicht fehlen.



Wir freuen uns auf viele Bienen, Hexen, Cowboys, Feuerwehrmänner, Zauberer, Katzen und vieles mehr.

bezahlte Anzeige



So	22.01.	„Charlotte Ringlotte“	ab 4 Jahren
So	12.02.	„Elio mit dem geheimnisvollen Koffer“	ab 4 Jahren
So	26.03.	„Firlefanzen im Wunderland“	ab 4 Jahren
So	23.04.	„In 80 Tagen um die Welt“	ab 5 Jahren

**KULTUR.PARK.TRAUN  
SCHLOSS**

07229/62032  
[www.kulturpark.at](http://www.kulturpark.at)

# JONGLEUR, ARTIST UND ZAUBERER

Termin: **Dienstag, 07.03.2023**  
Alter: 2,5 – 7 Jahre (mit Begleitung/  
*bitte nur eine Begleitperson/diese ist beitragsfrei*)  
Zeit: 15.30 – 16.30 Uhr  
Leitung: Oser Manfred  
**Frederick Fred Feuerschein**  
Kosten: € 10,00/9,00  
Ort: EKIZ

**Anmeldung: bis 28.02.2023**

**Staunen, lachen, Augen machen mit Frederick Fred Feuerschein!**

Ein lustiger Nachmittag für Kinder und Erwachsene.

Ein Programm, viel mehr ein Fest als eine Show, in der kindliche Kreativität, Spontanität, Staunen, Lachen und Mitmachen im Mittelpunkt stehen.

Mit Kunststücken wie Jonglieren mit Keulen, Bällen und Feuerkeulen, Musik, Artistenleiter, Zauberei und Clownerie tauchen wir ins Traumland von Frederick Feuerschein ein. Hier steht „Kind sein“ im Vordergrund. Kleine Menschen sind auf einmal ganz groß, Große ganz klein, alles dreht sich, alles bewegt sich. Die Kinder sind natürlich Teil des Programms und dürfen auch mitwirken!



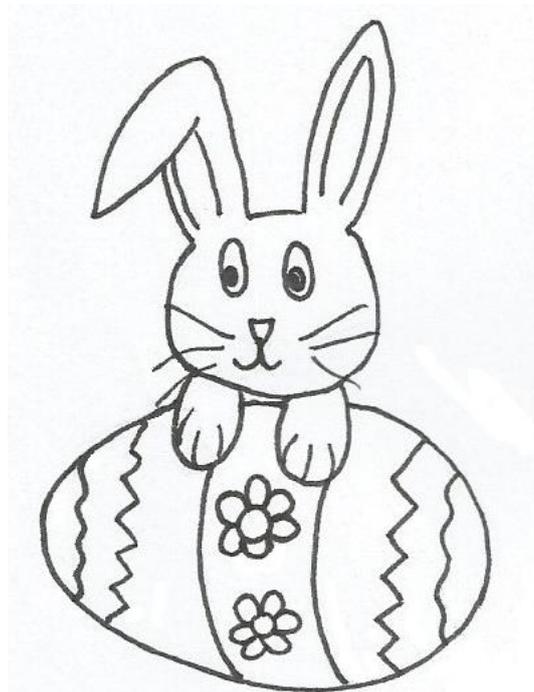
# KUNTERBUNTER OSTERNACHMITTAG

Termin: **Montag, 27.03.2023**  
Zeit: 15.00 -16.30 Uhr  
Leitung: Sindy Cserer  
Alter: ab 2 Jahre  
Kosten: € 11,00/9,50  
Ort: EKIZ

**Anmeldeschluss:  
5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

Der Frühling kündigt sich an und das Osterfest steht auch vor der Tür. Mit Liedern, Spielen und Basteleien für Ostern verbringen wir einen kunterbunten Nachmittag. Eierpecken und Osterjause gehört natürlich auch dazu.

Bitte entsprechende Kleidung zum Basteln bzw. Wechselkleidung mitnehmen!



# BITTE LÄCHELN - DER FOTOGRAF KOMMT

**F/S- Termin:** **Dienstag, 28.03.2023**  
**H/W- Termin:** **Dienstag, 14.11.2023**  
**Zeit:** 15.00 - 18.00 Uhr  
**Leitung:** Jochen Lorenz Photographic  
Am Vogeltenn 13, 4050 Traun  
www.jochenlorenz.at  
**Ort:** EKIZ

**Anmeldung: F/S- bis 21.03.2023**  
**Anmeldung: H/W- bis 07.11.2023**



## Moderne und lebendige Kinder- und Familienfotos

Ob kleine oder große Kinder, Geschwister oder ganze Familien: Nutzen Sie die Gelegenheit für ein ungezwungenes und authentisches Fotoshooting! Perfekt als Erinnerung für die Familienchronik oder Sie machen Ihren Lieben ein tolles Geschenk.

Jochen Lorenz ist Fotograf aus Traun und spezialisiert auf sämtliche Fotografie, die mit Menschen zu tun hat - also, in erster Linie Hochzeiten, Kinder-, Familien-, Paar- und Einzel-Shootings. In einer entspannten Atmosphäre versucht er auf jedes Kind individuell einzugehen.

Die Fotos werden professionell bearbeitet und über einen Online-Shop bereitgestellt – die Auswahl und Bestellung erfolgt bequem von Zuhause aus. Die Fotos sind einzeln oder als Sparsets erhältlich - kein Kaufzwang!

## Auszug aus der Preisliste:

**Diverse Sparsets, z.B.**  
**5 x Foto-Download:**  
JPGs in Originalgröße  
**€ 50,00** statt € 60,00

**Fotoset „Kids“:**  
3x Fotoabzug 13x18 cm  
1x Fotoabzug 20x30 cm  
1x 16er Stickerbogen  
**€ 25,00**

**Premium-Fotoabzug** ab je € 4,90  
**Foto-Download** je € 12,00  
**Foto-Geschenkartikel** ab je € 3,90

**Fotoset „Familie“:**  
3x Fotoabzug 13x18 cm  
2x Fotoabzug 20x30 cm  
1x Fotopuzzle 96 Teile  
**€ 40,00**



**Anmeldegebühr € 10. Diese wird in Form eines € 10-Gutscheins rückerstattet, einzulösen im Online-Shop ab einem Bestellwert von € 25,00.**

# LATERNENFEST

**Termin:** **Donnerstag, 09.11.2023**  
**Zeit:** 17.30 Uhr  
**Leitung:** Team  
**Kosten:** freiwillige Spende  
**Ort:** EKIZ  
**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**



Schon sind wir im November angekommen und das Laternenfest steht ins Haus! Dieses Fest mögen wir alle immer besonders gern, weil es den doch immer kürzer, oft auch schon kälter und trüber werdenden Tagen ein gutes, starkes und wärmendes Licht entgegensetzt und in seiner Symbolik auch etwas von gemeinsamer Geborgenheit im Schein der Kerzen beinhaltet. Wenn es das Wetter zulässt, wollen wir dann mit den Laternen einen Umzug machen, ein bisschen singen, ein bisschen tanzen, ein bisschen essen und trinken, ein wenig plaudern...Wir freuen uns schon sehr darauf!

# KASPERL

**F/S - Termin: Dienstag, 18.04.2023 / KASPERL UND DAS SOCKENFRESSERCHEN**

**H/W- Termin: Dienstag, 26.09.2023 / KASPERL UND DIE ZAUBERFEE**

Zeit: 1. Gruppe 15.00 Uhr

2. Gruppe 16.00 Uhr

Alter: 2 – 5 Jahre

Kosten: € 8,00/7,00 pro Kind *(mit Begleitung, bitte nur eine Begleitperson/ diese ist beitragsfrei)*

Ort: EKIZ

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**



## KASPERL UND DAS SOCKENFRESSERCHEN

Die kleine Lieselotte sucht schon wieder ihren 2. Socken!

Immer wieder verliert sie einen ihrer beiden Söckchen.....gibt es womöglich in der Waschmaschine wirklich ein kleines Sockenfresserchen???????

Werden Kasperl und Sepperl ihr helfen können, ihr verschwundenes Söckchen wieder zu bekommen?



## KASPERL UND DIE ZAUBERFEE

Die kleine Lilly will mit niemanden teilen: kein Stückchen ihrer Jause mag sie hergeben und auch mit keinem ihrer vielen Spielsachen darf ein anderes Kind spielen...! Das ärgert ihre Mama sehr und sie bittet Kasperl um Hilfe! Kasperl und die Zauberfee wollen nun helfen, Lilly das „Teilen“ zu lernen!!!



bezahlte Anzeige

**IRANECK**  
Mein persönlicher Schuh

4050 Traun, Schloßstraße 10, Tel.: 07229/73242, Fax: 07229/73242-0

# HUNDEBESUCH IM EKIZ

## Spürnasen im Anmarsch

Termin: **Dienstag, 27.06.2023**  
Zeit: 15.00 – 15.50 Uhr  
Alter: 2– 5 Jahre  
Leitung: Maria Meisel –  
Therapiehund & Co  
Kosten: € 14,00/11,00  
Ort: EKIZ

**Anmeldung:** bis **19.06.2023**



Hunde sind die Freunde des Menschen.

Weil sie aber eben Hunde sind, sprechen sie ihre eigene Sprache. Versteht man den Grundwortschatz der Sprache und weiß man, wie man sich richtig in der Situation verhält, so braucht die Angst kein Thema mehr sein.

Wir werden lernen, das Verhalten des Hundes besser einzuschätzen, die Sprache des Hundes besser zu verstehen und viel Spaß und Freude mit den Hunden haben.

Geboten werden verschiedene Wahrnehmungsspiele, neueste Spiele nach der Sturmberger Fördermethode und viel, viel Spaß.

bezahlte Anzeige

## PRAXISGEMEINSCHAFT



Massagefachinstitut  
Helga Miko

Rumaerstraße 45 | 4050 Traun | [www.message-miko.at](http://www.message-miko.at)

[praxis@message-miko.at](mailto:praxis@message-miko.at) | 0664 – 231 3436

**Helga MIKO** 0664 / 231 3436  
Massage, Energetik, Training Hochsensibilität

**Tanja SEIFRIED** 0660 / 370 9092  
Massage

**Margarete BURGER** 0676 / 411 3601  
Massage

**Renate KOREC** 0680 / 2372 974  
Kosmetik und Fußpflege

**Birgitt STÖCKL** 0664 / 631 3582  
ganzheitliche Kosmetik und Kinesiologie

**Christian PANKOTAI** 0699 / 1128 9038  
Physiotherapie & Chiropraktik

**Adriana TONIEVICI** 0699 / 1996 2174  
Energetik



**Wir freuen uns auf Sie!**

**Termine nach Vereinbarung!**

# LESE UND BASTELNACHMITTAG

F/S- Termin: **Dienstag, 09.05.2023** / Zwuderich der Unkürzbare

F/S- Termin: **Dienstag, 21.11.2023** / Eine Blume für den Hasen

Zeit: 15.30 -17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Alter: 2,5 – 6 Jahre

Kosten: € 9,00/8,50

Ort: EKIZ

## Zwuderich der Unkürzbare: Die Abenteuer des kleinsten Zwergs

"Kennt ihr schon Zwerg Zwuderich? Einen klein'ren gibt es nicht! Man nennt ihn auch den Unkürzbaren, den einzig echten, wirklich wahren, den kleinsten Zwerg, den man je sah, der höflich, freundlich, hilfreich war."

An diesem Nachmittag tauchen wir ein in die Welt des Zwergs Zwuderich, der uns zeigt, dass auch die kleinste Person die größten Kräfte entwickeln kann. Danach singen und tanzen wir und basteln mit Naturmaterialien.

**Buch von Christina Tropper , Alexander Smutni-Tropper,**



## Eine Blume für den Hasen

Hase und Igel sind die besten Freunde im Wald und auf der Wiese. Heute kennen sie sich auf den Tag genau ganz schön lange. Deshalb möchte der Igel dem Hasen etwas Besonderes schenken. Eine rote Blume soll es sein! Denn rote Blumen sind sehr besonders. Aber wie sieht eine rote Blume eigentlich aus und wo findet man sie? - Eine süße Freundschaftsgeschichte mit der man die Farben lernen kann.

**Buch von Michael Engler**



# DER NIKOLAUS KOMMT

Termin: **Freitag, 01.12.2023**

Zeit: 09.15 – 10.15 Uhr **Gruppe 1**

10.30 – 11.30 Uhr **Gruppe 2**

Leitung: Team

Kosten: € 8,00/7,00

Ort: EKIZ

Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Lasst uns froh und munter sein....

Im Rahmen einer Adventfeier freuen wir uns auf den Besuch vom Nikolaus, der heute zu uns kommen wird.



**jif** PROCEDO by  
JOBFACTORY

**DU HAST BOCK  
AUF EINEN NEUEN JOB?**



[www.jobfactory.at](http://www.jobfactory.at)

Aktuelle Jobs findest du  
auf unserer Jobbörse

# KINDER IN BEWEGUNG

## Eltern-Kind-Tanzen

F/S-Termin: **Mittwoch, 11.01.2023 6x**

H/W-Termin: **Mittwoch, 13.09.2023 6x**

Zeit: 15.00 – 15.50 Uhr

Alter: 2,5 – 6 Jahre

Kosten: € 42,00/38,00 (für 6 Einheiten)  
(Geschwisterrabatt -20%)

Ort: EKIZ



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

**Geschwisterkinder müssen ab dem Alter von einem Jahr angemeldet werden. 1 - Jährige bezahlen den halben Preis. Ab 1,5 Jahren gilt der Geschwisterrabatt von -20%.**

***Aus Platzmangel ersuchen wir, dass pro Kind nur eine Begleitperson dabei ist.***

Kinder sind von Natur aus aufgeweckt und haben Spaß an der Bewegung und das sollten wir als Eltern fördern. Gemeinsames Tanzen zaubert unseren Kindern nicht nur ein Lächeln auf das Gesicht, sie werden auch ganzheitlich gefördert, wobei die Freude an der Bewegung im Vordergrund steht! Erste Choreographien zu lustigen Kinderliedern fördern die Entwicklung der Motorik und Koordination. Auch die Konzentrationsfähigkeit und das Selbstbewusstsein der Kleinen können wir so positiv beeinflussen.

Der Rhythmus der Lieder animiert zum Mitschwingen, Mitsingen, Tanzen und Spaß haben.

---

## Kinder - Turnen (ohne Begleitung)

Turnen heißt, mit Beharrlichkeit und Zielstrebigkeit an etwas zu üben.

Turnen heißt, Freude an kreativer Bewegung zu empfinden.

Turnen heißt, Verantwortungsbewusstsein zu entwickeln (beim Helfen und Sichern).

Turnen heißt, sich in eine Gruppe einfügen und gemeinsam etwas zu erreichen.

**Vorrangiges Ziel: Spaß an der Bewegung!!!**

F/S- Termin: **Freitag, ab 20.01.2023 10x**

H/W-Termin: **Freitag, ab 22.09.2023 10x**

Alter: 5 Jahre – ca. 7 Jahre

Zeit: 14.30 – 15.20 Uhr

Ort: **Mittelschule Traun, Schulstraße 11**

Kosten: **F/S 10x, € 85,00/79,00 (Geschwisterrabatt – 20%)**

**H/W 10x, € 85,00/79,00 (Geschwisterrabatt – 20%)**

Leitung: Lydia Szabo, staatlich geprüfte Lehrwartin für Kinderturnen,  
bei einer größeren Gruppe mit einer zweiten Kursleiterin  
Die Einteilung der Turngruppen erfolgt lt. Fr. Szabo!

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**



# KINDER IN BEWEGUNG

## Kommt zum Eltern-Kind-Turnen

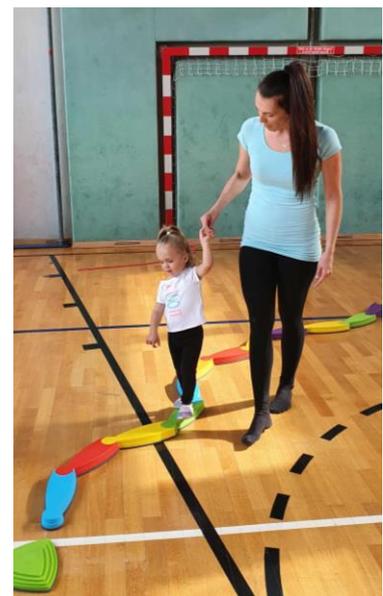
**F/S- Termin:** **Dienstag, ab 17.01.2023** **10x**  
**H/W-Termin:** **Dienstag, ab 19.09.2023** **10x**  
**Alter:** ab 2 Jahre **(mit Begleitung)**  
**Zeit:** 15.00 - 15.50 Uhr - Gruppe 1  
16.00 - 16.50 Uhr - Gruppe 2  
**Ort:** **Volksschule St. Dionysen**  
**Weidfeldstr. 104, 4050 Traun**

**Leitung:** Lydia Szabo, staatlich geprüfte  
Lehrwartin für Kinderturnen

**F/S- Termin:** **Mittwoch, ab 18.01.2023** **10x**  
**H/W-Termin:** **Mittwoch, ab 20.09.2023** **10x**  
**Alter:** ab 2 Jahre **(mit Begleitung)**  
**Zeit:** 16.00 - 16.50 Uhr - Gruppe 1  
17.00 - 17.50 Uhr - Gruppe 2  
**Ort:** **Volksschule Traun**  
**(im Turnsaal in der Musikschule)**

**Kosten:** **F/S 10x, € 69,00/62,00**  
**H/W 10x, € 69,00/62,00**  
(Geschwisterrabatt -20%)

**Leitung:** Jacqueline Riegler



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

**Geschwisterkinder müssen ab dem Alter von einem Jahr angemeldet werden. 1 - Jährige bezahlen den halben Preis. Ab 1,5 Jahren gilt der Geschwisterrabatt von -20%.**

**Aus Platzmangel ersuchen wir, dass pro Kind nur eine Begleitperson dabei ist.**

Mit viel Spaß und Freude „Bewegung“ erlernen.  
Durch die Vorbildfunktion und das „Mittturnen“ der Eltern werden die Kinder motiviert sich selbst auszuprobieren und zu zeigen, was sie alles schon können. Beim Turnen werden entsprechende Wachstumsreize gesetzt.

Durch die Kräftigung der Muskulatur wächst gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des Nervensystems. Geschicklichkeit, Reaktion, Konzentration und Ausdauer werden verbessert.  
Die Turnstationen werden gemeinsam von den Kindern und den Eltern aufgebaut und abgebaut. (Lernerfahrung: Was man herräumt muss man auch wieder wegräumen)  
Kinder helfen von Natur aus gerne, sie fühlen sich dabei gebraucht, aber auch groß und stark. Indem die Eltern „turnen“, verwirklichen Sie ihre Vorbildfunktion und stärken somit ihr Kind.

**Bitte bequeme Kleidung für Kinder und Eltern wählen!**

**Yogalates - entspannt am Abend!**

F/S- Termin **Donnerstag, ab 12.01.2023 10x**  
H/W- Termin **Donnerstag, ab 21.09.2023 10x**

Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Leitung: Lydia Szabo, staatlich geprüfte  
Lehrwartin für Kinderturnen

Ort: EKIZ Kunterbunt Traun

Kosten: **F/S 10x** € 95,00/87,00  
**H/W 10x** € 95,00/87,00



**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

Yogalates ist die effektive Kombination aus Yoga und Pilates, um den Körper beweglich zu machen und eine tiefe Entspannung zu erreichen.

Die hervorragenden Dehn- und Kräftigungsübungen aus dem Pilates-Konzept sind ein ideales Stärkungstraining für den Körper.

Die meditative Komponente aus Yoga sorgt dafür, dass man sich dabei gezielt erholen kann.

bezahlte Anzeige



**Malereibetrieb**  
**Niederleitner** GmbH  
**Meisterbetrieb seit 1978**

4050 Traun, Joh.-Roithner-Str.9, Tel. 07229 - 65081  
office@malerei-niederleitner.at malerei-niederleitner.at



## Leistungen

- Gründungsberatung
- Buchhaltung
- Personalverrechnung
- Steuerberatung
- Betriebswirt. Beratung
- Honorar

Mag. (FH) Magdalena Heschik  
Wirtschaftstreuhänderin  
Steuerberaterin

07229 / 211 18 0  
office@heschik.at  
www.heschik.at

Standorte:  
Traun, Graumannplatz 1/1  
Bad Hall, Hauptplatz 25

# YOGA FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

## Yoga nährt den ganzen Menschen, Körper, Geist und Seele!

Yoga ist ein Prozess der Selbstbeobachtung!

Er bietet einen praktisch anwendbaren Rahmen, um unser tägliches Leben ausgeglichen, gesund und in ständiger Selbstentwicklung zu führen! Durch die Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) beeinflussen wir unsere Lebensenergie (Prana) und erhalten damit unseren Körper kraftvoll und gesund.

Yoga ist eine ganzheitliche Erfahrung - voller Entschleunigung, Stille, Achtsamkeit und Selbsterkenntnis!

**Bitte eine Gymnastikmatte und eine Decke mitnehmen.**

**F/S- Termin Montag, ab 16.01.2023 10x**

**H/W- Termin Montag, ab 18.09.2023 10x**

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: **Manuela Höglinger**  
Hatha Yoga-Lehrerin  
Dipl. TEM-Trainerin

Ort: EKIZ Kunterbunt Traun

Kosten: **F/S 10x** € 135,00/118,00

**H/W 10x** € 135,00/118,00

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**



**F/S- Termin Mittwoch, ab 11.01.2023 10x**

**H/W- Termin Mittwoch, ab 20.09.2023 10x**

Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Leitung: **Elisabeth Fersch**  
Dipl. Yoga-Lehrerin  
Dipl. Entspannungstrainerin  
Peter Hess Klangmassagepraktikerin  
Zert. Freedancelehrerin  
Lehrerin für orientalischen Tanz

Ort: Evangelische Kirche Traun

Kosten: **F/S 10x** € 139,00/122,00

**H/W 10x** € 139,00/122,00

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn**



# WORKSHOPS

## Zeckenschreck und Zaubersalbe

Termin: **Mittwoch, 19.04.2023**  
Zeit: 19.00 Uhr  
Leitung: Sandra Vielmetti  
Kräuterpädagogin, Aromatologin  
[www.kraeuterundgeist.at](http://www.kraeuterundgeist.at)  
Kosten: € 40,00 + € 7,00 Materialkosten  
Ort: EKIZ

**Anmeldung: bis 12.04.2023**

Der frühe Sommer naht und mit ihm lauern wieder allerhand Insekten, die uns aber nicht unbedingt die gute Laune verderben müssen.

Mit wunderbaren und vor allem wirksamen ätherischen Ölen, können wir uns gut vor lästigen Blutsaugern schützen.

Zecken, Gelsen, Bremse und Co werden die Nase ordentlich rümpfen und einen großen Bogen um uns machen. Gemeinsam werden wir eine Zeckenschreck-Mischung herstellen, die du dir dann mit nach Hause nehmen kannst.

Die Zaubersalbe aus Heilkräutern, mit besonderem Bezug zur Wundheilung werden wir ebenso an diesem Abend gemeinsam herstellen. Die Kräuter, die dazu verwendet werden, werden genau erklärt und auch die Hausmittel dazu vorgestellt.

Wir freuen uns auf einen duftenden und bezaubernden Abend.



## Hustensaft und Brustbalsam

Termin: **Montag, 16.10.2023**  
Zeit: 19.00 Uhr  
Leitung: Sandra Vielmetti  
Kräuterpädagogin, Aromatologin  
[www.kraeuterundgeist.at](http://www.kraeuterundgeist.at)  
Kosten: € 40,00 + € 7,00 Materialkosten  
Ort: EKIZ

**Anmeldung: bis 09.10.2023**



Welche frischen Kräuter können wir volksheilkundlich für unsere Gesundheit verwenden?

Die Zubereitung eines Zaubertranks zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte steht an diesem Abend am Programm.

Du lernst verschiedene Anwendungen für die Hausapotheke kennen.

Mit Hilfe ätherischer Öle werden wir einen Brustbalsam herstellen. Du lernst weiters einige ätherische Öle kennen, die gut bei Kindern und Erkältungen angewendet werden können. Hausmittel, die schon seit jeher bei Erkältungen angewendet werden, dürfen an diesem Abend nicht fehlen.

# VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## „Geschwister- immer miteinander, manchmal gegeneinander“

### Eltern-aktiv-Seminar 3-tlg.

Termin: **Montag, 17.04./24.04. und 08.05.2023**  
Zeit: 19.00 – 22.20 Uhr  
Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)  
Kosten: € 10,90  
Ort: EKIZ



**Anmeldung: bis 11.04.2023**

unbedingt erforderlich, da nur begrenzte Teilnehmerzahl!!!

*In Zusammenarbeit mit der Familienakademie der Kinderfreunde Linz - Land  
„gefördert durch die Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ  
und das Bundesministerium für Familien und Jugend“.*



- Freunde kann man sich aussuchen, Geschwister nicht! Mit Geschwistern muss man leben, ob man will oder nicht.
- Tägliche Konkurrenz um die Gunst der Eltern- wie sollen sie da ein Herz und eine Seele sein?
- Weshalb macht es uns so traurig, wenn Neid, Missgunst, Streitereien und Gehässigkeiten den Geschwisteralltag bestimmen?
- Wie wir als Eltern unseren Kindern helfen können, eine gute Geschwisterbeziehung zu entwickeln, die auf Toleranz und Herzlichkeit basiert
- In diesem Seminar wollen wir beleuchten, was die Ursachen der geschwisterlichen Rivalitäten sein können und vor allem, wie wir uns als Erwachsene am besten verhalten, um Konfliktsituationen vor der totalen Eskalation zu retten!
- Ein Seminar für alle Eltern, die sich nach einem etwas harmonischeren Familienleben sehnen und gemeinsam mit anderen „Betroffenen“ Strategien dafür entwickeln möchten.

bezahlte Anzeige

**SP**  
**STEINER & PRASCHL**  
Gebäudereinigung

Büro- & Unterhalt  
Wohn- & Grünanlagen  
Baureinigung  
Industrie & Hygiene  
Winterdienst  
Spezialreinigung  
Lüftungsreinigung

STEINER & PRASCHL  
GEBÄUDEREINIGUNG GMBH  
Eduard-Haas-Straße 29, 4060 Traun  
Tel: 0732/774787  
E-Mail: [office@steiner-praschl.at](mailto:office@steiner-praschl.at)

# ANMELDUNG

Ich melde mich **verbindlich** zu folgenden Veranstaltungen an:

Tag und Veranstaltung	Name des Teilnehmers	Geburtsdatum des Kindes
Name:		
Anschrift:		
Telefonnummer(n):		
E-Mail:		

- Ich bin Mitglied im Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt  
 Ich möchte gerne Mitglied werden

Der Kursbeitrag ist **binnen einer Woche** ab Anmeldung zu bezahlen. Bei Nichteinzahlung können wir Ihre Anmeldung nicht fixieren. Sie können den Betrag auf unser Konto bei der **Raiffeisenlandesbank Traun, AT33 3400 0000 0614 4430** überweisen.

## FOTORECHTE!

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!  
Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos beim Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt.

## DATENSCHUTZ!

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Datenverwendung Ihrer persönlichen Daten nach DSGVO sowie § 38 Abs. 2 Z 5 BWG zu und Sie können diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. [Nähere Infos zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage: www.ekiz-traun.at](http://www.ekiz-traun.at).

Datum

Unterschrift

# MITGLIEDSERKLÄRUNG

Ich trete hiermit dem Verein Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt bei.

Name:
Anschrift:
Telefonnummer(n):
E-Mail:
Unterschrift:

Mitgliedsbeitrag: € 25,00 bzw. für Familienkartenbesitzer € 21,00 pro Jahr. Alle Veranstaltungen können dann zu den vergünstigten Eintrittspreisen besucht werden.

Familienkarte

ja

nein

## FOTORECHTE!

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!  
Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos beim Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt.

## DATENSCHUTZ!

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Datenverwendung Ihrer persönlichen Daten nach DSGVO sowie § 38 Abs. 2 Z 5 BWG zu und Sie können diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. [Nähere Infos zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage: www.ekiz-traun.at](http://www.ekiz-traun.at).

# ANMELDEBEDINGUNGEN

**ANMELDUNGEN ZU ALLEN VERANSTALTUNGEN SIND AUSSCHLIESSLICH SCHRIFTLICH MÖGLICH. ALLE VERANSTALTUNGEN KÖNNEN AUCH OHNE MITGLIEDSCHAFT BESUCHT WERDEN!**

**SIE KÖNNEN SICH ANMELDEN:**

- 👤 persönlich im EKIZ
- 📧 per E-Mail unter: [ekiz@traun.onmicrosoft.com](mailto:ekiz@traun.onmicrosoft.com) und auf bzw. über unsere Homepage "[www.ekiz-traun.at](http://www.ekiz-traun.at)" dort finden Sie einen Link „online anmelden“

**ANMELDUNGEN: BITTE bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn SCHRIFTLICH : Bürozeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag von 9.00-11.00 Uhr**

## **Anmeldung und Zahlungsbedingungen:**

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Die Anmeldung ist für uns sofort verbindlich. Bei Angabe einer E-Mail Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Der Kursbeitrag ist **binnen einer Woche** ab Anmeldung zu bezahlen. Bei Nichteinzahlung können wir Ihre Anmeldung nicht fixieren.

**WICHTIG: Aus organisatorischen Gründen würden wir ersuchen, die Kursbeiträge nur mehr zu überweisen und zwar auf unser Konto bei der**

**Raiffeisenlandesbank Traun, AT33 3400 0000 0614 4430**

**(Barzahlung nur mehr in Ausnahmefällen).**

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ. Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.

**Bei Anmeldung von Geschwistern erhält *das 2. Kind 20 % Ermäßigung*, bzw. für *alle weiteren Kinder 40 % Ermäßigung des Kursbeitrages*, sofern die Kinder den gleichen Kurs besuchen.**

## **FOTORECHTE!**

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos beim Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt.

## **DATENSCHUTZ!**

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Datenverwendung Ihrer persönlichen Daten nach DSGVO sowie § 38 Abs. 2 Z 5 BWG zu und Sie können diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen.

**Nähere Infos zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage: [www.ekiz-traun.at](http://www.ekiz-traun.at).**

## **Abmeldung:**

Da unsere Veranstaltungen mit minimaler Kostendeckung kalkuliert sind, führt jeder ungeplante Teilnehmerausfall zu Verlusten für das Eltern-Kind-Zentrum.

Eine **Abmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn = Anmeldeschluss** ist kostenlos möglich. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt wird eine **Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages verrechnet**. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung möglich bzw. wird der gesamte Kursbetrag verrechnet.

**Bei Krankheit oder wenn Sie den Kurs frühzeitig abbrechen müssen, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückerstatten.**

Für Veranstaltungen, die wir absagen müssen, retournieren wir die Kursbeiträge in voller Höhe. **Von der Absage werden alle TeilnehmerInnen verständigt, die schriftlich angemeldet sind.**

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend davon.

Der Wechsel einer/s Kursleiterin/Kursleiters (z.B. bei Krankheit) hat keinen Einfluss auf die Verbindlichkeit der Anmeldung.



**ELTERN KIND ZENTRUM TRAUN**

**Kunterbunt**

**4050 Traun, Hackl-Str. 5**

**Telefon und Fax 07229/69590**

**E-Mail: [ekiz@traun.onmicrosoft.com](mailto:ekiz@traun.onmicrosoft.com)**

**Homepage: [www.ekiz-traun.at](http://www.ekiz-traun.at)**

**<https://www.facebook.com/ekiztraun>**

### Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger Verein Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt  
ZVR-NR.:743278796

Änderungen vorbehalten, 600 Stück

Für den Inhalt und die Auflage des Programmheftes, ist das EKIZ-Team verantwortlich.

**Auf Wiedersehen**

**Bis bald**

**Good bye**



**Tschüss**

**au revoir**

**Ciao**