



JAHRESPROGRAMM 2026

Eltern—Kind—Zentrum

Traun



Liebe Eltern und Freunde des Eltern-Kind-Zentrums Traun!



www.jochenlorenz.at

Unser Eltern-Kind-Zentrum hier in Traun ist ein wichtiger Begegnungsort und fixer Bestandteil unseres sozialen Netzwerks. Hier wird gemeinsam gelacht, gespielt, gelernt und die Eltern erfahren Unterstützung für ihren Familienalltag. Als 2-facher Familienvater weiß ich, wie wichtig und hilfreich es sein kann, sich mit anderen Eltern auszutauschen und die sozialen Kontakte untereinander zu stärken.

Die Weichen für die weitere Entwicklung unserer Kinder werden bereits im frühen Kindesalter gestellt. Begabungen und Fertigkeiten entfalten sich nur, wenn sie frühzeitig entdeckt und gefördert werden. Dabei können die EKIZ-Angebote unterstützen.

In diesem Sinne wünsche ich viel Freude mit dem neuen Programm und hoffe, dass es zahlreich in Anspruch genommen wird. Ein herzlicher Dank an den Verein "Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt" für das Engagement zum Wohle unserer kleinen Traunerinnen und Trauner.

Euer Bürgermeister
Ing. Karl-Heinz Koll

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer des Eltern-Kind-Zentrums Kunterbunt



www.jochenlorenz.at

Nach 20 Jahren im Eltern-Kind-Zentrum, davon 13 Jahre als Obfrau, ist nun der Moment gekommen, Abschied zu nehmen. Gemeinsam haben wir unzählige schöne Momente geschaffen, gespielt, gelacht, gelernt und ein starkes Netzwerk für Familien aufgebaut.

Subventionsgebern. Ein herzliches Dankeschön auch an mein engagiertes Team - ohne euch wäre diese Arbeit nicht möglich gewesen. Ihr alle habt mit eurem Einsatz dazu beigetragen, das Eltern-Kind-Zentrum zu dem herzlichen und lebendigen Ort zu machen, der es heute ist.

Ein großes Danke geht auch an die vielen Eltern, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben, und natürlich an die Kinder - ihr wart und seid das Herzstück unserer Arbeit!

Mit Freude habe ich die Leitung an meine Nachfolgerin Stefanie Dörr übergeben und wünsche ihr von Herzen alles Gute für ihre neue Aufgabe. Ich bin sicher, dass sie das Zentrum mit viel Engagement und Leidenschaft weiterführen wird.

Für mich beginnt bald ein neuer Lebensabschnitt, und ich freue mich darauf, ab Ende 2026 meine Pensionierung zu genießen. Bis dahin bleibt mir nur zu sagen: Danke für alles!

Herzlichst,
Annemarie Schimek

DANKE

Ein neues Kapitel beginnt



www.jochenlorenz.at

Liebe Familien, liebe Kinder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer des Eltern-Kind-Zentrums Kunterbunt!

Zunächst möchte ich mich herzlich bei meiner Vorgängerin Annemarie Schimek für ihr langjähriges Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz bedanken. Sie hat das Zentrum mit viel Herz und Hingabe geprägt.

Ich freue mich auf meine neue Aufgabe als Obfrau und die damit verbundenen Herausforderungen. Mein Ziel ist es, das Zentrum weiterhin im Sinne aller Trauner Familien zu führen, denn diese liegen mir besonders am Herzen.

Ich freue mich auf viele schöne Begegnungen mit euch. Weiters hoffe ich auch auf die Unterstützung und gute Zusammenarbeit meines Teams, mit der Stadt Traun und aller Subventionsgeber.

Denn gemeinsam können wir wieder unser Bestes geben!

Herzlichst,
Stefanie Dörr

DANKE



Inhaltsverzeichnis

Unser Team	Seite 7
Öffnungszeiten und Mitgliedschaft	Seite 9
Anmeldung und Information	Seite 10
Unser Leitbild	Seite 12
Danke	Seite 13
IGLU und Frühe Hilfen	Seite 15
Veranstaltungen im Überblick	Seite 16
Rund ums Baby	Seite 20
Offener Treff	Seite 24
Stundenweise Kinderbetreuung	Seite 25
Spielgruppen	Seite 26
Klassische Spielgruppen	Seite 27
Spielgruppen mit Schwerpunkt	Seite 29
Themenspielgruppen	Seite 31
Themennachmittag	Seite 33
Feste im Jahreskreis	Seite 34
Einzelveranstaltungen	Seite 37
Kinder in Bewegung	Seite 52
Bewegung für Erwachsene	Seite 56
Vorträge und Workshops	Seite 58



Unser Team



Stefanie
Dörr



Barbara
Weilguny



Cornelia
Müllner



Renate
Zwirlein



Kerstin
Kaltenbäck



Katrin
Heckl



Annemarie
Schimek



Lisa-Katharina
Schöfecker



Vorstand

Stefanie Dörr– Obfrau / **Barbara Weilguny** – Obfrau Stv.

Renate Zwirlein– Kassierin /**Katrin Heckl**– Kassierin Stv.

Cornelia Müllner– Schriftführerin /
Magdalena Zwirlein – Schriftführerin Stv.

Der Vorstand vertritt den Verein nach außen (Öffentlichkeitsarbeit, Haftung usw.), arbeitet ehrenamtlich und ist laut Vereinsstatuten jedes Jahr neu zu wählen.

Neben dem Vorstand gibt es bei uns aber auch noch das **sehr wichtige "Team"**. Dieser Arbeitskreis setzt sich mit den inhaltlichen Richtlinien auseinander, erarbeitet die Programme, steht aber auch für die diversen Feste und Repräsentationsarbeiten zur Verfügung. Kein Verein kann bestehen, wenn es nicht viele fleißige Hände gibt, die zur ehrenamtlichen Mithilfe bereit sind.

An dieser Stelle sei hier auch ein herzliches Dankeschön an unsere Teammitglieder

Annemarie Schimek, Kerstin Kaltenbäck, Lisa Katharina Schöfecker ausgesprochen.

Danke auch an unsere Rechnungsprüferinnen **Frau Sandra Cisek** und **Frau Andrea Hoffmann** die ebenfalls ehrenamtlich die Buchhaltung überprüfen.



Veranstaltungsort: EKIZ Kunterbunt Traun

Hackl-Straße 5, 4050 Traun

Telefon: 07229/69590

Mail: office@ekiz-traun.at

Internet: www.ekiz-traun.at

Bürozeiten: Mo—Mi und Fr von 8.30—11.30

EKIZ „Ferien“: Wir haben an allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen, Zwickeltagen und den Schulferien geschlossen

Mitgliedschaft: Mitglieder sind durch ihre Unterstützung für die Aufrechterhaltung des Vereins und unserer Arbeit im Verein unverzichtbar.

Der jährlicher Mitgliedsbeitrag beträgt für Familien € 25,00 bzw. € 21,00 für Besitzer der Familienkarte.

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein Jahr, diese ist aber zu jeder Zeit per Ende des Jahres schriftlich kündbar!

Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage:

<https://ekiz-traun.at/mitgliedschaft-im-eltern-kind-zentrum>

Wir freuen uns über jedes neue aktive Mitglied!

Für die Teilnahme an Veranstaltungen besteht kein Mitgliedszwang!

Vorteile als Mitglied:

verminderter Kursbeitrag bei Veranstaltungen

Zusendung des Programmheftes per Mail vor der Veröffentlichung.

Anmeldung: Per Email unter office@ekiz-traun.at oder persönlich bei uns im Büro.

Bei Anmeldung bitte Kurs, Name und Geburtsdatum des Kindes und die Telefonnummer angeben!

Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, **zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn**.

Die Anmeldung ist für uns sofort verbindlich!

Anmeldebestätigungen werden per E-Mail versendet. Der Kursbeitrag ist binnen einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen. Bei Nichteinzahlung können wir Ihre Anmeldung nicht fixieren!

Bei Anmeldung von Geschwistern erhält das 2. Kind 10% Ermäßigung auf den Kursbeitrag, sofern die Kinder den selben Kurs besuchen. **Diese gilt nur bei gekennzeichneten Veranstaltungen.**

Einzahlung: Begleichung der Kursbeiträge per Überweisung oder in Ausnahmefällen als Barzahlung. Bitte geben Sie beim **Verwendungszweck** den gebuchten Kurs an.
Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank Traun

IBAN: AT33 3400 0000 0614 4430



Elternbildungsgutscheine:

Bei Beantragung der OÖ Familienkarte erhalten Eltern OÖ Elternbildungsgutscheine in der Höhe von € 20,00 bereits in der Schwangerschaft, zum 3., 6., und 9. Geburtstag eines Kindes. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Elternbildungsgutschein gekennzeichnet sind, eingelöst und von der Teilnahmegebühr abgezogen werden.

Mindestteilnehmerzahl:

Das EKIZ Traun behält sich vor, bei zu geringer TeilnehmerInnenzahl einen Kurs abzusagen. Der Kursbeitrag wird in voller Höhe zurückerstattet.

Abmeldung: Eine **Abmeldung** bis spätestens **2 Wochen vor Kursbeginn** ist **kostenlos** möglich. Bei **Abmeldung** bis zu **1 Woche vor Kursstart** wird eine **Stornogebühr** von **50%** des Kursbeitrages verrechnet. Bei **Abmeldung** zu einem **späteren Zeitpunkt** ist **keine Rückerstattung** möglich, es wird der **ganze Kursbeitrag** verrechnet! Bei **Rücküberweisung** aufgrund von **Stornierung**, behalten wir uns eine **Stornogebühr in der Höhe von EUR 2,00** ein.

Bei Krankheit, oder wenn Sie den Kurs frühzeitig abbrechen müssen, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge zurückerstatteten!

Haftung: Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern gemeinsam mit Kinder besuchen gilt: „**Eltern haften für Ihre Kinder**“.

Fotorechte: Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können! Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos beim Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt.

Datenschutz: Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verwendung Ihrer persönlichen Daten nach DSG sowie §38 Abs.2 Z 5 BWG zu und Sie können diese Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage: www.ekiz-traun.at

Unser Verein ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Wir sind eine Institution, in der persönliche Entwicklung und Entfaltung möglich ist und der Erwerb zusätzlicher Verantwortung gleichzeitig bei Kindern, Eltern, Mitarbeitern und der gesamten Organisation stattfindet.

In unserem Zentrum ist es für Frauen, Männer und Kinder möglich, Kontakte zu knüpfen und sich mit ihren Lebenssituationen, wie z.B. Veränderungen, Hoffnungen, Ängsten, aber auch Freuden auseinander zu setzen.

Wir begleiten und stärken Frauen und Männer in ihrer Elternrolle.

Der respektvolle Umgang mit Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen, allen Erwachsenen und natürlich mit sich selbst ist uns wichtig.

Das Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt steht für Anerkennung und Wertschätzung der Arbeit, die in der Familie geleistet wird und trägt dazu bei, dass diese positiv und mit viel Freude erlebt werden kann.

Es ist uns ein Anliegen, die gesellschaftspolitische Entwicklung aufmerksam mitzuverfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mitzugestalten.



Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung

BEI DER STADTGEMEINDE TRAUN



BEIM BUNDESKANZLERAMT

BUNDESKANZLERAMT ■ ÖSTERREICH

BEIM LAND OBERÖSTERREICH

Kinderschutz

ABTEILUNG, KINDER- UND JUGENDHILFE

Familie

ABTEILUNG, FAMILIENREFERAT



ABTEILUNG, BILDUNG UND GESELLSCHAFT

BEI ALL UNSEREN MITGLIEDERN

BEI ALLEN UNTERSTÜTZENDEN FIRMEN

Danke für die Unterstützung aller **Eltern, Großeltern und an alle freiwilligen Helfer**, die uns durch diverse Reparaturen und Instandsetzungen helfen, unser EKIZ in Ordnung zu halten.

Danke an alle, die uns immer wieder unterstützen, sei es finanziell oder durch Rat und Tat, wir freuen uns darüber.

Danke! Durch das Online-Portal von www.stifter-helfen.at war es uns möglich unsere gesamte EDV durch eine IT-Spende von Microsoft auf neuesten Stand zu bringen. Wir bedanken uns bei **Stifter-helfen.at, IT für Non-Profits** für die Unterstützung und bei **Microsoft** für die großzügige IT-Spende an unseren Verein.

Danke an **Florian Cisek (www.banana-marketing.net)**, der uns eine neue Homepage gestaltet hat.



PROCEDO by
jf JOBFACTORY

DU HAST BOCK
AUF EINEN NEUEN JOB?

www.jobfactory.at

Aktuelle Jobs findest du
auf unserer Jobbörse





BEZIRKSHAUPTMANNSCHAFT LINZ-LAND

4050 Traun, Traunstadlweg 17

Tel. 0732/69414 – 66603

IGLU ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr für Fragen der Entwicklung, der Erziehung, der Förderung und zur Unterstützung in Alltagssituationen.

Mutterberatung jeden Dienstag – Nachmittag

Psychologische Beratung jeden Mittwoch

Stillberatung jeden Donnerstag von 8.00–9.00 Uhr im IGLU

FRÜHE HILFEN - FAMILIENBEGLEITUNG für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren (Kostenlos-Vertraulich-Freiwillig)

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, kann manchmal aber auch verunsichern und überfordern. Familienbegleitung hilft bei vielen Fragen, zum Beispiel, wenn:

- in der Schwangerschaft unerwartete Veränderungen auftreten
- wenn alles zu viel wird
- ihr Kind schlecht schläft, viel weint und mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können
- es einem Familienmitglied psychisch schlecht geht
- das tägliche Zusammenleben in der Familie schwierig ist

Melden Sie sich einfach telefonisch oder über das Kontaktformular unter:

www.fruehehilfen.at

Andrea Brunhofer

Tel: 0676 - 84 99 01 202

FrüheHILFEN

Frühe Hilfen Oberösterreich sind finanziert und gefördert von:



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

Finanziert aus Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds

Veranstaltungen im Überblick

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
JÄNNER			
Dienstag	13.01.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Dienstag	20.01.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Freitag	23.01.2026	15.30 – 18.30	EAS – Deine Wut macht mich rasend
FEBRUAR			
Dienstag	03.02.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Donnerstag	05.02./12.02./26.02.2026	18.40 – 22.00	Workshop Frische-Kick für die Liebe
Dienstag	10.02.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Donnerstag	12.02.2026	15.00 – 17.00	Faschingsfest
MÄRZ			
Montag	02.03.2026	15.30 – 17.00	Wir besuchen die Bücherei
Dienstag	03.03.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Dienstag	10.03.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Donnerstag	12.03.2026	15.00 – 16.00	Kindersicherheit im Auto
Montag	16.03.2026	18.00 – 19.30	Elternabend Fit für die Schule
Montag	16.03.2026	16.00 – 17.15	Reitpädagogik Lolino Kunterbunt
Dienstag	17.03.2026	15.30 – 16.30	Jongleur, Artist und Zauberer
Mittwoch	18.03.2026	18.00 – 21.00	Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Veranstaltungen im Überblick

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	24.03.2026	15.00 – 17.00	Osternachmittag
APRIL			
Dienstag	07.04.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Freitag	08.04.2026	15.00 – 18.00	Fotograf
Montag	13.04./20.04./27.04.2026	15.30 – 17.00	Science Kids
Dienstag	14.04.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Donnerstag	16.04.2026	14.30 – 15.15	Spürnasen zu Besuch im EKIZ
Donnerstag	23.04.2026	14.00 – 15.00	Besuch in der Flores Apotheke
Dienstag	28.04.2026	14.30 – 16.00	ROKO und das Jugendrotkreuz
MAI			
Montag	04.05. und 11.05.2026	15.30 – 17.00	Science Kids
Dienstag	05.05.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Samstag	09.05.2026	09.00 – 11.00	Muttertagsfrühstück
Dienstag	12.05.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Montag	18.05.2026	16.00 – 17.15	Reitpädagogik Lolino Kunterbunt
Donnerstag	19.05.2026	15.00 Gruppe 1 16.00 Gruppe 2	Kasperl und die Frühlingsblumen
Donnerstag	21.05.2026	14.30 – 15.30	Ab ins Altstoffsammelezentrum
Freitag	29.05.2026	14.00 – 15.30	Besuch bei der FF Traun
Freitag	29.05.2026	17.00 – 20.00	Geburtsvorbereitung

Veranstaltungen im Überblick

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
JUNI			
Montag	01.06./08.06./15.06./22.06.2026	15.00 – 16.30	Waldspielgruppe
Dienstag	02.06.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Freitag	05.06.2026	17.00 – 20.00	Geburtsvorbereitung
Donnerstag	11.06.2026	14.30 – 15.30	<i>Ersatztermin Altstoffsammelzentrum</i>
Samstag	13.06.2026	09.00 – 11.00	Vatertagsfrühstück
Montag	15.06.2026	15.00 – 17.00	Pferdenachmittag Flausen im Schopf
Dienstag	16.06.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Dienstag	23.06.2026	15.00 – 17.00	Splish, Splash, Wasserspiele
Donnerstag	30.06.2026	15.00 – 16.30	Mit Igel & Co auf Du & DU
JULI			
Mittwoch	01.07.2026	16.00 – 17.15	Reitpädagogik Lolino Kunterbunt
Donnerstag	09.07.2026	15.00 – 17.00	<i>Ersatztermin Pferd</i>
Dienstag	07.07.2026	15.00 – 17.00	<i>Ersatztermin Wasserspiele</i>
SEPTEMBER			
Mo., Mi., u. Fr.	07./09. u. 11.09.2026	09.00 – 11.00	Fit für die Schule—Ich bin bereit
Donnerstag	17.09.2026	16.00 – 17.15	Reitpädagogik Lolino Kunterbunt
Montag	21.09. u. 28.09.2026	15.30 – 17.00	Waldspielgruppe
Dienstag	22.09.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Dienstag	29.09.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche

Veranstaltungen im Überblick

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
OKTOBER			
Montag	05.10. u. 12.10.2026	15.00 – 16.30	Waldspielgruppe
Montag	05.10.2026	16.00 – 17.15	Reitpädagogik Lolino Kunterbunt
Dienstag	06.10.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Montag	19.10.2026	15.30 – 17.00	Science Kids
Dienstag	13.10.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Donnerstag	22.10.2026	14.30 – 17.30	WS Dustan Babysprache
NOVEMBER			
Montag	02.11./16.11./23.11. u. 30.11.2026	15.30 – 17.00	Science Kids
Dienstag	03.11.2026	15.00 – 16.30	Offener Treff
Mittwoch	04.11.2026	15.00 – 18.00	Fotograf
Montag	09.11.2026	17.00	Laternenfest
Dienstag	10.11.2026	15.00 – 17.00	Kinderküche
Mittwoch	18.11.2026	16.00 – 17.30	Adventkranzbinden ohne Kinder
Donnerstag	19.11.2026	15.00 – 17.00	Adventkranzbinden mit Kinder
Dienstag	24.11.2026	16.00 – 17.30	Wir basteln und backen für Weihnachten
DEZEMBER			
Montag	01.12 u. 15.12.2026	16.00 – 17.30	Wir basteln und backen für Weihnachten
Freitag	04.12.2026	14.30 – 15.30	Nikolaus
Donnerstag	10.12.2026	15.00 Gruppe 1 16.00 Gruppe 2	Kasperl und der Weihnachtsbaum

Dunstan Babysprache einmaliger Workshop für Eltern

Die Dunstan Babysprache hilft Eltern, das Weinen ihres Babys besser zu verstehen – allein durch genaues Zuhören. Alle Neugeborenen äußern ab der Geburt fünf universelle Laute, die grundlegende Bedürfnisse wie Hunger, Müdigkeit, Bauchweh, Aufstoßen und Unwohlsein anzeigen. Diese Laute entstehen durch Reflexe und sind weltweit unabhängig von Sprache oder Kultur gleich.

Zum Beispiel: Ein hungriges Baby saugt automatisch – kombiniert mit einem bestimmten Laut entsteht das „Wort“ für Hunger, noch bevor es schreit. Wer die Signale früh erkennt, kann schneller reagieren, z. B. durch Füttern. So muss das Baby nicht erst schreien, um verstanden zu werden – das beruhigt Kind und Eltern, stärkt die Bindung und vermittelt Geborgenheit. Die Babys können gerne auch mitkommen.

Leitung	Bettina Dutzler
Kosten	€ 4,00
Zielgruppe	Schwangere, Eltern mit Kindern bis 12 Wochen
Termin	Donnerstag, 22.10.2026 14.30–17.30 Uhr
Ort	EKIZ Traun



Erste Hilfe bei Kindernotfällen Workshop

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung	DKS Maria Köberl
Kosten	€ 4,00
Termin	Mittwoch, 18.03.2026 18.00–21.00 Uhr
Ort	EKIZ Traun



Geburtsvorbereitung

Im Laufe der Schwangerschaft ergeben sich viele Fragen. Gerade beim ersten Kind ist ein Geburtsvorbereitungskurs für das Paar von großer Bedeutung. Im Rahmen des Kurses werden verschiedene Themen besprochen. Die aktive Auseinandersetzung mit dem Geburtsvorgang und die praktischen Übungen helfen dabei Ängste abzubauen und der Entbindung entspannter entgegenzublicken.

Beim 1. Termin werden wir folgende Themen bearbeiten:

- Fragen rund um das letzte Schwangerschaftsdrittel
- Was muss ich ins KH mitnehmen
- Wie beginnt die Geburt
- Was sind Wehen, wie kann ich damit umgehen
- Rolle der Begleitperson
- Geburtsvorbereitende Maßnahmen



Beim 2. Termin werden folgende Themen besprochen:

- Was bedeutet Wochenbett
- Eltern werden
- Stillen
- Babypflege



Idealer Kurszeitraum ist zwischen der 29. und 35. SSW. Weiters bieten wir den passenden Rückbildungskurs an. Empfohlen wird dieser frühestens 6 Wochen nach der Geburt.

Leitung	Eva Kantas (Hebamme) www.neunmonate.at hebamme-eva@neunmonate.at
Kosten	€ 155,00 / € 145,00 (gesamter Geburtsvorbereitungskurs) € 85,00 / € 75,00 (1 Termin)
Termin	Freitag 29.05. und 05.06.2026 17.00–20.00 Uhr Rückbildungskurs nach Vereinbarung
Ort	EKIZ Traun

Rückbildungskurs

Die Zeit nach der Geburt ist eine besondere Phase. Nicht nur emotional, sondern auch körperlich. Schwangerschaft und Geburt beanspruchen den Beckenboden stark. Umso wichtiger ist es, diesen gezielt zu stärken. Unser Rückbildungskurs unterstützt sie dabei, Ihre Beckenbodenmuskulatur sanft und wirkungsvoll wieder aufzubauen. Durch gezielte Übungen fördern Sie Ihre Gesundheit, verbessern Ihr Körpergefühl und beugen Beschwerden wirksam vor.

Gerne darf das Baby mitkommen! FÜR RÜCKBILDUNG IST ES NIE ZU SPÄT!!



Startzeitpunkt	Frühestens 6 Wochen nach der Geburt
Leitung	Kantas Eva
Kosten	€ 68,00 / € 75,00
Termin	4x 1 Stunde an einem Vormittag Nach Vereinbarung ab September 2026
Ort	EKIZ Traun

Die Leere Wiege – Rückbildung nach einem Verlust

Nach einer Fehl- oder Totgeburt beginnt die Rückbildung – körperlich wie seelisch. Der Körper vollzieht seine natürlichen Prozesse: Die Gebärmutter zieht sich zusammen, der Wochenfluss setzt ein, die Brüste spannen. Doch die Wiege bleibt leer und das Herz schwer. Die leere Wiege ist ein stilles Symbol für das ungelebte Leben – und für die Liebe, die dennoch bleibt.

Katharina Enzenhofer (Praxis für Physiotherapie)
4490 St. Florian
0681/81847313
enzenhofer.physio@gmail.com



Kindersicherheit im Auto

Stefanie Stöttinger selbst Mama von 6 Kindern, Hebamme & Kindersitzexpertin erklärt, wie du

- dein Kind im Auto sicher transportierst!
- worauf du beim Auto achten musst!
- Vorwärts oder Rückwärts gerichtet Fahren?
Was hat es damit auf sich?



Gerne beantwortet Sie auch deine individuellen Fragen.

Leitung	Stefanie Stöttinger
Kosten	€ 5,00
Termin	Donnerstag, 12.03.2026 15.00—16.00 Uhr
Ort	EKIZ Traun

bezahlte Anzeige

Mag. pharm.
Ursula Rizy's

StadtApotheke Traun

Dr.-Knechtl-Straße 28, A-4050 Traun
Tel. 07229 / 73 4 60

Offener Spieletreff für Kinder mit Begleitung

Der offene Spieletreff ist für BesucherInnen gedacht die....

- * unverbindlich schnuppern wollen
- * sich terminlich nicht binden wollen oder nur
- * gelegentlich vorbeikommen können
- * keinen Platz in einer Spielgruppe bekommen haben oder
- * einfach Abwechslung, Kontakte, Gespräche, Freundschaften und Zeit miteinander suchen

Wir freuen uns auf euch, es sind ALLE herzlich willkommen!

Alter	0—6 Jahre	0—6 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 2,00	€ 3,00
Termine	jeden Mittwoch (ausgenommen Schulferien) von 10.15 — 11.15 Uhr	Dienstag: 13.01./03.02./10.03./ 07.04./05.05./02.06./22.09./ 06.10./ 03.11.2026 von 15.00—16.30 Uhr

Termine für den Kinderbekleidungsbasar vom Pfarrheim Traun:

F/S: 19.-21.03.2026

H/W: 24.-26.09.2026

Weitere Informationen bei Manuela Hörschläger
manuel.hoerschlaeger@liwest.at oder unter
www.basarlino.de

Kinderartikel-Basar-Traun

Stundenweise Kinderbetreuung

Stundenweise Kinderbetreuung - STUKIB

Einmal wöchentlich verbringen die Kinder einen Vormittag ohne Mama/Papa/Oma/Opa in unserer STUKIB (Stundenweise Kinderbetreuung). Neue Kinder, neue liebevolle Bezugspersonen, teilweise neue Umgebung, viele neue Lieder und Fingerspiele, neue Rituale und ganz viel Spaß und Lachen—all das wird ihr Kind an diesem Vormittag kennenlernen.

Sei es als Vorbereitung für die Krabbelstube/Kindergarten oder weil man sich mal Zeit für sich nehmen will - wir sind uns dieser großen Verantwortung bewusst und freuen uns sehr auf gemeinsame Vormittage mit Ihrem Kind.

Alter	2—4 Jahre
Leitung	Barbara Weilguny
Kosten	€ 105,00 /€ 98,00 für 5x inkl. gesunder Jause
Termine	F/S ab Freitag, 16.01.2026 8.30—11.30 Uhr H/W ab Freitag, 18.09.2026 8.30—11.30 Uhr <i>Sanftes stundenweises Eingewöhnen!</i>



KUNTERBUUT
ELTERN KIND ZENTRUM

Unsere Spielgruppe – gemeinsam entdecken und erleben

In unserer Spielgruppe steht das Miteinander im Mittelpunkt: Kinder und ihre Begleitpersonen (Eltern, Großeltern usw.) erleben gemeinsame Zeit voller Spiel, Spaß und Begegnung.

Wir fördern nicht nur den Austausch unter Erwachsenen, sondern gezielt auch die Entwicklung der Kleinkinder – durch altersgerechte Angebote, Rituale, Lieder und Spiele. Der vertraute Ablauf schafft Sicherheit, stärkt das Selbstvertrauen und unterstützt die Kinder dabei, Kontakte zu knüpfen und sich auf die Gruppe zu freuen.

Die Anwesenheit einer vertrauten Bezugsperson gibt den Kleinen Rückhalt und Mut, Neues auszuprobieren. Dabei gilt: Alles kann, nichts muss. Ob beim Spielen, Basteln oder Zuschauen – jedes Kind darf in seinem eigenen Tempo die Welt entdecken.

Spielgruppen sind fixe Gruppen, die mit einer Anzahl von 7 bis maximal 9 Kinder mit 1 Begleitperson geführt werden und über einen Zeitraum von 6 Wochen bei 1,5 Stunden (1 x in der Woche), je nach Alter der Kinder, stattfinden. Auf gemeinsamen Wunsch der Teilnehmer werden die Spielgruppen weitergeführt.



Klassische Spielgruppe

	Schmetterlinge	Gänseblümchen	Marienkäfer	Bienschens	Igelchen
Alter	1,5 – 2 Jahre	2 – 3 Jahre	6 Monate – 1 Jahr	1,5 – 2,5 Jahre	0 – 6 Jahre
Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
Uhrzeit	09.00 – 10.30 Uhr	09.00 – 10.30 Uhr	09.00 – 10.30 Uhr	09.00 – 10.30 Uhr	15.00 – 16.30 Uhr
Termine	F/S ab 12.01.2026 H/W ab 14.09.2026	F/S ab 13.01.2026 H/W ab 15.09.2026	F/S ab 14.01.2026 H/W ab 16.09.2026	F/S ab 15.01.2026 H/W ab 17.09.2026	F/S ab 15.01.2026 H/W ab 17.09.2026
Kosten	€ 52,00 / € 48,00 für 6 x 1,5 Stunden Geschwisterrabatt – 10% Die Altersangaben können variieren! Die Kinder werden in den passenden Gruppen eingeteilt!				



Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Ein Einstieg ist auf Anfrage bei Freiwerden eines Platzes bzw. nach Abschluss eines Turnus möglich. Wenn ein Turnus beendet ist, läuft automatisch die nächste Spielgruppe weiter. Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich im EKIZ!

Anmeldeschluss: 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Web: www.banana-marketing.net
Mail: office@banana-marketing.net
Tel: +43 677 610 18 273



**WIR ERSTELLEN
PROFESSIONELLE WEBSITES
DIE KUNDEN GEWINNEN**



Bezahlte Anzeige

Science Kids—Spielgruppe für kleine Entdecker

Kleinkinder sind von Natur aus neugierig: sie beobachten genau, wollen Ihnen unbekannte Dinge angreifen, spielen liebend gerne mit weniger vertrauten Materialien und saugen die neu erworbenen Erkenntnisse förmlich auf. Nach einer kurzen Begrüßung nehmen wir die Haushaltsartikel genauer unter die Lupe.



Schließlich ist Backpulver nicht nur zum Backen da und Maizena liefert eine tolle Matschpampe. Bitte entsprechende Kleidung anziehen!

Alter	2,5—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 52,00/ € 48,00 inkl. Material für 5x
Termine	F/S : Montag, ab 13.04.2026 15.30— 17.00 Uhr H/W: Montag, ab 19.10.2026 15.30—17.00 Uhr

Bezahlte Anzeige

Praxisgemeinschaft



Rumaerstraße 45 | 4050 Traun | www.pankotai.at
office@pankotai.at | 0699 - 112 890 38

Christian Pankotai 0699 / 112 890 38
Physiotherapie, Chiropraktik, klinische Sexologie

Helga Mikó 0664 / 231 3436
Massage, Energetik, Radionik & Cell-Communication

Renate Korec 0680 / 237 2974
Kosmetik und Fußpflege

Tanja Seifried 0660 / 370 9092
Massage

Isolde Greiner 0676 / 736 3136
Massage und Yoga

Birgitt Stöckl 0664 / 631 3582
ganzheitliche Kosmetik und Kinesiologie

Nicola Spitzer 0680 / 440 1984
Ganzheitliches Coaching, Yoga, Tanz, Integrative Körperarbeit



Wir freuen uns auf Sie!

Termin nach Vereinbarung!

Waldspielgruppe – mit offenen Sinnen in der Natur!

Wald-Wuselgruppe – Wo Zapfen fliegen und Füße nie stillstehen! Komm mit uns in den Wald, wo Stöcke zu Schwertern werden, Matsch Kunst ist und Eichhörnchen unsere heimlichen Zuschauer sind. Wir spielen, toben, bauen und lachen – mit jeder Menge Spaß!



Die Eltern sind dazu eingeladen, sich hier bewusst eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, sich vollkommen auf ihr Kind einzulassen und mit ihm die Natur zu entdecken. **Mitzubringen:** Trinkflasche, feste Schuhe und natürlich witterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf.

Alter	Ab 2,5 Jahre	
Leitung	Spielgruppenleiterin	Findet bei jeder Witterung statt
Kosten	€ 52,00/ € 48,00 für 4x	
Termine	F/S Montag, ab 01.06.2026 15.00–16.30 Uhr H/W Montag, ab 21.09.2026 15.00–16.30 Uhr	
Ort	Der Treffpunkt variiert, Infos gibt es jeweils vorher	

STEINER & PRASCHL
Gebäudereinigung

Büro- & Unterhalt
Wohn- & Grünanlagen
Baureinigung
Industrie & Hygiene
Winterdienst
Spezialreinigung
Lüftungsreinigung

STEINER & PRASCHL
GEBÄUDEREINIGUNG GMBH
Eduard-Haas-Straße 29, 4060 Traun
Tel: 0732/774787
E-Mail: office@steiner-praschl.at

inco
MEISTER REINIGER
TÜV AUSTRIA
EN ISO 9001:2015
20100151450431

In unseren Themenspielgruppen liegt das Augenmerk auf Umgang mit verschiedenen Materialien, der Natur, den Lebensmitteln und vielem mehr. Es steht im Vordergrund, den Eltern näher zu bringen, wie wichtig die Zeit und das Spiel mit den Kindern ist, um ihre Entwicklung zu fördern.

Thema: Kinderküche – Klein und Groß kocht und bäckt gemeinsam

In der Kinderküche ist alles erlaubt: Gurken können Ritter sein, die gegen Brokkoli-Drachen kämpfen, und Spaghetti sind natürlich lange Nudel-Schlangen, die sich in Tomatensauce wälzen. Wenn beim Eier aufschlagen mehr auf dem Boden als in der Schüssel landet—egal, das gehört auch dazu. Profiköche nennen das „kreatives Chaos“ und Mama nennt es: „Wer wischt das jetzt auf?“ Lasst uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen, Gewürze riechen, Teige probieren und vielleicht auch schon erste Schnippelversuche wagen! Bitte eine Aufbewahrungsbox mitnehmen!

20.Jänner: Energie Kick

10.Februar: Faschingsjause

03. März: Frühlingsjause

14. April: Alles Nudel

12. Mai: Pralinen für Mama

16. Juni: Früchtezauber

29. Sept.: Alles Kartoffel

13. Oktober: Süßes od. Saures

10. November: Weihnachtsbäckerei

Alter	3–6 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 19,00 / € 17,00 — pro Termin
Uhrzeit	15.00–17.00 Uhr



Thema: Osternachmittag

Der Frühling kündigt sich an und das Osterfest steht vor der Tür! Mit Liedern, Spielen und Basteleien für Ostern verbringen wir einen kunterbunten Nachmittag. Eierpecken und Osterjause gehören natürlich auch dazu.



Alter	2—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 19,00 /€ 17,00 inkl. Materialkosten
Termine	Dienstag, 24.03.2026 15.00—17.00 Uhr
Ort	EKIZ Traun



Thema: Wir basteln und backen für Weihnachten

Lasst euch verzaubern von der vorweihnachtlichen Stimmung bei uns im EKIZ. Mit Weihnachtsliedern, Weihnachtsbasteleien und Bäckereien werden wir diese Nachmittage besinnlich gestalten.



Ein bisschen Zeit, um sich gemeinsam auf Weihnachten einzustimmen und vom Alltag abzuschalten.

Alter	ab 2 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 45,00/€ 41,00 inkl. Materialkosten
Termine	Dienstag, 24.11./ 01.12. und 15.12.2026 15.00—16.30 Uhr
Ort	EKIZ Traun



Wir besuchen die Bücherei

Taucht ein in die Welt der Bücher, Tonies, Spiele und weiteren Medien und erlebt so gemeinsam die vielfältigen Möglichkeiten einer öffentlichen Bücherei. Lasst euch zuallererst von einem liebevollen, interaktiven Bilderbuch bezaubern und unterhalten, aber nutzt auch gerne anschließend die Möglichkeit die Bibliothek mit ihren Medien in gemütlicher

Atmosphäre ungezwungen zu erkunden und auszuprobieren. Es kann gerne zwischendurch die selbst mitgebrachte Jause gegessen werden.



Alter	2–6 Jahre	Leitung: Nora Seidl
Kosten	€ 5,00	
Termine	Montag, 02.03.2026	15.30–17.00 Uhr
Ort	Bibliothek, Bahnhofstraße 21, Traun	

„bezahlte Anzeige



Jeden Freitag von 13-17 Uhr

in der Linzerstraße

Fasching ist da – wie wunderbar!

Wir feiern kunterbunt es ist soweit, jetzt ist wieder Faschingszeit!
Ob Katze, Fee oder ein Tiger, ob Feuerwehr oder auch ein Flieger!

Kommt verkleidet, das wird schön, wir wollen tanzen, lachen und uns
dreh'n! Mit Musik und süßen Krapfen, werden wir vor Freude hüpfen!

Wir freuen uns auf euch – hurra, die Faschingsparty ist bald da!

Alter	1–5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 19,00/€ 17,00
Termin	Dienstag, 12.02.2026 15.00–17.00 Uhr

bezahlte Anzeige



- | | |
|------------|----------------------------------------------|
| So 18.01. | „Findus zieht um“ ab 3 Jahren |
| So 08.02. | „Rapunzel“ ab 5 Jahren |
| Sa 14.02. | „Abrakadabra und alles wird gut“ ab 3 Jahren |
| So 22. 03. | „Sapperlotti“ ab 5 Jahren |
| So 19.04. | „Der Zauberer von Oz“ ab 4 Jahren |
| So 03.05. | „Die Grille und die Ameise“ ab 3 Jahren |

**KULTUR.PARK.TRAUN
SCHLOSS**

07229/62032
www.kulturpark.at

Muttertagsfrühstück / Vatertagsfrühstück

An diesem Vormittag bereiten wir den Müttern/Vätern ein Frühstück und wollen gemeinsam entspannt in den Tag starten. Gemeinsam können die Mamas mit ihren Kids gemütlich frühstücken. Anschließend haben die Kinder die Möglichkeit, mit der Spielgruppenleiterin ein kleines Geschenk für Mama oder Papa vorzubereiten und tolle Bilder zu malen. Währenddessen können die Mütter/Väter entspannt quatschen und den Vormittag genießen.

Alter	1—5 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 19,00/€ 17,00 € 4,00 Unkostenbeitrag für das Geschwisterkind
Muttertag	Samstag, 09.05.2026 9.00-11.00 Uhr
Vatertag	Samstag, 13.06.2026 9.00-11.00 Uhr



Laternenfest

Schon sind wir im November angekommen und das Fest des Hl. Martin steht ins Haus! Wenn es das Wetter zulässt, wollen wir mit den Laternen einen Umzug machen, ein bisschen singen, ein bisschen plaudern und bei gemütlichem Beisammensein ein wenig essen und trinken!

Wir freuen uns schon sehr darauf!



Alter	Keine Beschränkung
Leitung	Team
Kosten	Freiwillige Spende
Termin	Montag, 09.11.2026 17.00 Uhr
Ort	EKIZ Traun

Nikolausfest

Alle Jahre wieder besucht der brave Nikolaus die Kinder in unserem EKIZ. Das Strahlen in den Kinderaugen ist jedes Jahr mit großer Freude zu beobachten. Bei der Übergabe der mit allerlei Leckereien gefüllten Nikolaussackerln können die Kleinen gerne von Mama und Papa unterstützt werden.



Alter	Keine Beschränkung
Leitung	Nikolaus
Kosten	€ 9,00/€ 8,00
Termin	Freitag, 04.12.2026 Gruppe 1: 14.30 Uhr Gruppe 2: 16.00 Uhr

Jongleur, Artist und Zauberer

Staunen, lachen, Augen machen mit Frederick Fred Feuerschein

Ein lustiger Nachmittag für Kinder und Erwachsene.

Ein Programm, viel mehr ein Fest als eine Show, in der kindliche Kreativität, Spontanität, Staunen, Lachen und Mitmachen im Mittelpunkt stehen.

Mit Kunststücken, wie Jonglieren mit Keulen, Bällen und Feuerkeulen, Musik, Artistenleiter, Zauberei und Clownerie tauchen wir ins Traumland von Frederick Feuerschein ein. Die Kinder sind natürlich Teil des Programms und dürfen auch mitwirken!



Alter	2,5 — 7 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Manfred Oser alias Frederick Fred Feuerschein
Kosten	€ 13,00/€ 11,50
Termin	Dienstag, 17.03.2026 15.30—16.30

bezahlte Anzeige

ALMTALERHOF
Hotel

Andrea & Michael Richter

Frühstücksbuffet, Minibar, Sat-TV, WLAN, Sauna, Infrarotkabine, hoteleigener Parkplatz

Hotel Almtalerhof ***

Leerwies 1 | 4050 Traun | Österreich

[t] +43 7229 73301-0

[f] +43 7229 73301-7

[e] hotel@almtalerhof.at

[w] www.almtalerhof.at



Kasperltheater

Kasperl und die Frühlingsblumen

Kasperl pflückt einen Blumenstrauß, um ihn Gretel zu schenken. Auf dem Weg zu ihr trifft er zuerst die erkältete Großmutter, der er eine Blume schenkt. Dann begegnet er einem hungrigen Krokodil, das ihn nur gegen eine Blume vorbeilässt. Auch eine Hexe, die ihn verhexen will, bekommt eine Blume. Schließlich stiehlt ihm ein Räuber die letzte Blume. Als Kasperl traurig ist, kommt Gretel und schlägt vor, gemeinsam neue Blumen zu pflücken. Fröhlich machen sich beide auf den Weg.

Kasperl und der Weihnachtsbaum

Kasperl stellt im Kasperltheater einen Weihnachtsbaum auf, doch ihm fehlt noch der richtige Schmuck. Zuerst versucht er, eine Socke und ein Osterei aufzuhängen, aber die Kinder erklären ihm, dass das nicht zum Weihnachtsbaum passt. Schließlich holt er eine Kiste mit echtem Weihnachtsschmuck und hängt mit Hilfe der Kinder schöne Kugeln an den Baum. Am Ende ist der Weihnachtsbaum wunderbar geschmückt, und Kasperl freut sich auf Weihnachten.



Alter	2–5 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Kasperl und seine Freunde
Kosten	€ 10,00 / € 9,00
Termin	Dienstag, 19.05.2026 Kasperl und die Frühlingsblumen Donnerstag, 10.12.2026 Kasperl und der Weihnachtsbaum
Uhrzeit	Gruppe 1: 15.00 Uhr Gruppe 2: 16.00 Uhr



IHR
ERFOLG
IN GUTEN
HÄNDEN.



BUCHHALTUNG



STEUERBERATUNG



JAHRESABSCHLUSS



BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE
BERATUNG

Heschik Steuerberatung GmbH

Mag. (FH) Magdalena Heschik
Steuerberaterin
Wirtschaftstreuhänderin

Schärdinger Straße 6
4061 Pasching
07229 / 211 18 - 0
office@heschik.at
www.heschik.at

Lolino Kunterbunt Reitpädagogik ab 3 Jahren

Durch den Umgang mit Pferden werden geistige und soziale Fähigkeiten der Kinder geschult. Kinder haben die Möglichkeit auf spielerische Art den Umgang mit Tieren zu lernen. Das Pferd als Partner übernimmt hierbei eine wichtige Aufgabe. Pferde bieten mit ihrer Größe Halt, sind sensible und soziale Wesen dadurch erfahren Kinder soziale Kompetenzen.

Was erwartet euch? Beim gemeinsamen Putzen und Kuscheln kann schon das erste Vertrauen zwischen Kind und Pferd aufgebaut werden.

Anschließend findet unsere Lolino Kunterbunt- Stunde am Reitplatz statt. Für den kleinen Hunger gibt es zum Abschluss Saft/Tee und Kuchen beim gemeinsamen zusammensitzen. **WICHTIG: Kinder dürfen den Reitplatz aus Versicherungsgründen nur mit der Reitpädagogin betreten! Bitte um Verständnis!**



Alter	3 – 8 Jahre mit einer Begleitperson (diese darf den Reitplatz aus Versicherungsgründen nicht betreten!)	
Leitung	Madlene und Bianca www.vereindreieichen.at	
Kosten	€ 21,00 / € 19,00—pro Termin	
Termine	Montag, 16.03.2026	16.00 – 17.15 Uhr
	Montag, 18.05.2026	16.00 – 17.15 Uhr
	Mittwoch, 01.07.2026	16.00 – 17.15 Uhr
	Donnerstag, 17.09.2026	16.00 – 17.15 Uhr
	Montag, 05.10.2026	16.00 – 17.15 Uhr
Ort	Reit- und Fahrverein Drei Eichen Holweg 8, 4053 Hasenufer/Pucking	

Flausen im Schopf

Erlebnisnachmittag am Pferdehof

An diesem Nachmittag haben die Kinder die Möglichkeit, Zeit mit unseren Vierbeinern zu verbringen. Beim gemeinsamen Putzen und Kuscheln kann schon das erste Vertrauen zwischen Kind und Pferd aufgebaut werden. Wer sich traut, darf auch schon die ersten Runden geführt auf den Ponys reiten.

Um unserer Kreativität freien Lauf zu lassen, werden wir anschließend alle zusammen mit Fingerfarben die Ponys bemalen. Als Andenken gibt es ein Foto mit nach Hause. Anschließend setzen wir uns gemütlich zum Lagerfeuer, um Würstel und Stockbrot zu grillen.

WICHTIG: Kinder dürfen den Reitplatz aus Versicherungsgründen nur mit der Reitpädagogin alleine betreten! Bitte um Verständnis!



Madlene
+43 677 61 27 19 47

Bianca
+43 680 12 11 574

Hohlweg
4053 Pucking
office@vereindreieichen.at
www.vereindreieichen.at
vereindreieichen



Alter	4–7 Jahre mit einer Begleitperson (diese darf den Reitplatz aus Versicherungsgründen nicht betreten!)
Leitung	Madlene Diwald und Bianca Hauf www.vereindreieichen.at
Kosten	€ 30,00 /€ 27,00 1 Begleitperson pro Kind
Termin	Montag, 15.06.2026 (Ersatztermin: Mittwoch 09.07.2026)
Zeit	15.00–17.00
Ort	Reit- und Fahrverein Drei Eichen Holweg 8, 4053 Hasenufer/Pucking

Mit Igel & Co auf Du & Du Workshop für kleine und große Naturfans

Im Rahmen des Workshops haben die Kinder und ihre Begleitpersonen die Möglichkeit, Wildtiere hautnah zu erleben und in ihre spannenden Lebensräume einzutauchen. Wildtierexpert*innen beantworten Fragen rund um Natur- und Arten- schutz und vermitteln kindgerecht spannende Informationen rund um heimische Wildtiere.



Die Kinder erfahren außerdem, wie sie die Tiere schützen und ihre Lebensräume erhalten können.

Alter	Ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt
Leitung	Andrea Posch vom Natur- und Artenschutzzentrum
Kosten	€ 16,00/€ 14,00
Termin	Dienstag, 30.06.2026 15.00— 16.30 Uhr
Ort	EKIZ Traun

Bezahlte Anzeige

An advertisement for FOEDINGER. The top half has a black background. On the left is a cartoon illustration of a smiling man wearing a white cap and overalls, holding several pipes. To his right is the company name 'FOEDINGER' in large, bold, red letters, with the 'O' being grey. Below it is the website 'WWW.FOEDINGER.AT'. The bottom half has a red background. It features the text 'VOLLES ROHR' in large red letters, with 'FÜR SIE UNTERWEGS' in smaller white letters underneath. At the very bottom, in white text on the red background, are the words 'HEIZUNG | SANITÄR | HAUSTECHNIK | SERVICE'.

Bitte lächeln—der Fotograf kommt

Jochen Lorenz ist Fotograf aus Traun und spezialisiert auf sämtliche Fotografie, die mit Menschen zu tun hat - also, in erster Linie Hochzeiten, Kinder-, Familien-, Paar- und Einzel-Shootings. In einer entspannten Atmosphäre versucht er auf jedes Kind individuell einzugehen.



Ob kleine oder große Kinder, Geschwister oder ganze Familien: Nutzen Sie die Gelegenheit für ein ungezwungenes und authentisches Fotoshooting! Perfekt als Erinnerung für die Familienchronik oder Sie machen Ihren Lieben ein tolles Geschenk. Die Fotos werden professionell bearbeitet und über einen Online-Shop bereitgestellt – die Auswahl und Bestellung erfolgt bequem von Zuhause aus. Die Fotos sind einzeln (Abzüge), als Sparset oder als digitaler Download erhältlich - kein Kaufzwang!

Alter	Keine Beschränkung
Leitung	Jochen Lorenz Photographic Am Vogeltenn 13, 4050 Traun www.jochenlorenz.at
Kosten	Anmeldegebühr € 10. Diese wird in Form eines € 10-Gutscheins rückerstattet, einzulösen im Online-Shop ab einem Bestellwert von € 32,00. Kosten für ein Fotoset Kids z.B. € 32,00 Kosten für ein Fotoset Familie z.B. € 46,00
Termin	F/S Mittwoch, 08.04.2026 15.00—18.00 Uhr (bei Schönwetter im Freien) H/W Mittwoch, 04.11.2026 15.00—18.00 Uhr (Weihnachtsshooting)

Ein Auszug aus der Preisliste für Fotosets, Downloads, Abzüge etc. liegt bei uns im Büro auf. Fragen Sie einfach danach!

Splish, Splash, Wasserspaß

Achtung, fertig und los geht's!

Plantschen, spritzen, rutschen schütteln, vieles mehr—und das alles mit Wasser! An diesem Nachmittag erwarten euch viele kunterbunte Wasserspiele. Eine lustige Abkühlung ist garantiert. Also Wasser marsch!



Alter	1,5 — 6 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 15,00/€ 13,00
Termin	Dienstag, 23.06.2025 15.00—17.00 Uhr (Ersatztermin: Dienstag, 07.07.2025)
Ort	Garten EKIZ Traun

Spürnasen zu Besuch im EKIZ

Menschen und Tiere sind tief verbunden – diese Verbindung möchten wir stärken und gemeinsam Kraft daraus schöpfen. Mit den Kindern und Therapiehunden erleben wir einen abwechslungsreichen Nachmittag voller Spaß und Bewegung. In Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aktivieren wir gemeinsam unsere Sinne und den Körper. Dabei stehen Achtsamkeit, Körpersprache und der respektvolle Umgang mit dem Hund im Mittelpunkt! Das sind alles wichtige Grundlagen auch für den Alltag.



Alter	Ab 4 Jahre ohne Begleitperson
Leitung	Maria Meisel (Therapiehundeführerin)
Kosten	€ 16,00/€ 14,00
Termin	Donnerstag, 16.04.2026 14.30—15.15 Uhr

Besuch in der FLORES Apotheke

Modern, hell und einladend ist sie, die FLORES Apotheke in Traun.

Bei einer Führung durch den „Gesundheits-Nahversorger“ dürfen wir in einer Kleingruppe auch „hinter die Kulissen“ blicken. Zudem werden wir gemeinsam eine Körpercreme und einen Tee für zu Hause mischen.



Alter	Ab 4 Jahren
Leitung	Mag. Maria Hofinger
Kosten	€ 7,00
Termin	Donnerstag, 23.04.2026 14.00— ca. 15.00 Uhr
Ort	FLORES Apotheke, Traun—Am Nordsaum 144

Bezahlte Anzeige

Malereibetrieb
Niederleitner^{GmbH}
Meisterbetrieb seit 1978

4050 Traun, Joh.-Roithner-Str.9, Tel. 07229 - 65081
office@malerei-niederleitner.at malerei-niederleitner.at

Besuch bei der FF Traun

Das Phänomen „Feuer“ fasziniert besonders Kinder immer wieder. Bereits sehr kleine Kinder wollen es entdecken und ausprobieren und daher ist ein Besuch bei der FF Traun bestimmt sehr spannend. Gemeinsam mit den Mitgliedern der Feuerwehr kann das Feuerwehrhaus erkundet werden. Einzelne Ausrüstungsgegenstände können berührt werden und die Kinder können sich auch in ein Feuerwehrauto setzen. Nach diesem informativen Teil dürfen die Kinder selbst aktiv werden! Mit Spielen und Aktionen wird das Thema Feuer spielerisch aufgearbeitet.

Vorbehaltlich personeller Änderungen!

Alter	3,5 – 6 Jahre mit einer Begleitperson
Leitung	Gokl Barbara
Kosten	€ 7,00
Termin	29.05.2026 14.00 – 15:30 Uhr
Ort/Treffpunkt	FF Traun / Bahnhofstraße (Eingang auf der Rückseite beim Parkplatz)



Roko und das Jugendrotkreuz im EKIZ

ROKO ist die Figur des Jugendrotkreuzes, die Kinder im EKIZ begleitet. Sie lernen, Situationen sicher zu meistern, ihren Namen und ihre Adresse zu nennen, Hilfe zu holen und altersgerecht zu erklären, was passiert ist. So entwickeln die Kinder ein Bewusstsein für Gefahren und lernen, ihnen mit Vorsicht zu begegnen.

Und was an diesem Nachmittag auch nicht fehlen wird: der Blick ins Rettungswagen!



Alter	3–6 Jahre
Leitung	Asanger Werner, JRK Linz
Kosten	€ 7,00
Termin	Dienstag, 28.04.2026 14.30–16.00 Uhr



Verkehrserziehung für unsere Minis

Achtsamkeit im Straßenverkehr ist wichtig! Aus diesem Grund erklärt die Stadtpolizei Traun schon unseren Kleinen wichtige Regeln und macht auf Gefahrenquellen aufmerksam. Unser schöner Garten wird zum Verkehrsknotenpunkt und spielerisch werden mit Bobbycar und Verkehrszeichen erste Regeln im Straßenverkehr erarbeitet. Natürlich kann auch die Ausrüstung der Polizei und das Polizeiauto genauer unter die Lupe genommen werden!



Alter	3–6 Jahre
Leitung	Stadtpolizei Traun
Kosten	€ 7,00
Termin	wird noch bekannt gegeben

Ab ins Altstoffsammelzentrum!

Heute geht's zum Altstoffsammelzentrum – dem Parkplatz für alten oder kaputten Kram! Hier wohnen kaputte Toaster, leere Flaschen, Papierberge und noch vieles mehr. Alles wird dort sortiert, damit's recycelt wird und kein Müll-Monster entsteht! **Müll trennen ist der Hit – und die Umwelt die macht mit!**

Den Kindern wird an diesem Tag die Mülltrennung erklärt. Es werden auch die Entsorgungswege erläutert und dargestellt. Spielerisch wird der Frage nachgegangen warum Abfälle so wertvolle Rohstoffe sind.



Alter	5–8 Jahre
Kosten	€ 7,00
Termin	Mittwoch, 21.05.2026 14.30–15.30 Uhr
Ersatztermin	Donnerstag, 11.06.2026 14.30–15.30 Uhr
Treffpunkt	Altstoffsammelzentrum Traun, Bäckerfeldstraße

Das Müllauto zu Besuch im EKIZ

Wir machen eine coole Müll-Entdeckungstour! Spielerisch lernen wir, warum Mülltrennung super wichtig ist und warum unser Müllauto der absolute Held ist. Gemeinsam schauen wir uns das große Müllauto ganz genau an, dürfen reinsehen und erfahren, wie die Müllmänner alles einsammeln und was mit dem Müll passiert. Kommt vorbei, bringt eure Neugier und gute Laune mit – es wird spannend, lustig und total lehrreich!



Alter	3–6 Jahre
Kosten	€ 7,00
Termin	wird noch bekannt gegeben
Ort / Treffpunkt	EKIZ Traun

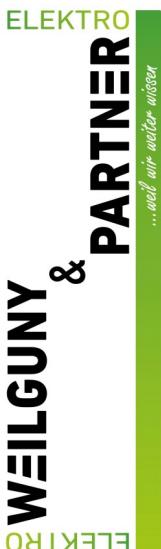
Adventkranz binden

Mit Tannenzweig und heißem Tee,
binden wir den Kranz – oh je, oh weh!
Die Kerzen schief, das Band zu knapp,
doch Mami bleibt auf zack.
Statt Chaos nur mit Kind und Haus,
nimmt sie sich Zeit – und atmet aus.
Vier Lichter flackern still im Kreis,
und Mamis Herz wird langsam leis. Ein Kranz aus Zweigen, Duft und Ruh –
Advent heißt auch: Jetzt zählst mal *du*.



Leitung	Andrea Schweighofer
Kosten	€ 27,00 / € 29,00 inkl. Kranz und Reisig Deko und Kerzen bitte selbst mitbringen
Termin ohne Kinder	Mittwoch, 18.11.2026 16.00—17.30 Uhr
Termin mit Kinder	Donnerstag, 19.11.2026 15.00—17.00 Uhr
Treffpunkt	EKIZ

bezahlte Anzeige



ELEKTROINSTALLATIONEN - ELEKTROHANDEL
STÖRUNGSDIENST - STEUERUNGSTECHNIK
EDV - VERKABELUNG

4030 Linz, Franzosenhausweg 29
Tel. 0732-372903

... weil wir weiter wissen

bunterMIX

BABY- UND KINDERARTIKEL

Neubauerstr. 20 | 4050 Traun

www.buntermix.at



auf den **GESAMTEN** Einkauf
direkt im Geschäft von

bunterMIX

-10%

Gutschein ausschneiden, gültig für einen Einkauf direkt im Geschäft bis 31.12.2026.

Keine Barabköse, pro Kunde nur 1 Gutschein, nicht in Kombination mit anderen Gutscheinen.

Fit für die Schule – Gemeinsam den Übergang meistern

Der Übergang vom Kindergarten in die Volksschule ist ein großer Schritt – für Kinder und für Familien. Viele Fragen tauchen auf:

- Ist mein Kind bereit für die Schule?
- Was erwartet mein Kind im Schulalltag?
- Wie kann ich mein Kind emotional stärken?
- Was kann ich als Elternteil zur Vorbereitung beitragen?



Wir laden Sie herzlich zu einem informativen und praxisnahen Elternabend ein.

Leitung	Rabhansl Astrid /Coach für Familie & Schule, Dipl. Legasthenie-/Dyskalkulietrainerin) www.coaching-in-resonanz.com/coach/astrid-rabhansl/
Kosten	€ 16,00 / € 18,00
Termin	Montag, 16.03.2026 18.00–19.30 Uhr
Ort	EKIZ



Fit für die Schule – Ich bin bereit!! Workshop für Schulanfänger

Ein Workshop um emotionale, soziale und praktische Kompetenzen zu fördern, damit Kinder innerlich gestärkt und mit viel Selbstvertrauen in den Schulalltag starten. Was dich erwartet:

- Spiel und Spaß bei verschiedenen Stationen
- Praktische Tipps für den Schulalltag
- Gefühle entdecken & Selbstvertrauen stärken



Leitung	Rabhansl Astrid
Kosten	€ 95,00 / € 98,00
Termin	7., 9. und 11.09.2026 09.00–11.00 Uhr
Ort	EKIZ



Tanzmäuse

Wenn die Füße plötzlich Samba tanzen wollen

Stell dir vor: Du gehst ganz normal durch den Raum, und plötzlich—ZACK!—deine Füße wackeln, deine Hüften schwingen und deine Arme machen irgendwas total Verrücktes. Was ist das? Richtig: **TANZEN!!**

In fröhlicher Atmosphäre tanzen und bewegen wir uns zu altersgerechter Musik. Spielerisch entwickeln die Kleinen ein Rhythmusgefühl und stärken ihr Selbstvertrauen.

Alter	2 - 4 Jahre
Leitung	Spielgruppenleiterin
Kosten	€ 52,00/ € 48,00 für 6x Geschwisterrabatt—10%
Termin	F/S Mittwoch, ab 21.01.2026 15:00—16:00 Uhr H/W Mittwoch, ab 23.09.2026 15:00—16:00 Uhr
Ort	Bewegungsraum EKIZ



Bezahlte Anzeige

IRANECK
Mein persönlicher Schuh

4050 Traun, Schloßstraße 10, Tel.: 07229/73242, Fax: 07229/73242-0

Kinder-Turnen (ohne Begleitung)

Turnen heißt, mit Beharrlichkeit und Zielstrebigkeit an etwas zu üben.

Turnen heißt, Freude an kreativer Bewegung zu empfinden.

Turnen heißt, Verantwortungsbewusstsein zu entwickeln (beim Helfen und Sichern).

Turnen heißt, sich in eine Gruppe einfügen und gemeinsam etwas zu erreichen.

Vorrangiges Ziel: Spaß an der Bewegung!!!

Alter	5—7 Jahre ohne Begleitung
Leitung	Lydia Szabo, staatlich geprüfte Lehrwartin für Kinderturnen, bei einer größeren Gruppe mit einer zweiten Kursleiterin Die Einteilung der Turngruppen erfolgt lt. Fr. Szabo!
Kosten	€ 105,00/€ 99,00 für 12x 10% Geschwisterrabatt
Termin	F/S Freitag ab 23.01.2026 14.30—15.20 H/W Freitag ab 02.10.2026 14.30—15.20
Ort	Mittelschule Traun, 4050—Schulstraße 11



Eltern-Kind-Turnen

Mit viel Spaß und Freude „Bewegung“ erlernen.

Durch die Vorbildfunktion und das „Mitturnen“ der Eltern werden die Kinder motiviert sich selbst auszuprobieren und zu zeigen, was sie alles schon können. Indem die Eltern „turnen“, verwirklichen Sie ihre Vorbildfunktion und stärken somit ihr Kind. Beim Turnen werden entsprechende Wachstumsreize gesetzt.

Durch die Kräftigung der Muskulatur wächst gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des Nervensystems. Geschicklichkeit, Reaktion, Konzentration und Ausdauer werden verbessert.

Die Turnstationen werden gemeinsam von den Kindern und den Eltern aufgebaut und abgebaut (Lernerfahrung: Was man herräumt muss man auch wieder wegräumen). Kinder helfen von Natur aus gerne, sie fühlen sich dabei gebraucht, aber auch groß und stark.

Bitte bequeme Kleidung für Kinder und Eltern wählen! Wir empfehlen zudem Rutschsöckchen oder Gymnastikpatschen!



Eltern-Kind-Turnen

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Alter	Aus Platzmangel ersuchen wir, dass pro Kind nur eine Begleitperson teilnimmt! ab 2 Jahre mit Begleitung		
Leitung	Lydia Szabo Staatlich geprüfte Lehrkraft für Kinderturnen	Ines Ruttner	Cornelia Müllner
Kosten	€ 89,00/€ 81,00 für 12x Geschwisterkinder müssen ab dem 1. Geburtstag angemeldet werden! Geschwisterrabatt – 10%		
Termine	F/S ab 20.01.2026 H/W ab 06.10.2026	F/S ab 14.01.2026 H/W ab 23.09.2026	F/S ab 15.01.2026 H/W ab 24.09.2026
Uhrzeit	Gruppe 1: 15.00 – 15.50 Uhr Gruppe 2: 16.00 – 16.50 Uhr	17.00 – 17.50 Uhr	16.00 – 16.50 Uhr
Ort	VS St.Dionysen Turnsaal Weidfeldstraße 104	VS Traun Turnsaal Eingang Musikschule Neubauerstraße 3	VS St. Martin Turnsaal Untere Dorfstraße 147

Yogalates

Yogalates ist die effektive Kombination aus Yoga und Pilates, um den Körper beweglich zu machen und eine tiefe Entspannung zu erreichen.

Die hervorragenden Dehn- und Kräftigungsübungen aus dem Pilates-Konzept sind ein ideales Stärkungs-training für den Körper. Die meditative Komponente aus Yoga sorgt dafür, dass man sich dabei gezielt erholen kann.



Leitung	Lydia Szabo, Dipl. psychosoz. Gesundheitstrainerin
Kosten	F/S € 144,00/€ 133,00 für 12x H/W € 120,00/ € 111,00 für 10x
Termin	F/S ab Donnerstag 20.01.2026 18.30—19.30 12x H/W ab Donnerstag 06.10.2026 18.30—19.30 10x
Ort	EKIZ Traun

Pilates für Erwachsene

Pilates ist eine Sportart, die Kraft, Ausdauer und Haltung verbessert, mit Fokus auf die Körpermitte. Die Muskeln werden entspannt, gedehnt und trainiert.



Leitung	Doris Pernar, Pilates-Trainerin, Aerobic Instruktorin, Pädagogische Assistentin
Kosten	F/S € 144,00/€ 133,00 für 12x H/W € 120,00/ € 111,00 für 10x
Termin	F/S ab Dienstag 14.01.2026 12x
Uhrzeit	Gruppe 1: 17.45—18.45 Gruppe 2: 19.00—20.00

Hormonyoga für Frauen Hormonelle Yoga - Therapie eine natürliche Lösung

Für Frauen ab 35!

Hormonyoga ist eine ganzheitliche Methode mit Fokus auf Eierstöcke, Hypophyse und Schilddrüse. Sie stärkt Muskeln und Knochen, verbessert die Beweglichkeit und lindert Wechseljahrsbeschwerden. Zudem wirkt sie ausgleichend, reduziert Stress, fördert guten Schlaf und steigert Vitalität und Wohlbefinden.



Leitung	Johanna Voura, Dipl. Wellness-Coach, Dipl. ViaSana-Präventionsberater, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrerin, Hormon Yoga Therapie nach Dinah Rodrigues,
Kosten	€ 151,00/€ 143,00 für 8 x
Termin	Montag, ab 02.03.2026 (8x) 17.30—18.45 Uhr
Ort	EKIZ Traun

Yoga für Körper, Geist und Seele

Yoga ist eine uralte indische Praxis, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Yoga ist mehr als Sport – es ist ein ganzheitlicher Weg zu mehr Gesundheit, Gelassenheit und Selbstbewusstsein. **Bitte eine Gymnastikmatte und eine Decke mitnehmen.**

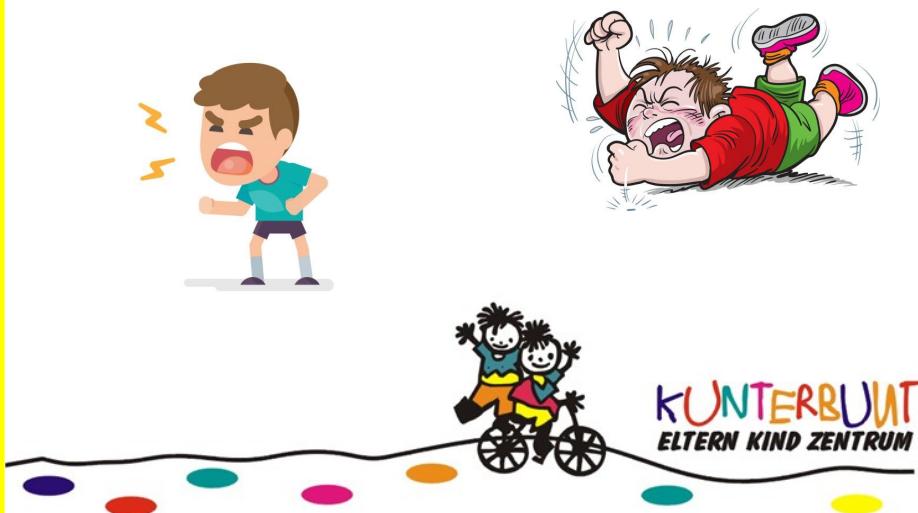
Leitung	Johanna Voura
Kosten	F/S € 216,00/ € 204,00 für 12x H/W € 180,00/ € 170,00 für 10x
Termin	F/S Mittwoch, ab 14.01.2026 (12x) 10.15—11.45 Uhr H/W Mittwoch, ab 16.09.2026 (10x) 10.15—11.45 Uhr
Ort	Evangelische Pfarrgemeinde Traun (Tanzboden)

Deine Wut macht mich rasend!!

Die Trotzreaktionen und Wutanfälle des eigenen Kindes können einen ganz schön an die Grenze bringen und unser eigenes Emotionsmanagement beginnt schon bei den ersten Anzeichen für die nächste Bitzel-Attacke des Kindes zu kippen.

In diesem Eltern- aktiv- Seminar wollen wir uns damit auseinandersetzen, wie wir es auch in stressigen Situationen schaffen, halbwegs gelassen und konstruktiv auf die emotionalen Ausbrüche des Kindes zu reagieren.

Leitung	Brigitte Einicher—Pädagogin/Elternbildnerin
Kosten	€ 10,90
Termine	Freitag, 23.01.2026 15.30—18.30 Uhr
Ort	EKIZ Traun



„Frische- Kick für die Liebe“

In diesem Paarseminar wollen wir gemeinsam frischen Wind in Ihre Beziehung bringen:

- Zusammenhang von Partnerschaft + Stress unter die Lupe nehmen
- Konstruktive Kommunikation + Kritik in der Beziehung üben
- verschiedene Sprachen der Liebe kennen lernen
- Rituale für eine lebendige Partnerschaft planen
- Den Liebeszauber von damals wecken
- Auf romantische Phantasiereise gehen
- Gegenseitig Wertschätzung und Liebesbeweise schenken
- Ideen sammeln für Aktionen und Unternehmungen, die frischen Wind in die Beziehung bringen
-und auf Wolke 7 nach Hause schweben.....!

Leitung	Brigitte Einicher—Pädagogin/Elternbildnerin
Kosten	€ 10,90
Termine	Donnerstag, 05.02./12.02./26.02.2026 von 18.40—22.00 Uhr
Ort	EKIZ Traun



Familienakademie
der Kinderfreunde
Region Linz-Land



KUNTERBUUT
ELTERN KIND ZENTRUM



Impressum:
Eigen tümer, Heraus geber und Verle ger: Verein Eltern-Kind-Zentrum Kunterbunt
ZVR-NR.: 743278796; Änderungen vor behalten, 500 Stück
Für den Inhalt und die Auflage des Programmhef tes ist das EKZ-Team verantwortlich



Eltern Kind Zentrum Traun
Hackl-Straße 5, 4050 Traun
www.ekiz-traun.at