



JAHRESPROGRAMM 2025

Eltern—Kind—Zentrum

Traun



Liebe Eltern und Freunde des Eltern-Kind-Zentrums Traun!



www.jochenlorenz.at

Unser Eltern-Kind-Zentrum hier in Traun ist ein wichtiger Begegnungsort und fixer Bestandteil unseres sozialen Netzwerks. Hier wird gemeinsam gelacht, gespielt, gelernt und die Eltern erfahren Unterstützung für ihren Familienalltag. Als 2-facher Familienvater weiß ich, wie wichtig und hilfreich es sein kann, sich mit anderen Eltern auszutauschen und die sozialen Kontakte untereinander zu stärken.

Die Weichen für die weitere Entwicklung unserer Kinder werden bereits im frühen Kindesalter gestellt. Begabungen und Fertigkeiten entfalten sich nur, wenn sie frühzeitig entdeckt und gefördert werden. Dabei können die EKIZ-Angebote unterstützen.

In diesem Sinne wünsche ich viel Freude mit dem neuen Programm und hoffe, dass es zahlreich in Anspruch genommen wird. Ein herzlicher Dank an den Verein "Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt" für das Engagement zum Wohle unserer kleinen Traunerinnen und Trauner.

Euer Bürgermeister
Ing. Karl-Heinz Koll

Liebe Eltern, liebe Mitglieder, liebe Besucher des Eltern-Kind-Zentrums!



www.jochenlorenz.at

2012 wurde mir die Leitung vom Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt anvertraut.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen BesucherInnen unseres EKIZ, insbesondere aber natürlich bei den Wichtigsten, unseren kleinsten Teilnehmern, unseren Kindern, bedanken. Ohne euch würde es uns nicht geben!

DANKE

Meinem Team und mir ist ein Miteinander, ein wertschätzender Umgang, eine harmonische Atmosphäre und Freude am Tun, sehr wichtig. Für uns steht die persönliche Entwicklung und Entfaltung der Kinder an erster Stelle.

Es gibt nichts Schöneres als glückliche und lachende Kinder, sie sind unsere Zukunft. Auch die Eltern in Ihrer Elternrolle zu stärken, ist uns ein besonderes Anliegen.

Bedanken möchte ich mich auch bei der Gemeinde Traun und allen Subventionsgebern, bei meinem Team und allen freiwilligen Helfern.
DANKE

Annemarie Schimek

Obfrau des EKIZ Kunterbunt

Unser Team	Seite 6
Öffnungszeiten und Mitgliedschaft	Seite 9
Anmeldung und Information	Seite 10
Unser Leitbild	Seite 12
Danke	Seite 13
Veranstaltungen im Überblick	Seite 14
Rund ums Baby	Seite 18
Offener Treff	Seite 22
Stundenweise Kinderbetreuung	Seite 23
Spielgruppen	Seite 24
Klassische Spielgruppen	Seite 25
Spielgruppen mit Schwerpunkt	Seite 26
Themenspielgruppen	Seite 30
Feste im Jahreskreis	Seite 34
Einzelveranstaltungen	Seite 38
Kinder in Bewegung	Seite 54
Bewegung für Erwachsene	Seite 58
Vorträge und Workshops	Seite 60





Annemarie
Schimek



Barbara
Weilguny



Stefanie
Dörr



Renate
Nimmervoll



Renate
Zwirlein



Anja
Weber



Cornelia
Plank



Carmen
Schurer



Yvonne
Wöss



Katrin
Heckl



Brigitte
Einicher



Angelika
Minar



Vorstand

Annemarie Schimek – Obfrau / **Barbara Weilguny** – Obfrau Stv.

Renate Nimmervoll – Kassierin / **Stefanie Dörr** – Kassierin Stv.

Nicole Rampitsch – Schriftführerin / **Renate Zwirlein** – Schriftführerin Stv.

Der Vorstand vertritt den Verein nach außen (Öffentlichkeitsarbeit, Haftung usw.), arbeitet ehrenamtlich und ist laut Vereinsstatuten jedes Jahr neu zu wählen.

Neben dem Vorstand gibt es bei uns aber auch noch das **sehr wichtige "Team"**. Dieser Arbeitskreis setzt sich mit den inhaltlichen Richtlinien auseinander, erarbeitet die Programme, steht aber auch für die diversen Feste und Repräsentationsarbeiten zur Verfügung. Kein Verein kann bestehen, wenn es nicht viele fleißige Hände gibt, die zur ehrenamtlichen Mithilfe bereit sind.

An dieser Stelle sei hier auch ein herzliches Dankeschön an unsere Teammitglieder

Anja Weber, Katrin Heckl, Cornelia Plank, Yvonne Wöss,

Carmen Schurer, Angelika Minar und Brigitte Einicher

ausgesprochen.

Danke auch an unsere Rechnungsprüfer Herrn **Peter Nimmervoll** und Frau **Andrea Hoffmann** die ebenfalls ehrenamtlich die Buchhaltung überprüfen.



**DU HAST BOCK
AUF EINEN NEUEN JOB?**

www.jobfactory.at



**Aktuelle Jobs findest du
auf unserer Jobbörse**

Veranstaltungsort: EKIZ Kunterbunt Traun

Hackl-Straße 5, 4050 Traun

Telefon: 07229/69590

Mail: office@ekiz-traun.at

Internet: www.ekiz-traun.at

Bürozeiten: Mo—Mi und Fr von 8.30—11.30

EKIZ „Ferien“: Wir haben an allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen, Zwickeltagen und den Schulferien geschlossen

Mitgliedschaft: Mitglieder sind durch ihre Unterstützung für die Aufrechterhaltung des Vereins und unserer Arbeit im Verein unverzichtbar.

Der jährlicher Mitgliedsbeitrag beträgt für Familien € 25,00 bzw. € 21,00 für Besitzer der Familienkarte.

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein Jahr, sofern Sie nicht bis zum Ende des Jahres schriftlich oder persönlich kündigen!

Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage:

<https://ekiz-traun.at/mitgliedschaft-im-eltern-kind-zentrum>

Wir freuen uns über jedes neue aktive Mitglied!

Für die Teilnahme an Veranstaltungen besteht kein Mitgliedszwang!

Vorteile als Mitglied:

verminderter Kursbeitrag bei Veranstaltungen

Zusendung des Programmheftes per Mail vor der Veröffentlichung

Anmeldung: Per Email unter office@ekiz-traun.at oder persönlich bei uns im Büro
Kurs, Name, Geburtsdatum des Kindes, Adresse und Tel.Nr . angeben!

Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, **eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.**

Die Anmeldung ist für uns sofort verbindlich!

Bei Angabe einer Email-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Der Kursbeitrag ist binnen einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen. Bei Nichteinzahlung können wir Ihre Anmeldung nicht fixieren!

Bei Anmeldung von Geschwistern erhält das 2.Kind 20% Ermäßigung auf den Kursbetrag, sofern die Kinder den selben Kurs besuchen.

Einzahlung: Die Bezahlung der Kursbeiträge erfolgt per Überweisung oder in Ausnahmefällen als Barzahlung. Aufgrund erhöhter Bankgebühren müssen wir zusätzlich pro Veranstaltung/pro Überweisung EUR 0,50 verrechnen.

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank Traun
IBAN: AT33 3400 0000 0614 4430



Elternbildungsgutscheine:

Bei Beantragung der OÖ Familienkarte erhalten Eltern OÖ Elternbildungsgutscheine in der Höhe von € 20,00 bei der Geburt, zum 3., 6., und 9. Geburtstag eines Kindes. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Elternbildungsgutschein gekennzeichnet sind, eingelöst und von der Teilnahmegebühr abgezogen werden.

Mindestteilnehmerzahl:

Das EKIZ Traun behält sich vor, bei zu geringer TeilnehmerInnenzahl einen Kurs abzusagen. Der Kursbeitrag wird in voller Höhe zurückerstattet.

Abmeldung:

Eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn ist kostenlos möglich. Bei Abmeldung bis zu einer Woche vor Kursstart wird eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages verrechnet. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt ist keine Rückerstattung möglich, es wird der ganze Kursbeitrag verrechnet! Bei Rücküberweisung aufgrund von Stornierung, behalten wir uns eine Stornogebühr in der Höhe von EUR 1,00 ein.

Bei Krankheit, oder wenn Sie den Kurs frühzeitig abbrechen müssen, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückerstatten!

Haftung:

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern gemeinsam mit Kinder besuchen gilt: „Eltern haften für ihre Kinder“.

Fotorechte:

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können! Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos beim Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt.

Datenschutz:

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Datenverwendung Ihrer persönlichen Daten nach DSGVO sowie §38 Abs.2 Z 5 BWG zu und Sie können diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer

Unser Verein ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Wir sind eine Institution, in der persönliche Entwicklung und Entfaltung möglich ist und der Erwerb zusätzlicher Verantwortung gleichzeitig bei Kindern, Eltern, Mitarbeitern und der gesamten Organisation stattfindet.

In unserem Zentrum ist es für Frauen, Männer und Kinder möglich, Kontakte zu knüpfen und sich mit ihren Lebenssituationen, wie z.B. Veränderungen, Hoffnungen, Ängsten, aber auch Freuden auseinander zu setzen.

Wir begleiten und stärken Frauen und Männer in ihrer Elternrolle.

Der respektvolle Umgang mit Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen, allen Erwachsenen und natürlich mit sich selbst ist uns wichtig.

Das Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt steht für Anerkennung und Wertschätzung der Arbeit, die in der Familie geleistet wird und trägt dazu bei, dass diese positiv und mit viel Freude erlebt werden kann.

Es ist uns ein Anliegen, die gesellschaftspolitische Entwicklung aufmerksam mitzuverfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mitzugestalten.



Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung

BEI DER STADTGEMEINDE TRAUN



BEIM BUNDESKANZLERAMT

BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH

BEIM LAND OBERÖSTERREICH

ABTEILUNG, KINDER- UND JUGENDHILFE

ABTEILUNG, FAMILIENREFERAT

ABTEILUNG, BILDUNG UND GESELLSCHAFT

Kinderschutz 

Familie 



BEI ALL UNSEREN MITGLIEDERN

BEI ALLEN UNTERSTÜTZENDEN FIRMEN

Danke für die Unterstützung aller **Eltern, Großeltern und an alle freiwilligen Helfer**, die uns durch diverse Reparaturen und Instandsetzungen helfen, unser EKIZ in Ordnung zu halten.

Danke an alle, die uns immer wieder unterstützen, sei es finanziell oder durch Rat und Tat, wir freuen uns darüber.

Danke! Durch das Online-Portal von www.stifter-helfen.at war es uns möglich unsere gesamte EDV durch eine IT-Spende von Microsoft auf neuesten Stand zu bringen. Wir bedanken uns bei **Stifter-helfen.at, IT für Non-Profits für die Unterstützung und bei Microsoft** für die großzügige IT-Spende an unseren Verein.

Danke an **Florian Cisek (www.dein-webauftritt.net)**, der uns eine neue Homepage gestaltet hat.



Veranstaltungen im Überblick

JÄNNER	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Montag	13.01./20.01. und 27.01.2025	15.00 – 17.00	Kinderküche – Klein und Groß kocht und bäckt gemeinsam
Dienstag	14.01.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff
Freitag	17.01/24.01./31.01.2025	15.00 – 18.20	EAS – Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...?
FEBRUAR			
Dienstag	04.02.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff
Freitag	07.02.2025	15.30 – 17.00	Cranio Sacrale Therapie Workshop
MÄRZ			
Dienstag	04.03.2025	15.00 – 17.00	Faschingsfest
Dienstag	11.03.2025	15.30 – 16.30	Jongleur, Artist und Zauberer
Mittwoch	12.03.2025	18.00 – 21.00	Erste Hilfe bei Kindernotfällen
Dienstag	18.03.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff
Montag	24.03.2025	15.00 – 17.00	Brötchen backen beim Huber in Grabwinkel
Donnerstag	27.03.2025	16.00 – 18.00	Make-up Workshop
Montag	31.03.2025	15.30 – 17.00	Themenspielgruppe: Frühling/Ostern

APRIL				
Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	
Dienstag	01.04.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff	
Freitag	04.04.2025	09.30—10.30	MamaBaby Outdoorworkout (5x)	
Montag	07.04.2025	15.30 – 17.00	Themenspielgruppe: Frühling/Ostern	
Mittwoch	09.04.2025	15.00 – 18.00	Fotograf	
Donnerstag	24.04.2025	15.00 Gruppe 1 16.00 Gruppe 2	Kasperl und die Zahnbürste	
Montag	28.04.2025	15.30 – 17.00	Science Kids	
MAI				
Montag	05.05./12.05./19.05. und 26.05.2025	15.30 – 17.00	Science Kids	
Dienstag	06.05.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff	
Mittwoch	07.05.2025	14.30 - 16.00	ROKO und das Jugendrotkreuz	
Freitag	09.05./16.05./23.05. und 30.05.2025	14.00—15.30	Babymassage	
Samstag	10.05.2025	09.11 -11.00	Muttertagsfrühstück	
Dienstag	13.05.2025	14.30 – 16.00	Besuch bei der FF Traun	
Dienstag	20.05.2025	15.00 – 17.00	Mit Igel & Co auf Du & DU	
Dienstag	27.05.2025	15.00 – 17.00	Erlebnismittag in der Natur	

Veranstaltungen im Überblick

Veranstaltungen im Überblick

JUNI & JULI	Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
	Montag	02.06./16.06/23.06. und 30.06.2025	15.30 – 17.00	Waldspielgruppe
	Dienstag	03.06.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff
	Donnerstag	05.06.2025	14.00 – 15.30	Besuch der Flores Apotheke
	Dienstag	24.06.2025	15.00—17.00	Spish, Splash, Wasserspiele
	Mittwoch	25.06.2025	15.00 – 17.00	Pferdenachmittag
	Freitag	27.06.2025	14.30—16.00	Kleine und große Pforten zu Besuch im EKIZ
	<i>Dienstag</i>	<i>01.07.2025</i>	<i>15.00 – 17.00</i>	<i>Ersatztermin Wasserspiele</i>
	<i>Mittwoch</i>	<i>02.07.2025</i>	<i>15.00 – 17.00</i>	<i>Ersatztermin Pferd</i>
SEPTEMBER				
	Montag	08.09./ 15.09./22.09. und 29.09.2025	15.30 – 17.00	Waldspielgruppe
	Freitag	12.09.2025	09.30—10.30	MamaBaby Outdoorworkout (5x)
	Dienstag	16.09.2025	15.30—17.00	Offener Treff
	Mittwoch	17.09.2025	18.00 – 21.00	WS Wickel und Auflagen
	Dienstag	23.09.2025	15.30—17.00	Vortrag Krabbelstube
	Mittwoch	24.09.2025	15.00 – 17.00	Pferdenachmittag

OKTOBER					
Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung		
Freitag	03.10.2025	15.00 – 18.00	WS Nein- Alleine!		
Dienstag	07.10.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff		
Montag	13.10. und 20.10.2025	15.30 – 17.00	Science Kids		
Mittwoch	15.10. und 22.10.2025	15.30 – 17.00	Themenspielgruppe: Hausbau mit Eierkartons		
NOVEMBER					
Montag	03.11./10.11. und 17.11.2025	15.30 – 17.00	Science Kids		
Dienstag	04.11.2025	15.00 Gruppe 1 16.00 Gruppe 2	Kasperl und der verschwundene Geburtstagskuchen		
Donnerstag	06.11.2025	Ab 17.30	Laternenfest		
Dienstag	11.11.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff		
Mittwoch	12.11.2025	15.00 – 18.00	Fotograf		
Donnerstag	20.11.2025	16.00 – 18.00	Make-up Workshop		
Montag	24.11.2025	15.00 – 17.30	Adventkranzbinden beim Huber in Grabwinkl		
DEZEMBER					
Montag	01.12/15.12. und 22.12.2025	16.00 – 17.30	Themenspielgruppe :Wir basteln und backen für Weihnachten		
Dienstag	02.12.2025	15.30 – 17.00	Offener Treff		
Freitag	05.12.2025	09.15 – 10.15	Nikolaus		

Wickel und Auflagen

Workshop

Im Zuge des Workshops werden die einfachen und praktischen Anwendungen von altbewährten Hausmitteln in Form von Wickeln und Auflagen erklärt und vorgezeigt. z.B. Topfen-, Zwiebel-, Kren-, Zitrone-, Kartoffelwickel, Tees und Kräuterauszüge als Auflagen. Die wirkungsvollen und einfachen Anwendungen sind nicht nur im Krankheitsfalle hilfreich, sondern dienen auch der Aktivierung der Heilkraft im Menschen.

Leitung	Monika Neudecker	
Kosten	€ 4,00	
Termin	Mittwoch, 17.09.2025	18.00—21.00
Ort	EKIZ Traun	

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Workshop

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung	DKS Maria Köberl	
Kosten	€ 4,00	
Termin	Mittwoch, 12.03.2025	18.00—21.00
Ort	EKIZ Traun	

Termine für den Kinderbekleidungsbasar vom Pfarrheim Traun:

F/S: 03.-05.04.2025 H/W: 25.-27.09.2025

Weitere Informationen bei Manuela Hörschläger

manuela.hoerschlaeger@liwest.at oder unter www.basarlino.de

Kinderartikel-Basar-Traun

Cranio Sacrale Therapie für Babys und Kleinkinder

Vortrag

Oftmals entstehen nach schwierigen Geburten bei den Säuglingen Spannungsmuster, die häufig ein Leben lang bleiben und unterschiedliche Symptome verursachen können, wie zB Innere Unruhe, Konzentrations-schwierigkeiten usw.. Diese Spannungen können sich auf andere Strukturen wie Hirnhäute und letztendlich das Gehirn selbst auswirken. Deshalb ist es sehr wichtig, diese Symptome frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Hier nur einige Beispiele, worin die Cranio Unterstützung bieten kann:

Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung

Zur Verarbeitung der Geburt (Zangen-, Saugglocken- oder Kaiserschnitt- geburt)

Unruhige Babys (Schreibabys)

Saug- und Trinkprobleme

In meinem Vortrag gebe ich einen kleinen Einblick in die Cranio Sacrale Balancing und gehe speziell auf alle Themen rund um Säuglinge und Kleinkinder ein. Bei weiterführendem Interesse kann gerne eine FolgeWorkshop vereinbart werden.



Leitung	Birgit Buchschachermair
Kosten	€ 12,00
Termin	Freitag, 07.02.2025 15.30—17.00
Ort	EKIZ Traun

Babymassage

Das Urbedürfnis des Kindes, achtsam berührt und gestreichelt zu werden, steht bei der traditionellen, indischen Babymassage im Mittelpunkt. In diesen vier Einheiten zeige ich euch, wie ihr mit sanften Massagetechniken den Hunger des Babys nach Berührung, Wärme und Zärtlichkeit stillen könnt und vielleicht sogar ein gemeinsames Ritual schaffen könnt, welche zusätzlich eure Bindung stärkt.

Mitzubringen sind:

Wechselkleidung für das Baby, Wickelunterlage, Ersatzwindeln, Feuchttücher, Handtuch mit Kapuze, Getränke für euch bzw. Nahrung für das Baby (wenn nicht gestillt)



Massageöle, Matten, Stillkissen bzw. eine Rückzugsmöglichkeit zum Stillen sind vorhanden.

Alter	0-6 Monate
Leitung	Zwiellehner Sabrina
Kosten	€ 59,00 /€ 57,00 Schnupperstd. € 17,00
Termin	F/S : Freitag, 09.05., 16.05., 23.05. und 30.05.2025 jeweils von 14.00 Uhr –15.30 Uhr SCHNUPPERSTUNDE AM FREITAG 25.04.2025 von 14.00 Uhr—15.30 Uhr
Ort	EKIZ Traun



KUNTERBUUT
ELTERN KIND ZENTRUM

MAMA Baby Outdoor Workout

Tanke Energie für den Mama-Alltag!

Wie wäre es mit einem feinen Mama-spezifischen Outdoor-Workout? Gemeinsam mit deinem Baby im Bauch, in der Trage oder im Kinderwagen trainieren wir an der frischen Luft. Du als Mama stehst dabei im Mittelpunkt.

Der Fokus des geburtsvorbereitenden und rückbildungsorientierten Trainings liegt auf Beckenboden, Bauch und Rücken.

Der Kurs ist sowohl für Schwangere als auch für Mamas mit Baby geeignet (6–8 Wochen nach der Spontangeburt bzw. 10–12 Wochen nach einem Kaiserschnitt).



Leitung	Eva Hölzl, prä- und postpartale Trainerin, Rektusdiastase Trainerin
Kosten	€ 50,00/ € 45,00 für 5x
Termin	F/S ab Freitag, 04.04.2025 09.30–10.30 H/W ab Freitag, 12.09.2025 09.30–10.30
Ort	Oetdersee, Treffpunkt: Wiese vor dem Lokal Surace

Offener Spieletreff für Kinder mit Begleitung

Der offene Spieletreff ist für BesucherInnen gedacht die....

- * unverbindlich schnuppern wollen
- * sich terminlich nicht binden wollen oder nur
- * gelegentlich vorbeikommen können
- * keinen Platz in einer Spielgruppe bekommen haben oder
- * einfach Abwechslung, Kontakte, Gespräche, Freundschaften und Zeit miteinander suchen

Wir freuen uns auf euch, es sind ALLE herzlich willkommen!

Alter	0—6 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	freiwillige Spende
Termine	jeden Mittwoch (ausgenommen Schulferien) von 10.15 Uhr—11.15 Uhr

bezahlte Anzeige



Dr.-Knechtl-Straße 28, A-4050 Traun
Tel. 07229 / 73 4 60

Stundenweise Kinderbetreuung - STUKIB

Einmal wöchentlich verbringen die Kinder einen Vormittag ohne Mama/ Papa/Oma/Opa in unserer Stukib (Stundenweise Kinderbetreuung). Neue Kinder, neue liebevolle Bezugspersonen, teilweise neue Umgebung, viele neue Lieder und Fingerspiele, neue Rituale und ganz viel Spaß und Lachen—all das wird ihr Kind an diesem Vormittag kennenlernen.

Sei es als Vorbereitung für die Krabbelstube/Kindergarten oder weil man sich mal Zeit für sich nehmen will - wir sind uns dieser großen Verantwortung bewusst und freuen uns sehr auf gemeinsame Vormittage mit Ihrem Kind.

Alter	2—4 Jahre
Leitung	Barbara Weilguny
Kosten	€ 90,00 /€ 83,00 für 5x inkl. gesunder Jause
Termine	F/S ab Freitag, 17.01.2025 8.30—11.30 H/W ab Freitag, 19.09.2025 8.30—11.30 <i>Sanftes stundenweises Eingewöhnen!</i>



Sinn der Spielgruppe ist es, den Kindern und deren Begleitpersonen (Mutter, Vater, Großeltern usw.) Zeit und Anregung zum gemeinsamen Spiel zu geben. Bewusstes Zeit nehmen für die Kinder, Freude und Spaß miteinander haben, Kontakte knüpfen sowie Erleben und Beobachten der Kinder im Spiel sind uns wichtig. **Unser Ziel ist nicht allein der wichtige Austausch zwischen Eltern, sondern das gezielte Fördern von Kleinkindern. Alle unsere Spielgruppen haben ein Programm!**

Der **gleichbleibende Ablauf**, die **Rituale der Lieder und Spiele**, die das Kind schon bald kennt, und das **Erlernen neuer Lieder und Spiele** in den Spielgruppen **gibt den Kindern Sicherheit**. Es wird bald den Kontakt zu anderen Kindern suchen und sich auf die gemeinsamen Spielgruppenbesuche freuen. Die Anwesenheit der Bezugsperson ist für das kleine Kind sehr wichtig, denn so gewinnt es zusätzliche Sicherheit und Vertrauen, um auf „andere“ Kinder zuzugehen.

Kein Kind soll zur Teilnahme an vorbereiteten Spiel- oder Bastelangeboten gezwungen werden, das soll auf freiwilliger Basis erfolgen, den Bedürfnissen des Kindes und seinem eigenen Tempo entsprechend. Es lernt entweder durch mitmachen oder auch durch beobachten.

Spielgruppen sind fixe Gruppen, die mit einer Anzahl von 6 bis maximal 9 Mutter oder Vater-Kind Paaren geführt werden und über einen **Zeitraum von 6 Wochen bei 1,5 Stunden** (1 x in der Woche), je nach Alter der Kinder, stattfinden. Auf gemeinsamen Wunsch der Teilnehmer werden die Spielgruppen weitergeführt.



	Schmetterlinge	Gänseblümchen	Marienkäfer	Bienchen	Igelchen
Alter	2—2,5 Jahre	1,5—2 Jahre	6 Monate—1 Jahr	1—1,5 Jahre	0—6 Jahre
Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
Uhrzeit	09.00—10.30	09.30—11.00	8.30—10.00	9.00—10.30	15.00—16.30
Termine	F/S ab 13.01.2025 H/W ab 15.09.2025	F/S ab 14.01.2025 H/W ab 16.09.2025	F/S ab 15.01.2025 H/W ab 17.09.2025	F/S ab 16.01.2025 H/W ab 18.09.2025	F/S ab 16.01.2025 H/W ab 18.09.2025
Kosten	€ 45,00 / € 41,00 für 6 x 1,5 Stunden Geschwisterrabatt—20%				

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Ein Einstieg ist auf Anfrage bei Freiwerden eines Platzes bzw. nach Abschluss eines Turnus möglich. Wenn ein Turnus beendet ist, läuft automatisch die nächste Spielgruppe weiter. Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich im EKIZ!

Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn



Englische Spielgruppe

Wie in der klassischen Spielgruppe werden wir mit viel Spaß, Bewegung und Musik singen, tanzen und reimen — auf Englisch. So können die Kinder spielerisch erste Erfahrungen mit der Fremdsprache mit all ihren Sinnen sammeln.



Alter	Ab 3 Jahre		
Leitung	Spielgruppenleiterin		
Kosten	€ 45,00/ € 41,00 für 6x		
	Geschwisterrabatt—20%		
Termine	F/S	Mittwoch, ab 15.01.2025	15.00— 16.30
	H/W	Mittwoch, ab 17.09.2025	15.00 — 16.30

Praxisgemeinschaft



Christian Pankotai
PHYSIOTHERAPIE & CHIROPRAKTIK

Rumaerstraße 45 | 4050 Traun | www.pankotai.at
office@pankotai.at | 0699 - 112 890 38

Christian Pankotai 0699 / 112 890 38
Physiotherapie, Chiropraktik, klinische Sexologie

Helga Miko 0664 / 231 3436
Massage, Energetik, Radionik & Cell-Communication

Renate Korec 0680 / 237 2974
Kosmetik und Fußpflege

Tanja Seifried 0660 / 370 9092
Massage

Isolde Greiner 0676 / 736 3136
Massage und Yoga

Birgitt Stöckl 0664 / 631 3582
ganzheitliche Kosmetik und Kinesiologie

Nicola Spitzer 0680 / 440 1984
Ganzheitliches Coaching, Yoga, Tanz, Integrative Körperarbeit

Wir freuen uns auf Sie!

Termin nach Vereinbarung!

Science Kids—Spielgruppe für kleine Entdecker

Kleinkinder sind von Natur aus neugierig: sie beobachten genau, wollen Ihnen unbekannte Dinge angreifen, spielen liebend gerne mit weniger vertrauten Materialien und saugen die neu erworbenen Erkenntnisse förmlich auf.

Nach einer kurzen Begrüßung nehmen wir die Haushaltsartikel genauer unter die Lupe. Schließlich ist Backpulver nicht nur zum Backen da und Maizena liefert eine tolle Matschpampe.



Bitte entsprechende Kleidung anziehen bzw. Wechselgewand mitnehmen.

Alter	2,5—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin 
Kosten	€ 49,00/ € 45,00 inkl. Material für 5x
Termine	F/S : Montag, ab 28.04.2025 15.30— 17.00 H/W: Montag, ab 13.10.2025 15.30—17.00



Bezirkshauptmannschaft Linz - Land

4050 Traun, Schulstr. 3 a
Tel. 0732/69414 – 66601

IGLU ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr für Fragen der Entwicklung, der Erziehung, der Förderung und zur Unterstützung in Alltagssituationen.

Mutterberatung jeden Dienstag – Nachmittag

Stillberatung jeden Donnerstag von 8.00—9.00 Uhr im IGLU.

Wald- und Wiesenzwerge

Der Wald und unser Garten ist eine große Einladung für freies Spiel und freie Bewegungsentwicklung. In unserer Wald- und Wiesenspielgruppe möchten wir gemeinsam spielen, die Natur erkunden und mit allen Sinnen erfahren. Wir werden Stöcke sammeln, Tiere finden, balancieren, Zapfen werfen und Kinder können ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben. Das Spielen in der freien Natur bietet vielseitige Sinneserfahrungen und stärkt den gesamten Bewegungsapparat, schon der Kleinsten.



Mitzubringen: Trinkflasche, Jause und wetterfeste **Kleidung, die schmutzig werden darf**, für Eltern und Kind!

Alter	1,5—2,5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 45,00/ € 41,00 für 6x Geschwisterrabatt—20%
Termine	F/S Donnerstag, ab 24.04.2025 09.30—11.00 H/W Donnerstag, ab 11.09.2025 09.30—11.00



**Die Wald- und Wiesenzwerge finden nur bei trockenem Wetter statt!
Ort (EKIZ, Oedtersee, GablerPark) wird immer vorab bekannt gegeben.**

Waldspielgruppe – mit offenen Sinnen in der Natur!

Gemeinsam mit unseren Kindern wollen wir Wald und Wiese entdecken, beobachten, spielen, Schätze sammeln und Spuren hinterlassen. Beim freien Spiel mit Materialien aus der Natur wird die Fantasie der Kinder gefördert und angeregt. Auch ihren natürlichen Bewegungsdrang können die Kinder hier ungehindert ausleben. Der Wald ist aber auch ideal, um Stille wahrzunehmen und zu erleben. Und ganz nebenbei stärkt die erholsame Umgebung des Waldes die körperlich-seelische Gesundheit.

Die Eltern sind dazu eingeladen, sich hier bewusst eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, sich vollkommen auf ihr Kind einzulassen und mit ihm die Natur zu entdecken.

Mitzubringen: Trinkflasche, feste Schuhe und natürlich wetterfeste **Kleidung, die schmutzig werden darf.**

Alter	Ab 2,5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 45,00/ € 41,00 für 4x 
Termine	F/S Montag, ab 02.06.2025 15.30—17.00 H/W Montag, ab 08.09.2025 15.30—17.00
Ort	Gablerpark Sankt Martin / Aumühlstrasse

Die Waldspielgruppe findet bei jeder Witterung statt!



In unseren Themenspielgruppen liegt das Augenmerk auf Umgang mit verschiedenen Materialien, der Natur, den Lebensmitteln und vielem mehr. Es steht im Vordergrund, den Eltern näher zu bringen, wie wichtig die Zeit und das Spiel mit den Kindern ist, um ihre Entwicklung zu fördern.

Thema: Kinderküche – Klein und Groß kocht und bäckt gemeinsam

An diesen drei Nachmittagen wollen wir gemeinsam Köstlichkeiten zaubern, die auch Kleinkinder mit etwas Hilfe schon selbst zubereiten können. Lasst uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen, Gewürze riechen, Teig probieren und vielleicht auch schon erste Schnippelversuche wagen! Das gemeinsam zubereitete Mahl wird dann, wenn es die Zeit zulässt, gleich direkt verkostet oder kann mit nach Hause genommen werden.

Mitzubringen sind also Aufbewahrungsdosen für die zubereiteten Speisen!

Alter	3—6 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 45,00/ € 41,00 + € 6,00 Materialkosten
Termine	Montag, 13.01./20.01. und 27.01.2025 15.00—17.00



Thema: Frühling und Ostern

Der Frühling kündigt sich an und das Osterfest steht vor der Tür! Mit Liedern, Spielen und Basteleien für Ostern verbringen wir einen kunterbunten Nachmittag. Eierpecken und Osterjause gehören natürlich auch dazu.

Alter	2—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 23,00 /€ 20,00 + € 6,00 Materialkosten 
Termine	Montag, 31.03. und 07.04.2025 15.30—17.00
Ort	EKIZ Traun



Thema: Hausbau mit Eierkartons

In dieser Themenspielgruppe werden wir zu Baumeistern! Mit Eierkartons, viel Farbe und Kleber bauen wir uns ein richtiges Haus mit Fenstern, Dach und eigener Eingangstür, welches dann in den nachfolgenden Spielgruppen auch bespielt werden und in unserer Stukib als Geheimversteck dienen kann. Der erste Termin steht ganz im Zeichen Farbe, denn die „Ziegel“ für das Haus sollen zuallererst einmal verschönert werden. Erst beim zweiten Termin wird dann gebaut, bis am Ende stolz das fertige Haus bestaunt werden kann!

Alter	Ab 2 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 28,00/€ 25,00
Termine	Mittwoch, 15.10. und 22.10.2025 15.30—17.00
Ort	EKIZ Traun



SPINNEREI

Cafe +
Bistro

#SPINNEREICAFETRAUN #SONNENTERRASSE
#FRÜHSTÜCKSBUFFET #MITTAGSMENÜ
#ITALIENISCHERKAFFEE:

UND DANN MUSS MAN JA
AUCH NOCH ZEIT HABEN
EINFACH DAZUSITZEN UND
VOR SICH HIN ZU SCHAUEN.



Spinnererei

- Unser Spinnererei Cafe befindet sich im neuen Kulturzentrum, in traumhafter Lage, mit überdachter Terrasse, direkt am Wassergraben neben dem Schloss Traun!
- Wir haben sieben Tage die Woche geöffnet, starten ab 9 Uhr mit einem reichlichen Frühstücksbuffet, bieten unseren Gästen täglich wechselnde Mittagsmenüs an und kredenzen herrliche Kuchen und Mehlspeisen! Der perfekte Platz, um bei einem Glas Prosecco oder selbst kreiertem Cocktail die Seele baumeln zu lassen!
- Wir haben auch Platz für Feiern jeglicher Art und verköstigen Sie nach Ihren individuellen Wünschen!

Thema: Wir basteln und backen für Weihnachten

Lasst euch verzaubern von der vorweihnachtlichen Stimmung bei uns im EKIZ. Mit Weihnachtsliedern, Weihnachtsbasteleien und Bäckereien werden wir diese Nachmittage besinnlich gestalten.

Ein bisschen Zeit, um sich gemeinsam auf Weihnachten einzustimmen und vom Alltag abzuschalten.

Alter	ab 2 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin 
Kosten	€ 35,00/€ 31,00 + € 6,00 Bastel- und Backmaterial
Termine	Montag, 1.12./15.12. und 22.12.2025 16.00—17.30
Ort	EKIZ Traun



Faschingsfest—für unsere kleinen Narren

... endlich ist es soweit—Faschingszeit! Was gibt es Schöneres, als einen Nachmittag lang in eine komplett andere Rolle zu schlüpfen und sein Verhalten der neuen Figur anzupassen.

An diesem Nachmittag laden wir euch alle gemeinsam ein, ein kunterbuntes Verkleidungsfest zu feiern. Es wird getanzt, gesungen und gelacht und einen Faschingsjause darf natürlich nicht fehlen.

Wir freuen uns auf viele Bienen, Hexen, Cowboys, Feuerwehrmänner, Zauberer, Katzen und vieles mehr!

Alter	1—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 12,00/€ 10,50
Termin	Dienstag, 04.03.2025 15.00—17.00

bezahlte Anzeige



So 19.01.	„1, 2, 3 Lach Dich frei“ ab 3 Jahren
So 02.02.	„Leni - Ein Pferd im Schafspelz“ ab 5 Jahren
So 02.03.	„Drachenzirkus“ ab 3 Jahren
So 23.03.	„Froschkönigin“ ab 4 Jahren
So 25.05.	„Das kleine Ich bin Ich“ ab 3 Jahren

KULTUR.PARK.TRAUN
SCHLOSS

07229/62032
www.kulturpark.at

Muttertagsfrühstück

An diesem Vormittag bereiten wir den Müttern ein Frühstück und wollen gemeinsam entspannt in den Tag starten. Gemeinsam können die Mamas mit ihren Kids gemütlich frühstücken. Anschließend haben die Kinder die Möglichkeit, mit der Spielgruppenleiterin ein kleines Geschenk für den Muttertag vorzubereiten oder tolle Bilder zu malen. Währenddessen können die Mütter entspannt quatschen und den Vormittag genießen!

Alter	1—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 15,00/€ 13,00 € 4,00 Unkostenbeitrag für das Geschwisterkind
Termin	Samstag, 10.05.2025 9.00—11.00



Laternenfest

Schon sind wir im November angekommen und das Fest des Hl. Martin steht ins Haus! Wenn es das Wetter zulässt, wollen wir mit den Laternen einen Umzug machen, ein bisschen singen, ein bisschen plaudern und bei gemütlichem Beisammensein ein wenig essen und trinken!

Wir freuen uns schon sehr darauf!



Alter	Keine Beschränkung	
Leitung	Team	
Kosten	Freiwillige Spende	
Termin	Donnerstag, 06.11.2025	17.00
Ort	EKIZ Traun	



STEINER & PRASCHL
Gebäudereinigung

Büro- & Unterhalt
Wohn- & Grünanlagen
Baureinigung
Industrie & Hygiene
Winterdienst
Spezialreinigung
Lüftungsreinigung

STEINER & PRASCHL
GEBÄUDEREINIGUNG GMBH
Eduard-Hasas-Straße 29, 4060 Traun
Tel: 0732/774787
E-Mail: office@steiner-praschl.at








Advent- oder Türkranz aus Naturmaterialien

Bevor wir uns an die Arbeit machen, einen Kranz für die Weihnachtszeit zu binden, beschäftigen wir uns mit der Frage, welche Rituale es denn noch zu dieser besonderen Zeit im Jahr gibt und wofür der Adventkranz eigentlich steht. Anschließend gehen wir in den Wald und sammeln Verschiedenes zum Dekorieren, und Materialien auf denen, bzw. mit denen wir binden können.

Wer gerne auf einem Strohkranz oder Ring bindet, soll diesen bitte selbst mitnehmen!

Alter	Ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt
Leitung	Stefanie Moosbauer
Kosten	€ 20,00/ € 18,00
Termin	Montag, 24.11.2025 15.00—17.30
Ort	Huber in Grabwinkel 4052 Ansfelden, Grabwinkel 9

Nikolausfest

Alle Jahre wieder besucht der brave Nikolaus die Kinder in unserem EKIZ. Das Strahlen in den Kinderaugen ist jedes Jahr mit großer Freude zu beobachten. Bei der Übergabe der mit allerlei Leckereien gefüllten Nikolaussackerln können die Kleinen gerne von Mama und Papa unterstützt werden.



Alter	Keine Beschränkung
Leitung	Nikolaus
Kosten	€ 8,00/€ 7,00
Termin	Freitag, 05.12.2025 Gruppe 1: 09.00 Gruppe 2: 10.30

Brötchen backen beim Huber in Grabwinkel

In diesem Workshop fragen wir uns zuallererst einmal was denn wohl so drin ist in meinem Brötchen und was es braucht, damit es überhaupt ein Genuss wird. Wie und wie lange muss der Teig bearbeitet werden, wie lange muss es backen?

Diesen Fragen und noch vielen mehr gehen wir auf den Grund und backen selbst unser Jausenwecker!



Alter	Ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt
Leitung	Stefanie Moosbauer
Kosten	€ 18,00/ € 16,00
Termin	Montag, 24.03.2025 15.00—17.00
Ort	Huber in Grabwinkel 4052 Ansfelden, Grabwinkel 9

bezahlte Anzeige

www.bauernmarkt-traun.at

jeden Freitag
13-17 Uhr

im Stadtzentrum Traun

**BAUERN
MARKT
TRAUN**
...weil's besser schmeckt!

Jongleur, Artist und Zauberer

Staunen, lachen, Augen machen mit Frederick Fred Feuerschein

Ein lustiger Nachmittag für Kinder und Erwachsene.

Ein Programm, viel mehr ein Fest als eine Show, in der kindliche Kreativität, Spontaneität, Staunen, Lachen und Mitmachen im Mittelpunkt stehen.

Mit Kunststücken, wie Jonglieren mit Keulen, Bällen und Feuerkeulen, Musik, Artistenleiter, Zauberei und Clownerie tauchen wir ins Traumland von Frederick Feuerschein ein. Die Kinder sind natürlich Teil des Programms und dürfen auch mitwirken!



Alter	2,5 —7 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Manfred Oser alias Frederick Fred Feuerschein
Kosten	€ 10,00/€ 9,00
Termin	Dienstag, 11.03.2025 15.30—16.30

bezahlte Anzeige



Andrea & Michael Richter

Frühstücksbuffet, Minibar, Sat-TV, WLAN, Sauna, Infrarotkabine, hoteleigener Parkplatz

Hotel Almtalerhof ***

Leerwies 1 | 4050 Traun | Österreich

[t] +43 7229 73301-0

[f] +43 7229 73301-7

[e] hotel@almtalerhof.at

[w] www.almtalerhof.at





**IHR
ERFOLG
IN GUTEN
HÄNDEN.**



BUCHHALTUNG



STEUERBERATUNG



JAHRESABSCHLUSS



**BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE
BERATUNG**

Heschik Steuerberatung GmbH

Mag. (FH) Magdalena Heschik
Steuerberaterin
Wirtschaftstreuhänderin

Schärdinger Straße 6
4061 Pasching
07229 / 211 18 - 0
office@heschik.at
www.heschik.at

Kasperltheater

Kasperl und die Zahnbürste

Der kleine Drache Fridolin hat ganz schwarze Zähne, weil er immer so viel genascht hat. Nun kann er nicht mehr gut beißen und will jetzt ENDLICH das Zähneputzen lernen. Doch leider ist es gar nicht, so leicht, die richtige Zahnbürste für eine Drachen zu finden. Ja, und dann steht da noch der Besuch beim Zahnarzt vor der Tür, vor dem sich Fridolin am meisten fürchtet! Wird es mit Kasperls Hilfe gelingen, dass der Drache wieder zu Zähnen kommt, mit denen er richtig gut zubeißen kann...???

Kasperl und der verschwundene Geburtstagskuchen

Kasperl ist bei Prinzessin Lilli zum Geburtstag eingeladen und hat dafür, selbst und ganz alleine(!), einen Kuchen gebacken....doch, oh Schreck, als er ihn nur schnell zum Abkühlen abstellt, ist er kurze Zeit später verschwunden!!! Ob Kasperl es mit Hilfe der Kinder schaffen wird, diesen Kuchen wieder zu finden und rechtzeitig zur Geburtstagsfeier von Prinzessin Lilli wieder zurück zu sein????



Alter	2—5 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Kasperl, Sepperl und ihre Freunde
Kosten	€ 9,00 /€ 8,00
Termin	Donnerstag, 24.04.2025 Kasperl und die Zahnbürste Dienstag, 04.11.2025 Kasperl und der verschwundene Geburtstagskuchen
Uhrzeit	Gruppe 1: 15.00 Gruppe 2: 16.00

Mit Igel & Co auf Du & Du Workshop für kleine und große Naturfans

Im Rahmen des Workshops haben die Kinder und ihre Begleitpersonen die Möglichkeit, Wildtiere hautnah zu erleben und in ihre spannenden Lebensräume einzutauchen. Wildtierexpert*innen beantworten Fragen rund um Natur- und Artenschutz und vermitteln kindgerecht spannende Informationen rund um heimische Wildtiere.

Die Kinder erfahren außerdem, wie sie die Tiere schützen und ihre Lebensräume erhalten können.



© Natur- und Artenschutzzentrum Sattledt



© Natur- und Artenschutzzentrum Sattledt

Alter	Ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt
Leitung	Andrea Posch , Natur- und Artenschutzzentrum Sattledt
Kosten	€ 15,00/€ 13,00
Termin	Dienstag, 20.05.2025 15.00— 16.30
Ort	EKIZ Traun

Erlebnismittag in der Natur

Gemeinsam verbringen wir einen lustigen Nachmittag in der Natur. Wir gehen gemeinsam zu einem kleinen Biotop im Wasserschutzgebiet Oedt. Dort fangen wir uns einige Kaulquappen und werden zum Forscher und Entdecker: Wie sieht so eine Kaulquappe genau aus? Wie bewegen sie sich?

Nachdem wir die kleinen Tiere wieder in die Freiheit entlassen haben, basteln wir uns unsere eigene Kaulquappe. Zur Stärkung zwischendurch machen wir ein kleines Picknick – bitte eine kleine Decke und Jause mitnehmen!

Alter	2,5 —6 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 15,00/€ 13,00
Termin	Dienstag, 27.05.2025 15.00—17.00
Treffpunkt	Parkplatz ASKÖ Oedt, 4050 Landstraße 6a



Flausen im Schopf

Erlebnismittwoch am Pferdehof

An diesem Nachmittag haben die Kinder die Möglichkeit, Zeit mit unseren Vierbeinern zu verbringen. Beim gemeinsamen Putzen und Kuschneln kann schon das erste Vertrauen zwischen Kind und Pferd aufgebaut werden. Wer sich traut, darf auch schon die ersten Runden geführt auf den Ponys reiten.

Um unserer Kreativität freien Lauf zu lassen, werden wir anschließend alle zusammen mit Fingerfarben die Ponys bemalen. Als Andenken gibt es ein Foto mit nachhause.

Da wir nach der vielen Bewegung an der frischen Luft sicher hungrig sein werden, setzen wir uns gemütlich zum Lagerfeuer, um Würstel und Stockbrot zu grillen. Hier können wir gemeinsam den Nachmittag ausklingen lassen.



Madlene
+43 677 61 27 19 47

Bianca
+43 680 12 11 574

Hohlweg
4053 Pucking
office@vereindreieichen.at
www.vereindreieichen.at
vereindreieichen

Alter	2—6 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Madlene Diwald und Bianca Hauf www.vereindreieichen.at
Kosten	€ 29,00 /€ 27,00
Termin	Mittwoch, 25.06.2025 (Ersatztermin: Mittwoch 02.07.2025)
Zeit	15.00—17.00
Ort	Reit- und Fahrverein Drei Eichen Holweg 8 4053 Hasenufer/Pucking

Hummeln im Hintern

Wir basteln gemeinsam unser Hobbyhorse

Wer Lust hat, sein eigenes Steckenpferd zu basteln, der ist an diesem Nachmittag genau richtig bei uns! Dabei kann jeder seiner Fantasie freien Lauf lassen, mit bunter Mähne oder buntem Fell? Alles ist erlaubt.

Ein „Ritt“ auf den neuen, treuen Freunden darf dann nicht fehlen. Die Steckenpferde dürfen auf unserem Reitplatz bei einem Ritt durch einen Parkour ausgiebig getestet werden, bevor Sie Bekanntschaft mit ihren großen Artgenossen machen.

Danach haben sich alle eine Pause verdient. Wir setzen uns gemütlich zusammen auf eine Picknickdecke und genießen unsere selbst gemachten Pizzaschnecken, bevor alle wieder mit ihren neuen Freunden die Heimreise antreten.



Alter	2—6 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Madlene Diwald und Bianca Hauf www.vereindreieichen.at
Kosten	€ 29,00 /€ 27,00
Termin	Mittwoch, 24.September 2025— auch bei Schlechtwetter
Zeit	15.00—17.00
Ort	Reit- und Fahrverein Drei Eichen Holweg 8 4053 Hasenufer/Pucking

Kleine und große Pfoten zu Besuch im EKIZ

Wir bekommen Besuch von der SK Voest Hundeschule! Die Trainer zeigen uns, wie man Hunden begegnet und was es beim Umgang mit den Vierbeinern zu beachten gibt. Spricht man die richtige Hundesprache, muss man nämlich auch keine Angst vor den Tieren haben! Außerdem erhalten wir Informationen, wie uns Hunde im Alltag und bei der Arbeit helfen können.

Nach diesem informativen Teil ist ein Spaziergang durch den kleinen Park neben unserem EKIZ geplant. Zum Abschluss dürfen die Hunde noch verwöhnt und mit Leckerli belohnt werden!

Alter	Ab 2 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Matthias Mruk, Sektionsleiter
Kosten	€ 10,00/€ 9,00
Termin	Freitag, 27.06.2025 14.30—16.00

bezahlte Anzeige

ELEKTRO

WEILGUNS & **PARTNER**

...weil wir weiter wissen

ELEKTRO

ELEKTROINSTALLATIONEN - ELEKTROHANDEL
STÖRUNGSDIENST - STEUERUNGSTECHNIK
EDV - VERKABELUNG

4030 Linz, Franzosenhausweg 29
Tel. 0732-372903

...weil wir weiter wissen

Bitte lächeln—der Fotograf kommt

Jochen Lorenz ist Fotograf aus Traun und spezialisiert auf sämtliche Fotografie, die mit Menschen zu tun hat - also, in erster Linie Hochzeiten, Kinder-, Familien-, Paar- und Einzel-Shootings. In einer entspannten Atmosphäre versucht er auf jedes Kind individuell einzugehen.



Ob kleine oder große Kinder, Geschwister oder ganze Familien: Nutzen Sie die Gelegenheit für ein ungezwungenes und authentisches Fotoshooting! Perfekt als Erinnerung für die Familienchronik oder Sie machen Ihren Lieben ein tolles Geschenk. Die Fotos werden professionell bearbeitet und über einen Online-Shop bereitgestellt – die Auswahl und Bestellung erfolgt bequem von Zuhause aus. Die Fotos sind einzeln (Abzüge), als Sparsset oder als digitaler Download erhältlich - kein Kaufzwang!

Alter	Keine Beschränkung
Leitung	Jochen Lorenz Photographic Am Vogeltenn 13, 4050 Traun www.jochenlorenz.at
Kosten	Anmeldegebühr € 10. Diese wird in Form eines € 10-Gutscheins rückerstattet, einzulösen im Online-Shop ab einem Bestellwert von € 28,00. Kosten für ein Fotoset Kids zB. € 28,00 Kosten für ein Fotoset Familie z.B. € 44,00
Termin	F/S Mittwoch, 09.04.2025 15.00—18.00 H/W Mittwoch, 12.11.2025 15.00—18.00 (Weihnachtsshooting)

Ein Auszug aus der Preisliste für Fotosets, Downloads, Abzüge etc. liegt bei uns im Büro auf. Fragen Sie einfach danach!

Splish, Splash, Wasserspaß

Achtung, fertig und los geht's!

Plantschen, spritzen, rutschen schütteln, vieles mehr—und das alles mit Wasser! An diesem Nachmittag erwarten euch viele kunterbunte Wasserspiele. Eine lustige Abkühlung ist garantiert. Also Wasser marsch!

Badesachen und Handtücher mitnehmen!



Alter	1,5 —6 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 15,00/€ 13,00
Termin	Dienstag, 24.06.2025 15.00—17.00 (Ersatztermin: Dienstag, 01.07.2025)
Ort	Garten EKIZ Traun

FLORIAN CISEK
DEIN-WEBAUFTRITT.NET

**PROFESSIONELLE
WEBSITES**

kontakt@dein-webauftritt.net

www.dein-webauftritt.net

+43 677 610 18 273

STEIGERN SIE IHRE SICHTBARKEIT & GEWINNEN SIE NEUE KUNDEN

Besuch in der FLORES Apotheke

Modern, hell und einladend ist sie, die FLORES Apotheke in Traun.

Bei einer Führung durch den „Gesundheits-Nahversorger“ dürfen wir in einer Kleigruppe auch „hinter die Kulissen“ blicken. Zudem werden wir gemeinsam eine Körpercreme und einen Tee für zuhause mischen.



FLORES
APOTHEKE

Alter	Ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt
Leitung	Mag. Maria Hofinger
Kosten	€ 5,00
Termin	Donnerstag. 05.06.2025 14.00—15.30
Ort	FLORES Apotheke, 4050—Am Nordsaum 144

Malereibetrieb
Niederleitner ^{GmbH}
Meisterbetrieb seit 1978

4050 Traun, Joh.-Roithner-Str.9, Tel. 07229 - 65081
office@malerei-niederleitner.at malerei-niederleitner.at

Besuch bei der FF Traun

Das Phänomen „Feuer“ fasziniert besonders Kinder immer wieder. Bereits sehr kleine Kinder wollen es entdecken und ausprobieren und daher ist ein Besuch bei der FF Traun bestimmt sehr spannend. Gemeinsam mit den Mitgliedern der Feuerwehr kann das Feuerwehrhaus erkundet werden. Einzelne Ausrüstungsgegenstände können berührt werden und die Kinder können sich auch in ein Feuerwehrauto setzen. Nach diesem informativen Teil dürfen die Kinder selbst aktiv werden! Mit Spielen und Aktionen wird das Thema Feuer spielerisch aufgearbeitet.

Vorbehaltlich personeller Änderungen!

Alter	2,5 —6 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Gokl Barbara
Kosten	€ 5,00
Termin	13.05.2025 14.30—16.00
Ort	FF Traun / 4050— Bahnhofstraße



Roko und das Jugendrotkreuz im EKIZ

ROKO ist die Figur des Jugendrotkreuzes, die unsere Kinder im EKIZ begleitet, wenn sie lernen, wie man Situationen sicher meistert. Den eigenen Namen kennen, die eigene Adresse sagen, Hilfe holen und in altersadäquater Form sagen, was passiert ist. Das und viele andere Tipps zum richtigen Helfen lernen Kinder bei uns im EKIZ! Die Kinder sollen ein Bewusstsein für Gefahren entwickeln und diesen mit Vorsicht begegnen.

Und was an diesem Nachmittag auch nicht fehlen wird: der Blick ins Rettungsauto!

Alter	3—6 Jahre	
Leitung	Asanger Werner, JRK Linz	
Kosten	€ 5,00	
Termin	Mittwoch, 07.05.2025	14.30—16.00



bunterMIX

BABY- UND KINDERARTIKEL

Neubauerstr. 20 | 4050 Traun

www.buntermix.at



auf den **GESAMTEN** Einkauf
direkt im Geschäft von

bunterMIX

-100%

Gutschein ausschneiden, gültig für einen Einkauf direkt im Geschäft bis 31.12.2025.
Keine Barablöse möglich. Nicht in Kombination mit anderen Gutscheinen einlösbar.

Verkehrserziehung für unsere Minis

Achtsamkeit im Straßenverkehr ist wichtig! Aus diesem Grund erklärt die Stadtpolizei Traun schon unseren Kleinen wichtige Regeln und macht auf Gefahrenquellen aufmerksam. Unser schöner Garten wird zum Verkehrsknotenpunkt und spielerisch werden mit Bobbycar und Verkehrszeichen erste Regeln im Straßenverkehr erarbeitet. Natürlich kann auch die Ausrüstung der Polizei und das Polizeiauto genauer unter die Lupe genommen werden!

Alter	3—6 Jahre
Leitung	Stadtpolizei Traun
Kosten	€ 5,00
Termin	wird noch bekannt gegeben



FODINGER
 WWW.FOEDINGER.AT

VOLLES ROHR
 FÜR SIE UNTERWEGS

HEIZUNG | SANITÄR | HAUSTECHNIK | SERVICE

Turnzwerge

Bewegungsstunde für die Kleinsten

Sobald das Kind auf seinen eigenen Beinen unterwegs ist, erweitert sich sein Bewegungsradius und es kann noch mehr entdecken.

In dieser Bewegungsstunde wollen wir die allgemeine Mobilisation und eigene Körperwahrnehmung fördern. Auch Koordination, Konzentration und Wahrnehmung (groß—klein, hoch—tief) möchten wir schulen.

Die Stunde findet direkt bei uns im EKIZ im Bewegungsraum in einer kleinen Gruppe statt und soll auf das nachfolgende Eltern-Kind-Turnen vorbereiten.

Alter	Ab dem Laufalter—2 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 45,00/ € 41,00 für 6x Geschwisterrabatt—20%
Termin	F/S Dienstag, ab 14.01.2025 8.15— 9.15 H/W Dienstag, ab 16.09.2025 8.15—9.15
Ort	Bewegungsraum EKIZ



bezahlte Anzeige

IRANECK
Mein persönlicher Schuh

4050 Traun, Schloßstraße 10, Tel.: 07229/73242, Fax: 07229/73242-0

Kinder-Turnen (ohne Begleitung)

Turnen heißt, mit Beharrlichkeit und Zielstrebigkeit an etwas zu üben.

Turnen heißt, Freude an kreativer Bewegung zu empfinden.

Turnen heißt, Verantwortungsbewusstsein zu entwickeln (beim Helfen und Sichern).

Turnen heißt, sich in eine Gruppe einfügen und gemeinsam etwas zu erreichen.

Vorrangiges Ziel: Spaß an der Bewegung!!!

Alter	5—7 Jahre ohne Begleitung
Leitung	Lydia Szabo, staatlich geprüfte Lehrwartin für Kinderturnen, bei einer größeren Gruppe mit einer zweiten Kursleiterin Die Einteilung der Turngruppen erfolgt lt. Fr. Szabo!
Kosten	€ 102,00/€ 95,00 für 12x
Termin	F/S Freitag ab 17.01.2025 14.30—15.20 H/W Freitag ab 19.09.2025 14.30—15.20
Ort	Mittelschule Traun, 4050—Schulstraße 11



Eltern-Kind-Turnen

Mit viel Spaß und Freude „Bewegung“ erlernen.

Durch die Vorbildfunktion und das „Mitturnen“ der Eltern werden die Kinder motiviert sich selbst auszuprobieren und zu zeigen, was sie alles schon können. Indem die Eltern „turnen“, verwirklichen Sie ihre Vorbildfunktion und stärken somit ihr Kind. Beim Turnen werden entsprechende Wachstumsreize gesetzt.

Durch die Kräftigung der Muskulatur wächst gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des Nervensystems. Geschicklichkeit, Reaktion, Konzentration und Ausdauer werden verbessert.

Die Turnstationen werden gemeinsam von den Kindern und den Eltern aufgebaut und abgebaut (Lernerfahrung: Was man herräumt muss man auch wieder wegräumen). Kinder helfen von Natur aus gerne, sie fühlen sich dabei gebraucht, aber auch groß und stark.

Bitte bequeme Kleidung für Kinder und Eltern wählen! Wir empfehlen zudem Rutschsocken oder Gymnastikpatschen!



Eltern-Kind-Turnen

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Alter	ab 2 Jahre mit Begleitung Aus Platzmangel ersuchen wir, dass pro Kind nur eine Begleitperson teilnimmt!		
Leitung	Lydia Szabo Staatlich geprüfte Lehrwar- tin für Kinderturnen	Cornelia Plank	Cornelia Plank
Kosten	€ 89,00/€ 80,00 für 12x Geschwisterkinder müssen ab dem 1. Geburtstag angemeldet werden! Geschwisterabbatt—20%		
Termine	F/S ab 14.01.2025 H/W ab 16.09.2025	F/S ab 15.01.2025 H/W ab 17.09.2025	F/S ab 16.01.2025 H/W ab 18.09.2025
Uhrzeit	Gruppe 1: 15.00—15.50 Gruppe 2: 16.00—16.50	Gruppe 1: 16.00—16.50 Gruppe 2: 17.00—17.50	16.00—16.50
Ort	VS St.Dionysen Weidfeldstraße 104	wird noch bekanntgegeben	VS St.Martin Turnsaal Volksschule

Yogalates

Yogalates ist die effektive Kombination aus Yoga und Pilates, um den Körper beweglich zu machen und eine tiefe Entspannung zu erreichen.

Die hervorragenden Dehn- und Kräftigungsübungen aus dem Pilates-Konzept sind ein ideales Stärkungs-training für den Körper. Die meditative Komponente aus Yoga sorgt dafür, dass man sich dabei gezielt erholen kann.



Leitung	Lydia Szabo, Dipl. psychosoz. Gesundheitstrainerin
Kosten	€ 120,00/€ 108,00 für 12x
Termin	F/S ab Donnerstag 09.01.2025 18.30—19.30 H/W ab Donnerstag 11.09.2025 18.30—19.30
Ort	EKIZ Traun

Pilates für Erwachsene

Pilates ist eine Sportart, die Kraft, Ausdauer und Haltung verbessert, mit Fokus auf die Körpermitte. Die Muskeln werden entspannt, gedehnt und trainiert.



Leitung	Doris Pernar, Pilates-Trainerin, Aerobic Instruktorin, Pädagogische Assistentin
Kosten	€ 120,00/€ 108,00 für 12x
Termin	F/S ab Dienstag 14.01.2025 H/W ab Dienstag 16.09.2025
Uhrzeit	Gruppe 1: 17.45—18.45 Gruppe 2: 19.00—20.00

Yoga für Körper, Geist und Seele

Yoga nährt den ganzen Menschen, Körper, Geist und Seele!

Yoga ist ein Prozess der Selbstbeobachtung!

Er bietet einen praktisch anwendbaren Rahmen, um unser tägliches Leben ausgeglichen, gesund und in ständiger Selbstentwicklung zu führen! Durch die Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) beeinflussen wir unsere Lebensenergie (Prana) und erhalten damit unseren Körper kraftvoll und gesund.

Yoga ist eine ganzheitliche Erfahrung - voller Entschleunigung, Stille, Achtsamkeit und Selbsterkenntnis!

Bitte eine Gymnastikmatte und eine Decke mitnehmen.

Leitung	Elisabeth Fersch, dipl. Yoga-Lehrerin, dipl. Entspannungstrainerin, Peter Hess Klangmassagepraktikerin, zert. Freedancelehrerin, Lehrerin für orientalischen Tanz
Kosten	€ 202,00/€ 182,00 für 14 x Kursbeitrag für F/S
Termin	F/S Mittwoch, ab 15.01.2025 (14x) 10.00—11.30 H/W Mittwoch, ab 08.10.2025 (10x) 10.00—11.30
Ort	Evangelische Pfarrgemeinde Traun



Nächster Halt: Krabbelstube

Gerade noch ist ein kleines Wunder geschehen und man konnte als Elternteil sein Baby endlich im Arm halten, muss man schon an den anstehenden Arbeitsbeginn nach der Karenz und damit die Eingewöhnung in einer Krabbelstube denken.

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Ängsten, Sorgen und der Ungewissheit der Familie, die mit der Eingewöhnung in die Krabbelstube einhergehen.

In gemütlicher Runde wird versucht, auf folgende Fragen Antworten zu finden: Wie lange dauert die Eingewöhnung? Darf ich mein Kind weinen lassen? Wie erkenne ich, ob sich mein Kind wohlfühlt? Wie verhalte ich mich gegenüber der Pädagogin, wenn ich im Umgang mit meinem Kind mit etwas nicht einverstanden bin?

Es wird jedenfalls genügend Zeit sein, um alle Fragen und Gedanken aus Sicht der Eltern zu beantworten!



Leitung	Yvonne Wöss — Assistentin der Kleinkindbetreuung, Mama von zwei Kindern
Kosten	€ 12,00
Termine	Dienstag, 23.09.2025 15.30—17.00
Ort	EKIZ Traun



Auszeit für Mamas—Make-up Workshop

In einer entspannten Atmosphäre werden euch die Grundlagen und Techniken des Make-ups von der diplomierten Visagistin Nathalie Fleck näher gebracht. Ziel ist es, euch mit wertvollen Tipps und Techniken zu unterstützen, damit ihr euch selbstbewusst und schön fühlt. Ob Anfängerin oder fortgeschritten – jede ist willkommen!



Wichtige Inhalte des Workshops:

Hautpflege und Vorbereitung: Erfahrt, wie ihr eure Haut optimal pflegt und auf das Make-up vorbereitet, um ein strahlendes und gesundes Aussehen zu erzielen.

Grundlagen der Make-up-Anwendung: Schritt für Schritt wird euch gezeigt, wie ihr eine ebenmäßige Basis schafft, Augen und Lippen betont und kleine Makel kaschiert.

Alltagstaugliche Looks: Lernt einfache und schnelle Make-up-Looks kennen, die sich perfekt in euren täglichen Ablauf integrieren lassen – ideal für Mamas 😊. Bringt gerne eure eigenen Make-up-Produkte mit, um zu lernen, wie ihr diese optimal nutzt.

Fragen und Austausch: Nutzt die Gelegenheit, um Fragen zu stellen und euch mit anderen Müttern auszutauschen. Gemeinsam finden wir die besten Tipps und Tricks für euren persönlichen Stil.

Make-up ist keine Notwendigkeit und soll Spaß machen. Jeder Mensch ist schön, wie er ist.

Leitung	Nathalie Fleck, dipl. Visagistin		
Kosten	€ 30,00/€ 27,00		
Termine	F/S	Donnerstag, 27.03.2025	16.00—18.00
	H/W	Donnerstag, 20.11.2025	16.00—18.00
Ort	EKIZ Traun		

NEIN—Alleine!!!!

Die Zeit drängt, wie schaffe ich es als Mutter, dennoch pünktlich zu sein. Ab etwa 2,5 Jahren fängt das Kind aktiv an, „NEIN“ zu sagen und damit nicht genug, dann kommt auch noch „ALLEINE“ dazu.

Dieser Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern von 2—10 Jahren. Denn auch im Volksschulalter zeigen Kinder noch sehr deutlich, wenn sie keine Hilfe brauchen und etwas alleine tun wollen.

Wie umgehe ich dabei das entstehende Konfliktpotential? Wie schaffe ich einen respektvollen Umgang und kann mein Kind zeitgleich in seiner Entwicklung unterstützen? Welche Möglichkeiten gibt es, um den Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden und dennoch die eigenen Grenzen zu wahren?

Leitung	Mirjam Bimingstorfer, Frühförderin
Kosten	€ 4,00
Termine	Freitag, 03.10.2025 15.00—18.00
Ort	EKIZ Traun



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land



KUNTERBUUT
ELTERN KIND ZENTRUM

„Hab ich dir nicht schon 100x gesagt.....??!!“

Eltern-aktiv-Seminar

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nerv tötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können!

Wenn wir etwas schon 100x sagen und sie hören uns nicht....! Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen, wie wir uns den Alltag mit Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können!

Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger konkreter Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung	Brigitte Einicher—Pädagogin/Elternbildnerin
Kosten	€ 10,90
Termine	Freitag, 17.01./24.01./31.01.2025 von 15.00—18.20
Ort	EKIZ Traun



Familienakademie
der Kinderfreunde
Region Linz-Land



KUNTERBUUT
ELTERN KIND ZENTRUM



Impressum:
Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Verein Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt
ZVR-NR.: 743278796; Änderungen vorbehalten, 600 Stück
Für den Inhalt und die Auflage des Programmheftes ist das EKIZ-Team verantwortlich



Eltern Kind Zentrum Traun
Hackl-Straße 5, 4050 Traun
www.ekiz-traun.at